

การป้องกันโรคหลอดลมฝอยอักเสบ (RSV) ในผู้ที่ มีความเสี่ยงสูงกว่าคนทั่วไป

ไวรัสโรคหลอดลมฝอยอักเสบ

ทารกและเด็กเล็ก

เป็นจำนวนมากทุกปี

ไวรัส RSV เป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 5 ขวบในสหรัฐต้องเข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลสูงถึง 58,000-80,000 ราย

การป้องกันสำหรับเด็กทารก/เด็กเล็ก

- คุณแม่ที่กำลังตั้งครรภ์สามารถรับวัคซีน RSV ได้ (แนะนำให้รับการฉีดวัคซีนขณะที่มีอายุครรภ์ 32-36 สัปดาห์) เพื่อการส่งผ่านการป้องกันตั้งแต่อยู่ในครรภ์
 - โดยปกติเป็น เดือนกันยายน-มกราคม
- ทารกที่มีอายุน้อยกว่า 8 เดือนสามารถรับแอนติบอดี RSV โดยตรงได้
 - โดยปกติจะรับวัคซีนในช่วงเดือนตุลาคม-มีนาคม

ข้อควรพิจารณาเป็นพิเศษ

สำหรับเด็กเล็กที่มีอายุ 8-19 เดือนที่กำลังเข้าสู่ช่วงฤดูกาลระบาดของ RSV ครั้งที่สองนั้น ควรได้รับแอนติบอดี RSV (แบบฉีด) ถ้าเป็นผู้ที่มีภาวะดังนี้

- เป็นชาวอเมริกันเชื้อสายอินเดียหรือเป็นชาวอะแลสกา
- มีภูมิคุ้มกันบกพร่องอย่างร้ายแรง
- มีความเสี่ยงเป็นโรคปอดเรื้อรังอันเนื่องมาจากหลอดก่อนกำหนด
- เป็นโรคซิสติกไฟโบรซิสขั้นรุนแรง

ผู้สูงอายุ (60+)

เป็นจำนวนมากทุกปี

ไวรัส RSV เป็นสาเหตุทำให้ผู้สูงอายุเจ็บป่วยรุนแรงต้องเข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลถึงปีละ 60,000-160,000 ราย และเสียชีวิตถึงปีละ 6,000-10,000 ราย

การป้องกันในผู้สูงอายุ

- ผู้สูงอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปสามารถรับวัคซีน RSV ได้
 - มีผู้ป่วยโรคหลอดลมฝอยอักเสบเพิ่มขึ้นในช่วงต้นเดือนกรกฎาคมในบางพื้นที่ของสหรัฐอเมริกา
 - ขอแนะนำให้ท่านเข้ารับวัคซีนทันทีที่ชุมชนของท่านมีวัคซีน

ข้อควรพิจารณาเป็นพิเศษ

RSV สามารถนำไปสู่:

- โรคปอดบวม (การติดเชื้อในปอด)
- การต้องเข้ารับการรักษานในโรงพยาบาล
- ทำให้ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) มีอาการรุนแรงมากขึ้นหรือทำให้มีภาวะหัวใจล้มเหลว

มาตรการการป้องกันที่เป็นกิจวัตรประจำวัน

- ควรงดออกนอกบ้านเมื่อป่วย
- ควรปิดปาก และจุมกด้วยทิชชู หรือผ้าในขณะที่ไอและจาม
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ และน้ำสะอาดอย่างน้อย 20 วินาที
- อย่าจับใบหน้าโดยที่ไม่ได้ล้างมือ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสอย่างใกล้ชิดกับผู้อื่น (ตัวอย่างเช่น การจูบ การจับมือ การใช้แก้วน้ำและอุปกรณ์สำหรับรับประทานอาหารร่วมกัน)
- ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยครั้ง