

Guía de padres de familia para Aumentar la confianza de vacunación para los niños



¿Sabía que muchas vacunas se actualizan anualmente para ofrecer ¿Protección contra nuevos tipos de virus? Su hijo necesita vacunas para prevenir enfermedades graves. Tenga cuidado con los conceptos erróneos, como la creencia de que recibir demasiadas vacunas a la vez sobre saturara el sistema inmunitario, Protocolo de vacunación son peligrosas o que una vez vacunado, se mantendrá la protección de forma permanente.

Pautas de vacunación

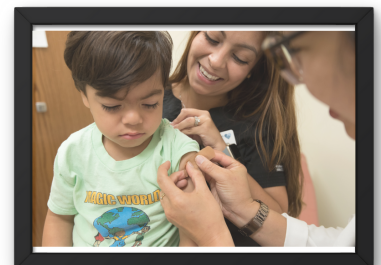
Antes de la vacunación

- Comuníquese con su proveedor médico o con su farmacia para programar una cita para la vacunación y así reducir los tiempos de espera. Recuerde consultar con su proveedor cualquier duda o inquietud que pueda tener.
- Informe a su proveedor sobre cualquier condición médica que tenga su hijo, ya que ciertas condiciones pueden cambiar los requisitos de dosis y frecuencia de la vacuna.
- Si su hijo siente ansiedad al vacunarse, consulte con su proveedor sobre la posibilidad de recetar un medicamento para ayudar a calmar esa ansiedad durante la vacunación.



Durante la vacunación

- Si su hijo siente nervios en una cita de vacunación distraígale, ofrézcale pequeños incentivos y ayúdele a relajarse mostrando una actitud calmada a través de su voz, tono y actitud.
- Si su hijo duda en vacunarse debido al dolor, intente usar lidocaína para adormecer la zona 30 a 60 minutos antes de la vacunación o utilice un aerosol frío para reducir el malestar.



Después de la vacunación

- Los efectos secundarios más comunes de la mayoría de las vacunas incluyen cansancio, dolor o enrojecimiento en el lugar de la vacuna, dolor de cabeza, síntomas de resfriado común y fiebre. Estas reacciones son normales y desaparecerán con el tiempo. Puede usar compresas frías y analgésicos de venta libre para aliviar los síntomas después de la vacunación, pero no antes, ya que esto podría reducir la respuesta de su hijo a la vacuna.



Para obtener más información, visite nuestros sitios web <https://www.apiahf.org> y <https://www.aa-nhpihealthresponse.org>. Para obtener más información de nuestras fuentes, visite immunize.org o cdc.gov.