ဇန်နဝါရီ 2024
မြန်မာ

၂၀၂၃ - ၂၀၂၄

အသစ်မွမ်းမံထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး လမ်းညွှန်ချက်

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM

ဆောင်းဦးရာသီ ကာကွယ်ဆေး 2023 ခုနှစ်

၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင်၊ CDC နှင် FDA အဖွဲ့တို့သည် နည်းပညာအသစ်ဖြင့် ဖော်ထုတ်ထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးအသစ်ကို ဖြန့်ဝေရန် အတည်ပြုခဲ့သည်။ ၎င်းဖော်ထုတ်ချက်အသစ်သည် အိုမီခရွန် (XBB) မျိုးကွဲမှ ပေါက်ဖွားသက်လာသော ရောဂါပိုးများကို တိုက်ထုတ်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ .

ယခင်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမှတ်တမ်းနှင့် ရွေးချယ်စရာ အမှတ်တံဆိပ် (Pfizer၊ Moderna၊ Novavax) တို့အပေါ် အခြေခံထားသော သီးခြားအသေးစိတ်အချက်များနှင့် အကံပြုချက်များအတွက် CDC ဝက်ဘ်ဆိုက် (cdc.gov) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

အာရှတိုက်သား၊ ဟာဝိုင်အီဒေသခံနှင့် ပစိဖိတ် ကျွန်းသူ၊ ကျွန်းသားတို့၏ ဘာသာစကားများဖြင့် ရေးသားထားသော ကိုဗစ်-၁၉ အချက်အလက်များအတွက် www.aa-nhpihealthresponse.org/resources တွင် ဝင်ရောက် လေ့လာပါ။

လမ်းညွှန်ချက်

လက်ရှိ CDC လမ်းညွှန်ချက်တွင် အောက်ပါအတိုင်းဖော်ပြထားသည်-

- အသက် ၅ နှစ်နှင့် ၅ နှစ်နှင့်အထက် လူတိုင်းသည် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ပြင်းထန်စွာ ဖျားနာမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အသစ်မွမ်းမံထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို ၁ ကြိမ်ထိုးနှံသင့်ပါသည်။

- အသက် ၆လ မှ ၄ နှစ်ကြား ကလေးငယ်များသည် အသစ်မွမ်းမံထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို အနည်းဆုံး ၁ကြိမ်မှစ၍ အကြိမ်ရေများစွာ ထိုးနှံရန်လိုအပ်ပါသည်။

- အတန်အသင့် (သို့မဟုတ်) ပြင်းထန်စွာ ကိုယ်ခံအားကျဆင်းသူများသည် အသစ်မွမ်းမံထားသော ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို နောက်ထပ်အကြိမ်ရေများစွာ ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။

တည်နေရာများ

- **www.vaccines.gov** ကို ရှာဖွေပေါ
  - အကယ်၍ သင့်တွင် ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိလျှင် (သို့မဟုတ်) ကျန်းမာရေးအာမခံ လုံလောက်စွာမရရှိလျှင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို **Bride Access Program** မှတဆင့် အခမဲ့ရရှိနိုင်ပါသည်။
    ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် တည်နေရာကို ရှာဖွေရာတွင် သင်ရှာဖွေလိုသည့်နေရာကို ပေးထားသော အကွက်တွင် အမှတ်အသားပြုလုပ်၍ ရှာဖွေပါ။

☑ Bridge Access Program တွင် ပါဝင်မည်
Bridge Access Program အကြောင်း ပိုမိုလေ့လာပါ

★ Bridge Access Program တွင် ပါဝင်သူ

- 1-800-232-0233 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ
- သင်နေထိုင်ရာမြို့နယ်၏ စာတိုက်အမှတ် (zip code) ကို နံပါတ် ၄၃၈၈၂၉ သို့ စာတိုပေးပို့ပါ။

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not represent the official views of CDC/HHS.