

# វិធីការការពារអ្នកដែលងាយរងគ្រោះបំផុតពី RSV

## មេរោគដែលពាក់ព័ន្ធនឹងផ្លូវដង្ហើម

### ទារក និងកុមារតូចៗ

### មនុស្សវ័យចំណាស់ (៦០+)

#### ចំនួនរៀងរាល់ឆ្នាំ

RSV គឺជាកត្តាឈានមុខគេដែលបណ្តាលឱ្យទារកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ហើយបង្កឱ្យមានចំនួន ៥៨-៨០,០០០ ករណីនៃការព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យសម្រាប់កុមារអាយុក្រោម ៥ ឆ្នាំ។

#### ចំនួនរៀងរាល់ឆ្នាំ

RSV បណ្តាលឱ្យមនុស្សវ័យចំណាស់មានជំងឺធ្ងន់ធ្ងររហូតដល់ព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ៦០-១៦០,០០០ ករណី និងមានអ្នកស្លាប់ចំនួន ៦-១០,០០០ នាក់រៀងរាល់ឆ្នាំ។



#### ការការពារទារក/ក្មេងចេះដើរតេះតេះ

- ម្តាយដែលមានផ្ទៃពោះអាចចាក់វ៉ាក់សាំង RSV (បានណែនាំ អំឡុងរយៈពេល ៣២-៣៦ សប្តាហ៍នៃការមានផ្ទៃពោះ) ដើម្បីធ្វើការការពារទៅក្នុងពោះ
  - ជាធម្មតាខែកញ្ញា-មករា
- ទារកអាចទទួលបានអង្គបដិប្រាណ RSV ដោយផ្ទាល់ ដែលត្រូវបានណែនាំនៅពេលដែលមានអាយុតិចជាង ៨ ខែ
  - ជាធម្មតាខែតុលា-មីនា

#### ការការពារមនុស្សវ័យចំណាស់

- មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 60 ឆ្នាំឡើងអាចចាក់វ៉ាក់សាំង RSV
  - ករណីនៃ RSV បានកើនឡើងនៅដើមខែកក្កដានៅផ្នែកខ្លះនៃសហរដ្ឋអាមេរិក
  - សូមណែនាំឱ្យអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងឱ្យបានឆាប់បំផុតនៅពេលដែលមានផ្តល់ជូននៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក

#### ការពិចារណាពិសេសៗ

សម្រាប់កុមារដែលមានអាយុ ៨-១៩ ខែដែលចូលដល់រដូវកាល RSV ទី ២ មួយដូសនៃបដិប្រាណ RSV (ចាក់) ត្រូវបានណែនាំ ប្រសិនបើកុមារទាំងនោះ៖

- ជាជនជាតិដើមអាឡាស្កា ឬឥណ្ឌាក្រហម
- មានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយខ្លាំង
- ងាយនឹងមានជំងឺសួតរ៉ាំរ៉ៃដោយសារតែកើតមិនគ្រប់ខែ
- មានជំងឺដែលបំផ្លាញសួត ផ្លូវរំលាយអាហារ និងសរីរាង្គផ្សេងទៀតធ្ងន់ធ្ងរ

#### ការពិចារណាពិសេសៗ

- RSV អាចបណ្តាលឱ្យមាន៖
- ការរលាកសួត (ការឆ្លងមេរោគក្នុងសួត)
  - ការព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ
  - ធាតុសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរចំពោះមនុស្សដែលមានជំងឺសួតរ៉ាំរ៉ៃដង្ហើមរ៉ាំរ៉ៃ (COPD) ឬបញ្ហារបេះដូងលោតមិនប្រក្រតី



#### វិធានការបង្ការប្រចាំថ្ងៃ

- នៅផ្ទះ នៅពេលឈឺ
- ខ្ជាប់ការក្អក និងកណ្តាស់របស់អ្នកដោយប្រើក្រដាសជូតមាត់ ឬដៃអារ មិនមែនប្រើដៃរបស់អ្នកទេ
- លាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូ និងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី
- ជៀសវាងការប៉ះមុខរបស់អ្នកដោយដៃដែលមិនបានលាង
- ជៀសវាងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃ (ឧទាហរណ៍៖ ការថើប ការចាប់ដៃ ការប្រើពែង និងសមស្លាបព្រារូមគ្នាជាដើម)
- សម្អាតផ្ទៃដែលមានការប៉ះពាល់ញឹកញាប់ដូចជា ដៃទ្វារ ឬឧបករណ៍ចល័តជាដើម