

## راهنمای بهر روزرسانی شده واکسن کووید 19

### واکسن پاییز 2023



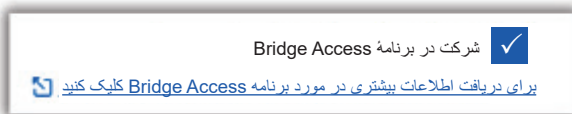
در سپتامبر 2023، مرکز کنترل و پیشگیری بیماری (CDC) و سازمان غذا و دارو (FDA) فرمول جدیدی از واکسن کووید 19 را برای توزیع تأیید کردند. این فرمول برای مهار ویروس‌هایی طراحی شده است که از نسل Omicron (XBB) نشأت گرفته‌اند.

برای دریافت جزئیات و توصیه‌های خاص، با توجه به سابقه واکسیناسیون قبلی و انتخاب بین برندهای (فایزر، مُدرنا، نوواواکس)، به وبسایت CDC (به نشانی [cdc.gov](https://www.cdc.gov)) مراجعه فرمایید.

جهت دریافت اطلاعات درباره منابع مرتبط با کووید 19 به زبان‌های آسیایی، بومی هاوایی و ساکنان جزایر اقیانوس آرام، می‌توانید به وبسایت زیر مراجعه فرمایید [www.aanhphealthresponse.org/resources](http://www.aanhphealthresponse.org/resources).

### مکان‌ها

- به این آدرس مراجعه کنید: [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)
  - اگر بیمه کافی ندارید یا تحت پوشش بیمه قرار ندارید، همچنان از طریق برنامه Bridge Access می‌توانید به‌صورت رایگان به واکسن کووید 19 دسترسی پیدا کنید. با تیک‌زدن مربع کنار مکان‌های شرکت‌کننده، می‌توانید برای جستجوی خود فیلتر اعمال کنید.



- با شماره 1-800-232-0233 تماس بگیرید
- کد پستی خود را به شماره 438829 پیامک کنید

### راهنمایی

- دستورالعمل فعلی CDC بیان می‌دارد که:
  - تمام افرادی که 5 سال یا بیشتر سن دارند، باید 1 دوز واکسن به‌روزرسانی‌شده کووید 19 را دریافت کنند تا در برابر بیماری‌های جدی ناشی از کووید 19 محافظت شوند.
  - کودکانی که 6 ماه تا 4 سال سن دارند، برای اینکه به‌روز بمانند، باید چندین دوز واکسن کووید 19، از جمله حداقل 1 دوز واکسن به‌روزرسانی‌شده کووید 19 را تزریق کنند.
- اشخاصی که دارای نقص ایمنی متوسط یا شدید هستند، شاید به دوزهای بیشتری از واکسن به‌روزرسانی‌شده کووید 19 نیاز داشته باشند.