

# چگونه از آسیب پذیرترین افراد در برابر RSV محافظت کنیم

## ویروس سینسیشال تنفسی

### نوزادان و کودکان خردسال

RSV علت اصلی بستری شدن نوزادان در بیمارستان در ایالات متحده است و 58 تا 80000 بستری برای کودکان زیر 5 سال را شامل می شود.



### محافظت از نوزادان / کودکان نوپا

- والدین باردار می توانند واکسن RSV (توصیه شده در هفته های 32 تا 36 بارداری) را برای انتقال محافظت در رحم دریافت کنند.
  - معمولاً سپتامبر تا ژانویه
- نوزاد می تواند آنتی بادی RSV را مستقیماً دریافت کند؛ در سن کمتر از 8 ماهگی توصیه می شود
  - معمولاً اکتبر تا مارس

### ملاحظات خاص

- برای کودکان 8 تا 19 ماهه ای که وارد دومین فصل RSV خود می شوند، یکدوز آنتی بادی RSV (تزریق) توصیه می شود در صورتی که شامل موارد زیر باشند:
- سرخپوست آمریکایی یا بومی آلاسکا
- به شدت دچار نقص ایمنی باشد
- مستعد ابتلا به بیماری مزمن ریویه دلیتولد نارس باشد
- فیروز کیستیک شدید داشته باشند



### بزرگسالان مسن تر (+60)

RSV  
60-160000 بستری شدن و 6-10000 مرگ سالانه می شود.



### محافظت از افراد مسن تر

- بزرگسالان 60 سال و بالاتر می توانند واکسن RSV را دریافت کنند
  - موارد RSV در اوایل ماه جولای در بخش هایی از ایالات متحده افزایش یافت
  - توصیه می شود واکسن خود را به محض اینکه در جامعه شما در دسترس قرار گرفت، دریافت کنید

### ملاحظات خاص

- RSV می تواند منجر به موارد زیر شود:
- پنومونی (عفونت ریه)
- بستری شدن در بیمارستان
- علائم شدیدتر برای افراد مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) یا نارسایی احتقانی قلب



### اقدامات پیشگیرانه روزمره

- هنگام بیماری در خانه بمانید
- سرفه و عطسه خود را با دستمال یا آستین پیراهن بپوشانید - نه با دست
- دست های خود را اغلب با آب و صابون به مدت حداقل 20 ثانیه بشوید
- از لمس صورت خود با دست های شسته نشده خودداری کنید
- از تماس نزدیک با دیگران خودداری کنید (مثلاً: بوسیدن، دست دادن، اشتراک فنجان و ظروف غذا خوردن)
- سطوحی که اغلب لمس می شوند مانند دستگیره های درب یا دستگاه های تلفن همراه را تمیز کنید