www.aa-nhpihealthresponse.org
covid@apiahf.org

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM

जुन 2023
Nepali

अद्यावधिक गरिएको (बाइभेलेन्ट) कोभिड-१९ खोप तथ्याङ्क पाना

तपाईंले थाह पाउनुपर्ने कुराहरू

"बाइभेलेन्ट" भनेको के हो?

बाइभ्यालेन्टले दुई भाग मिलेर बनेको कोभिड-१९ को खोपलाई जनाउँछ: मूल कोभिड-१९ भाइरसको एक टुक्रा अनि ओमिक्रन भेरियन्टको अर्को टुक्रा। यसको मतलब अद्यावधिक गरिएको कोभिड-१९को खोपले भाइरसका दुई प्रकारहरू विरुद्ध व्यापक सुरक्षा प्रदान गर्दछ।

मलाई अद्यावधिक गरिएको कोभिड-१९ विरुद्ध खोपको कति मात्रा आवश्यक हुन्छ?

अहिलेको लागि एक डोज मात्र। यधापि, अरु थप डोजहरु लगाउन तपाईको स्वास्थ अवस्था र उमेरमा निर्भर हुन्छ, आफनो योग्यताबारे स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग जानकारी लिनुहोस्।

खोपसम्बन्धी अपडेट गरिएको निर्देशन

उमेर ६ महिना देखि ५ वर्षमसम्मको बालबालिकाहरु

कोभेट-१९ खोप अपडेट गर्नको लागि एक भन्दा धैरे डोजहरु आवशअयक पर्न सक्छ, उमेर र पहिला कत्ति डोज लगाएको थियो त्यसमा निर्भर हुन्छ। तपाईको बालबालिकाको स्वास्थ्य प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्। विशेष मार्गदर्शनका लागि आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

उमेर ६ वर्षादेखि ६४ वर्ष पुगेकाहरु सबैलाई

कोभिड-१९ विरुद्ध सम्पूर्ण रुपमा खोप प्राप्त गर्न कम्तीमा एक मात्रा प्राप्त गर्नुपर्ने हुन्छ।

६५ वर्ष पुगेकाहरु वा काटेका अथवा प्रतिरोधात्मक क्षमता कम भएकाहरु

- यदि तपाई ६५ **वर्ष वा सो भन्दा बढी उमेरको** हुनुहुन्छ भने कोभिड-१९ विरुद्धको अपडट खोपको पहिलो डोज लगाउन सक्नुहुन्छ अनि चार महिना वा बढी भएको छ भने दोस्रो डोज लगाउन सक्नुहुन्छ।
- यदि तपाईं **प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएको** व्यक्ति हुनुहुन्छ भने कोभिड-१९ विरुद्धको अद्यावधिक खोपको एक मात्रा प्राप्त गर्न सक्नु हुन्छ र त्यसको २ महिना वा बढी पछि अर्को मात्रा प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

आफूनजिकैको कोभिड-१९ खोप लगाउने नजिकैको ठेगाना:

vaccines.gov मा खोज्नुहोस्, आफ्नो जिप कोट ४३८८२९ मा पठाउनुहोस् अथवा १-८००-२३२-०२३३ मा फोन गर्नुहोस्।

स्रोत: रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्रहरु

This publication is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling $5,793,548 with 100 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.