

# RSV-യിൽ നിന്ന് ഏർവ്വവും ദുർബലരായവരര എങ്ങനെയെ സംരക്ഷിക്കാം

റെസ്പിർററോവി സിൻസിഷ്യൽ വൈറസ്

## ശിശുക്കളും റൊച്വുടീളും

## ർപായമായ ആളുകൾ (60 )

### എലാം വർഷരതെയും സംഖെയ്ശ്

RSV ആണ് US-റെ ആശുപതികളിൽ ശിശുക്കറളു റ്പൈറശിപിക്കുന്നതിനുള്ള റ്പയോന കേററണം. ഏകദേശം 58-80,000 അഞ്ച് വയസ്സിന് താഴെയുള്ള കുട്കികൾ ആശുപരിയിൽ റ്പവേശിപിക്കപ്പെടുന്നതത് RSV മൂലമാണ്.

### എലാം വർഷരതെയും സംഖെയ്ശ്

RSV റ്പറോയമറോയെയരിൽ ഗുരുതരമറോയ റററോഗത്തിന് കറററണമറോകുന്നൂ, അതിറന് മൈറോയീ റെർഷം റതറോയും 60-160,000 റപരൂററ ആശുപതി റ്പറൈശനത്തിനും ഒപ്ം 6-10,000 മരണങ്ങുളു ക്കും കറററണമറോകുന്നൂ.



### ഊണ്ണുങ്ങുൾകും/ ഊടിശെകുളു സംരക്ണം

- ഗർഭിണിയറോയ റകീതറോണിന് ഗർഭപറോത്ത്തിൽ സംരക്ണം നൽകുന്നതിന് RSV റെറോക്സിൻ (ഗർഭറോസൈഥയൂററ 32-36 ആഴ്ചകളിൽ ശുപറോർശ റെയുന്റനു) എടുക്കറോം
  - സറോധറോരണയറോയീ റസപ്ബർ മുതെ ജനുശെരി റെറ
- കുണ്ണിന് RSV ആന്റിബഡീ റനരിട് സ്കരിക്കറോം; 8 മറോസത്തിൽ തറോറെ റ്പറോയമുളുറപറോൾ ശുപറോർശ റെയുന്റനു
  - സറോധറോരണയറോയീ ഒററോബർ-മറോർച്

### ർപായമായ മുറിനവർകുളു സംരക്ണം

- 60 യെയുസും അതിൽ കൂടുതലുമുളുള മുതിർന്നനെർക്ക് RSV വാക്സിൻ റെടിക്കും
  - യുവണ്ഡ് റസററിറന് ല റററോഗങ്ങുളിൽ ജുവെ മറോസത്തിൽ തറന്റ RSV റകസുകൾ റെർഭിച്
  - നിങ്ങുളുറട കമ്യൂണിയിൽ റെയ്മറോയ ഉടൻ തറന്റ റെറോക്സിൻ എടുക്കറോൻ ശുപറോർശ റെയുന്റനു

### ർപബ്ബെയെ പരിഗണനെയ്

8-19 മറോസം റ്പറോയമുളുള കുടികൾക്ക് അറെറൂറട റണറോം RSV സീസണിൽ റ്പറൈശിക്കുററോൾ, ഒരൂ റഡറോസ് RSV ആന്റിറബറോഡി (ഇണ്ണച്ക്ൻ) ശുപറോർശ റെയുന്റനു, ഇനിപ്ബെയുന്റനെയറോറണങ്ങിൽ:

- അറമരിക്കൻ ഇന്യൻ അറലെയ്യിൽ അറെറോസ്ക സററശി
- കറററമറോയീ റ്പതിറററോധററശി
- ജനിച്തിനറോൽ റെടുമറോറെറോത്ത ശ്ററോസററകറോശ റററോഗത്തിന് സറോധയ്തയുണ്
- ഗുരുതരമറോയ സിസ്റിക് വൈററോസിസ് ഉണ

### ർപബ്ബെയെ പരിഗണനെയ്

RSV കറററണം ഇശെ ഉണറോകറോം:

- നയ്ററമറോണിയ (ശ്ററോസററകറോശ അണുബറോധ)
- ആശുപതിറൈറോസം
- ആളുകൾക്ക് കൂടുതൽ ഗുരുതരമറോയ കെണങ്ങുൾ റററോണിക് ഒബ് സർട്കറീഢെ പശ്മണി ഡിസീസ് (COPD) അറലെയ്യിൽ കൺജസറീഢെ ഹ്യൂറയസ്മററം

### ഭദനംഭിന റ്പീബറായ നടപടിശെ

- അസുഖം റെറുററോൾ റെടിയിൽ ഇരിക്കുക
- നിങ്ങുളുറട ലമയും തുമ്മും റിഷയ്തു അറലെയ്യിൽ ഷർട് സീഢെ റകറോണ് മെയ്കുക - നിങ്ങുളുറട വകകൾ റകറോണലെയെ
- കുണ്ണെത് 20 റസക്കൻറഡങ്ങിലും റസറോപ്ും ങ്ളെയ്ളും ഉപറയറോഗിച് നിങ്ങുളുറട വകകൾ ഇടയ്കിറട കലകുക
- കലകറോത്ത വകകൾ റകറോണ് മുഖത്ത് റതറോടുന്റന്റ് ഒലറോക്കുക
- മളുളെയുമറോയുളുള അടുത്ത് സർക്കം ഒലറോക്കുക (ഉഭറോഹറണത്തിന്: ലബിക്കുക, വക റകറോടുക്കുക, കപ്കൾ, ഭക്ണ പറോത്ങ്ങുൾ പങ്ങിടുക)
- റെറോതിൽപിടികറളറോ റമറോവബൽ ഉപകരണങ്ങുളുറളറോ റപറോലെയെ പതിറൈറോയീ സ്പർശിക്കുന്ന റ്പതെയങ്ങുൾ ട്വെയ്തിയറോക്കുക