# विद्यालय में वापस आने के लिए नियमित टीकाकरण

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM

अगस्त 2024

## मेरे बच्चे को कौन से टीके लगवाने की ज़रूरत है?

- आपके बच्चे को विद्यालय में दाखिला लेने के लिए आमतौर पर टीकाकरण प्रमाणपत्र की आवश्यकता होगी। आपके राज्य में विद्यालय प्रवेश लेने वाले बच्चों के लिए काली खांसी (पर्टुसिस) जैसे कुछ बीमारियों के खिलाफ़ टीकाकरण अनिवार्य हो सकता है। कुछ राज्यों में किंडरगार्टन या उच्चतर कक्षा में प्रवेश के लिए अतिरिक्त टीकों की आवश्यकता होती है।
**यदि आप अपने राज्य की विद्यालय टीकाकरण आवश्यकताओं के बारे में अनिश्चित हैं, तो अपने बच्चे के डॉक्टर, अपने बच्चे के विद्यालय या अपने राज्य के स्वास्थ्य विभाग से जाँच करें।**

## सभी जगह अनुशंसित टीके

- 1. **अद्यतित 2024-2025 कोविड-19 टीकाकरण:** सीडीसी की सलाह है कि 6 महीने और उससे अधिक उम्र के सभी लोगों को 2024-2025 अद्यतन कोविड-19 रोधी टीके की कम से कम 1 खुराक मिलनी चाहिए। नया टीका 2024 की शरद ऋतु में उपलब्ध होने की उम्मीद है।
  2. **अद्यतित 2024-2025 इन्फ्लूएंजा (फ्लू) टीकाकरण:** सीडीसी सिफारिश करता है कि बच्चों को हर साल फ्लू का टीका लगवाना चाहिए। 6 महीने से 8 साल की उम्र के कुछ बच्चे साल में 2 खुराक के लिए योग्य हैं। यह अपडेटेड फॉर्मूला 2024-25 फ्लू सीजन के लिए उपलब्ध होगा।

- **क्या मेरा बच्चा एक ही समय में फ्लू शॉट और कोविड-19 का टीका सुरक्षित रूप में लगवा सकता है?**
हां, अगर आप योग्य हैं और हर टीके के लिए समय सही है, तो एक ही समय में फ्लू और कोविड-19 का टीका लगवाने की सलाह दी जाती है। हालांकि फ्लू का टीका सितंबर/अक्टूबर में लगवाने की सलाह की जाती है, लेकिन जुलाई या अगस्त में टीकाकरण उन बच्चों के लिए विचार किया जा सकता है जो उन महीनों के दौरान स्वास्थ्य देखभाल के लिए जाते हैं और उन्हें टीका लगाने का दूसरा अवसर नहीं मिल सकता है।

अध्ययनों से पता चला है कि एक ही समय में दोनों टीका लगवाना सुरक्षित है। सी.डी.सी. के एक अध्ययन से पता चला है कि फ्लू का टीका और मोनोवैलेंट कोविड-19 का टीका लगाए गए लोगों की कोविड-19 का टीका लगवाने वाले लोगों की तुलना में प्रतिक्रिया होने की संभावना थोड़ी अधिक थी। प्रतिक्रियाओं में थकान, सिरदर्द और मांसपेशियों में दर्द शामिल थे, लेकिन ये ज़्यादातर हल्के थे और जल्दी ही ठीक हो गए।

**स्रोत:** https://www.cdc.gov/media/releases/2024/s-t0627-vaccine-recommendations.html

# आपके बच्चे को बढ़ते समय टीकों की आवश्यकता होती है!

## जन्म से 6 वर्ष तक के लिए सलाह किये हुए टीकाकरण

**और अधिक जानना चाहते हैं?**
आपके बच्चे को किन वैक्सीन की आवश्यकता हो सकती है, यह जानने के लिए इस QR कोड को स्कैन करें। या **www.cdc.gov/vaccines/tool/child.html** पर जाएं

<table>
<tr><th>वैक्सीन या निवारक एंटीबॉडी</th><th>जन्म</th><th>1 महीना</th><th>2 महीने</th><th>4 महीने</th><th>6 महीने</th><th>7 महीने</th><th>8 महीने</th><th>12 महीने</th><th>15 महीने</th><th>18 महीने</th><th>19 महीने</th><th>20–23 महीने</th><th>2–3 वर्ष</th><th>4–6 वर्ष</th></tr>
<tr><td>RSV एंटीबॉडी</td><td colspan="7">मां की RSV वैक्सीन की स्थिति पर निर्भर करती है</td><td colspan="5">यह बच्चे की स्वास्थ्य स्थिति पर निर्भर करती है</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>हेपेटाइटिस B</td><td>डोज़ 1</td><td colspan="2">डोज़ 2</td><td></td><td colspan="6">डोज़ 3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>रोटावायरस</td><td></td><td></td><td>डोज़ 1</td><td>डोज़ 2</td><td>डोज़ 3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>DTaP</td><td></td><td></td><td>डोज़ 1</td><td>डोज़ 2</td><td>डोज़ 3</td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2">डोज़ 4</td><td></td><td></td><td></td><td>डोज़ 5</td></tr>
<tr><td>हिब</td><td></td><td></td><td>डोज़ 1</td><td>डोज़ 2</td><td>डोज़ 3</td><td></td><td></td><td colspan="2">डोज़ 4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>न्यूमोकोकल</td><td></td><td></td><td>डोज़ 1</td><td>डोज़ 2</td><td>डोज़ 3</td><td></td><td></td><td colspan="2">डोज़ 4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>पोलियो</td><td></td><td></td><td>डोज़ 1</td><td>डोज़ 2</td><td colspan="6">डोज़ 3</td><td></td><td></td><td></td><td>डोज़ 4</td></tr>
<tr><td>कोविड-19</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="10">अपडेट की गई (2024-2025 फ़ॉर्मूला) कोविड-19 वैक्सीन की कम से कम 1 डोज़</td></tr>
<tr><td>इन्फ़्लूएंजा/फ़्लू</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="10">प्रत्येक वर्ष। कुछ बच्चों के लिए दो डोज़</td></tr>
<tr><td>MMR</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2">डोज़ 1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>डोज़ 2</td></tr>
<tr><td>चिकनपॉक्स</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2">डोज़ 1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>डोज़ 2</td></tr>
<tr><td>हेपेटाइटिस A</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="5">2 डोज़, 6 महीने के अंतर पर</td><td></td><td></td></tr>
</table>

**मुख्य**

- इस उम्र में सभी बच्चों का प्रतिरक्षण किया जाना चाहिए।
- कुछ बच्चों को इस उम्र में वैक्सीन या निवारक एंटीबॉडी की डोज़ मिलनी चाहिए

**अधिक मार्गदर्शन के लिए अपने बच्चे के स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें, यदि:**

1. आपके बच्चे की कोई चिकित्सीय स्थिति है, जिससे उसे संक्रमण का ख़तरा अधिक है।
2. आपका बच्चा अमेरिका से बाहर यात्रा कर रहा है।
3. आपका बच्चा उसकी उम्र के लिए अनुशंसित वैक्सीन से चूक गया है।

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

**अधिक जानकारी के लिए**
मुफ़्त कॉल करें: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
या यहां जाएं: www.cdc.gov/vaccines/parents

AAFP
AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS
American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

# बड़े बच्चों और किशोरों को भी वैक्सीन की आवश्यकता होती है!
## 7 से 18 वर्ष तक के बच्चों के लिए 2024 अनुशंसित प्रतिरक्षण

**और अधिक जानना चाहते हैं?**
आपके बच्चे को किन वैक्सीन की आवश्यकता हो सकती है, यह जानने के लिए इस QR कोड को स्कैन करें। या **www.cdc.gov/vaccines/tool/child.html** पर जाएं

| अनुशंसित वैक्सीन | 7 वर्ष | 8 वर्ष | 9 वर्ष | 10 वर्ष | 11 वर्ष | 12 वर्ष | 13 वर्ष | 14 वर्ष | 15 वर्ष | 16 वर्ष | 17 वर्ष | 18 वर्ष |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HPV | | | | | | | | | | | | |
| Tdap[1] | | | | | | | | | | | | |
| मेनिंगोकोकल ACWY | | | | | | | | | | | | |
| मेनिंगोकोकल B | | | | | | | | | | | | |
| इन्फ़्लूएंजा/फ़्लू | प्रत्येक वर्ष। कुछ बच्चों के लिए दो डोज़ | | प्रत्येक वर्ष | | | | | | | | | |
| कोविड-19 | अपडेट की गई (2024-2025 फ़ॉर्मूला) कोविड-19 वैक्सीन की कम से कम 1 डोज़ | | | | | | | | | | | |
| RSV | | | | | यदि RSV सीज़न के दौरान गर्भवती हैं | | | | | | | |
| एमपॉक्स | | | | | | | | | | | | |
| डेंगू | | | केवल तभी, जब आप ऐसे स्थान में रह रहे हों, जहां डेंगू होना आम बात है और प्रयोगशाला परीक्षण में पूर्व में डेंगू संक्रमण की पुष्टि हुई हो | | | | | | | | | |

[1] प्रत्येक गर्भावस्था के दौरान Tdap की एक डोज़ अनुशंसित है

**मुख्य**

- आयु वर्ग के सभी बच्चों को वैक्सीन मिलनी चाहिए।
- आयु वर्ग के सभी बच्चों को वैक्सीन मिल सकती है।
- आयु वर्ग के कुछ बच्चों को वैक्सीन मिलनी चाहिए
- माता-पिता/देखभाल करने वालों को अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करके यह निर्णय लेना चाहिए कि क्या यह वैक्सीन उनके बच्चे के लिए सही है

**अधिक मार्गदर्शन के लिए अपने बच्चे के स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें, यदि:**

1. आपके बच्चे की कोई चिकित्सीय स्थिति है, जिससे उसे संक्रमण का खतरा अधिक है या गर्भवती हैं।
2. आपका बच्चा अमेरिका से बाहर यात्रा कर रहा है।
3. आपका बच्चा उसकी उम्र के लिए या शिशुओं और छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित किसी भी वैक्सीन से चूक गया है।


U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

**अधिक जानकारी के लिए**
मुफ़्त कॉल करें: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
या यहां जाएं: www.cdc.gov/vaccines/parents

AAFP AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®