

# ວິທີປົກປ້ອງຜູ້ອ່ອນແອທີ່ສຸດຈາກ RSV

## ໄວຣັສຊິນໄຊໂທລະບົບທາງເດີນຫາຍໃຈ

### ເດັກເກີດໃໝ່ ແລະ ເດັກນ້ອຍ

### ຜູ້ສູງອາຍຸ (60+)

#### ຕົວເລກທຸກໆປີ

RSV ແມ່ນສາເຫດຫຼັກຂອງການເຂົ້າປົນປົວຢູ່ໂຮງໝໍຂອງເດັກ ເດັກເກີດໃໝ່ໃນສະຫະລັດ ແລະ ຄິດເປັນການເຂົ້າປົນປົວຢູ່ໂຮງໝໍ 58–80,000 ຄົນສໍາລັບເດັກນ້ອຍອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 5 ປີ.

#### ຕົວເລກທຸກໆປີ

RSV ເຮັດໃຫ້ເກີດການເຈັບປ່ວຍຮຸນແຮງ ແຮງໃນຜູ້ສູງອາຍຸ, ສົ່ງຜົນໃຫ້ມີການເຂົ້າປົນປົວຢູ່ໂຮງໝໍ 60–160,000 ຄົນ ແລະ ເສຍຊີວິດ 6-10,000 ຄົນຕໍ່ປີ.

#### ການປົກປ້ອງສໍາລັບເດັກ/ເດັກນ້ອຍ

- ຜູ້ປົກຄອງທີ່ຖືພາສາມາດຮັບ ວັກຊີນ RSV ໄດ້ (ແນະນຳໃນຊ່ວງຖືພາ 32-36 ອາທິດ) ເພື່ອ ອອກສົ່ງຕໍ່ການປົກປ້ອງເດັກໃນທ້ອງ
  - ໂດຍປົກກະຕິແມ່ນເດືອນກັນຍາ-ເດືອນມັງກອນ
- ເດັກສາມາດຮັບ ຢາຕ້ານພະຍາດໃນຮ່າງກາຍ RSV ໄດ້ໂດຍກົງ; ແນະນຳເມື່ອອາຍຸນ້ອຍກວ່າ 8 ເດືອນ
  - ໂດຍປົກກະຕິແມ່ນເດືອນຕຸລາ-ເດືອນມີນາ

#### ການປົກປ້ອງສໍາລັບຜູ້ສູງອາຍຸ

- ຜູ້ໃຫຍ່ອາຍຸ 60 ປີຂຶ້ນໄປສາມາດຮັບ ວັກຊີນ RSV
  - ກໍລະນີຂອງ RSV ເພີ່ມຂຶ້ນໃນຊ່ວງຕົ້ນເດືອນກໍລະກົດໃນບາງສ່ວນຂອງສະຫະລັດສະຫາລັດ
  - ຂໍແນະນຳໃຫ້ທ່ານຮັບວັກຊີນທັນທີທີ່ມີ ມັກນີ້ຢູ່ໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານ

#### ຂໍ້ພິຈາລະນາພິເສດ

ສໍາເລັດເດັກນ້ອຍອາຍຸ 8-19 ເດືອນ ເຂົ້າສູ່ລະດູ RSV ທີ່ສອງຂອງພວກເຂົາ, ແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ຢາຕ້ານພະຍາດໃນຮ່າງກາຍ RSV (ແບບສັກ) ຖ້າພວກເຂົາເປັນ:

- ຄົນອາເມລິກາອິນເດຍ ຫຼື ຊາວພື້ນເມືອງອາລາສກາ
- ພູມຕ້ານທານບົກຜ່ອງຮຸນແຮງ
- ສ່ຽງເປັນໂລກປອດຊໍາເຮື້ອ ເນື່ອງຈາກເກີດກ່ອນກໍານົດ
- ມີໂລກປອດບວມຮຸນແຮງ

#### ຂໍ້ພິຈາລະນາພິເສດ

- RSV ສາມາດນໍາໄປສູ່:
- ໂລກປອດບວມ (ຕິດເຊື້ອໃນປອດ)
  - ການເຂົ້າປົນປົວຢູ່ໂຮງໝໍ
  - ອາການຮຸນແຮງຫຼາຍຂຶ້ນສໍາລັບ ຄົນທີ່ເປັນໂລກປອດອຸດຕັນຊໍາເຮື້ອ (COPD) ຫຼື ພາວະຫົວໃຈລົ້ມເຫຼວ

#### ມາດຕະການປ້ອງກັນໃນແຕ່ລະວັນ

- ຢູ່ເຮືອນເມື່ອໄຂ້
- ອັດປາກຂອງທ່ານເມື່ອໄອ ແລະ ຈາມດ້ວຍເຈ້ຍທຶຊູ ຫຼື ແຂນເສື້ອ - ບໍ່ແມ່ນມືຂອງທ່ານ
- ລ້າງມືຂອງທ່ານໃຫ້ສະອາດເລື້ອຍໆ ດ້ວຍສະບູ ແລະ ນໍ້າເປັນເວລາຢ່າງໜ້ອຍ 20 ວິນາທີ
- ຫຼີກລຽງການສໍາຜັດໃບໜ້າຂອງທ່ານດ້ວຍມືທີ່ບໍ່ທັນໄດ້ລ້າງ
- ຫຼີກລຽງການສໍາຜັດໃກ້ຊິດກັບຄົນອື່ນ (ຕົວຢ່າງ: ການຈູບ, ການຈັບມື, ການໃຊ້ຖ້ວຍ ແລະ ອຸປະກອນຮັບປະທານອາຫານຮ່ວມກັນ)
- ອະນາໄມພື້ນຜິວທີ່ມີການສໍາຜັດເລື້ອຍໆ ເຊັ່ນ ລູກບົດປະຕູ ຫຼື ອຸປະກອນມືຖື