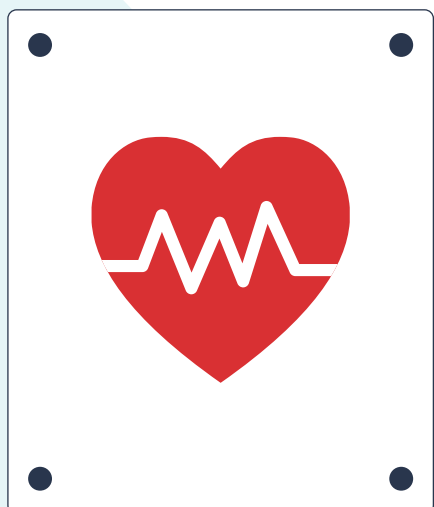


کووید طولانی مدت چیست؟

کووید طولانی مدت به نشانه‌ها، علائم و عوارضی گفته می‌شود که پس از ابتلا به COVID-19 حاد همچنان پابرجا می‌مانند یا ایجاد می‌شود.

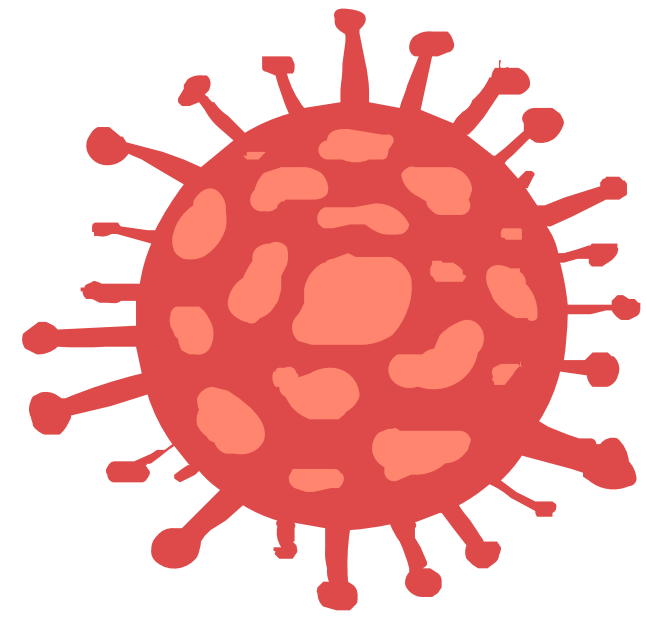


کووید طولانی مدت با نام‌های زیر هم شناخته می‌شود...



كوويد طولانى مدت حقايق





کووید طولانی مدت بیشتر در افرادی که به نوع شدید COVID-19 مبتلا بوده‌اند رخ می‌دهد.

اما تمامی افرادی که به ویروس عامل بیماری COVID-19 مبتلا شده‌اند ممکن است آن را تجربه کنند.



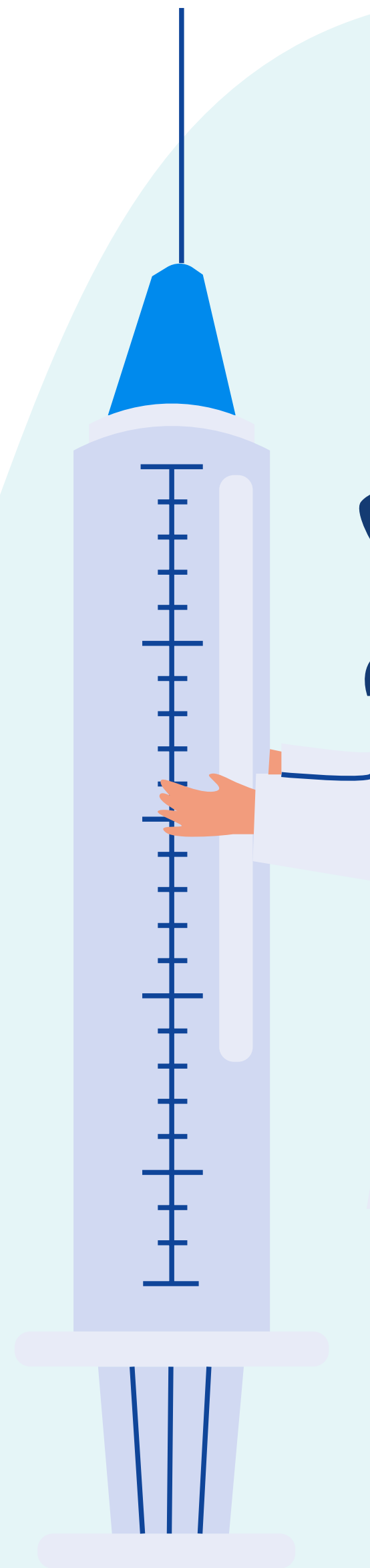
حقیقت

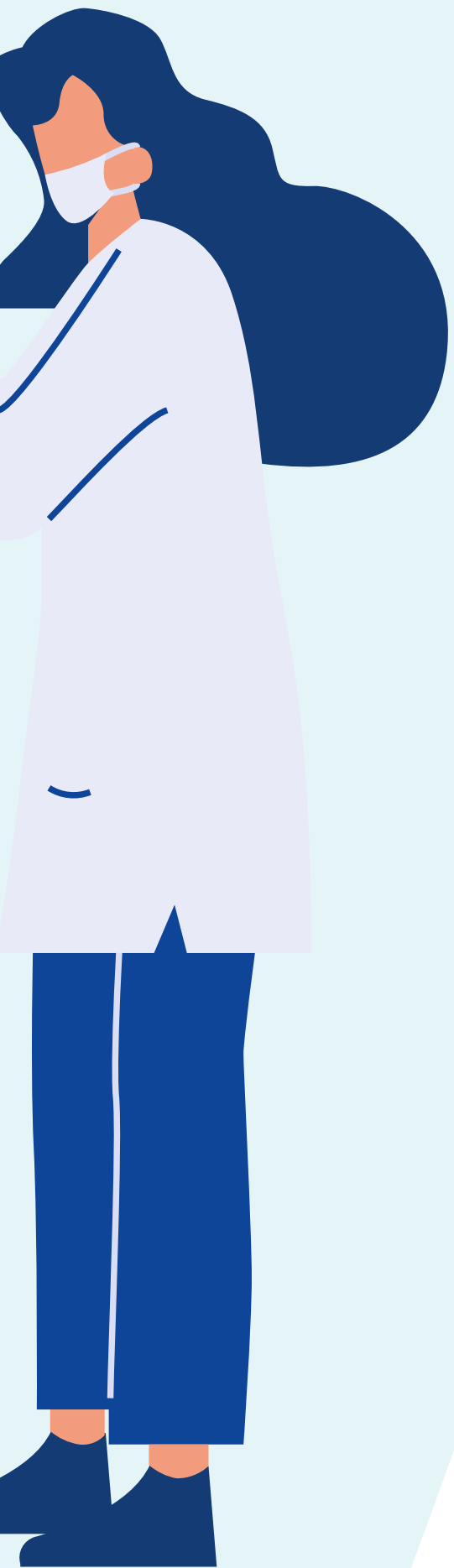
افرادی که واکسن COVID-19 را دریافت
نکرده‌اند در صورت ابتلا به این بیماری
بیشتر در معرض ابتلا به کووید طولانی
مدت هستند

در مقایسه با افرادی که واکسن COVID-19
را دریافت کرده‌اند.

۲

حقیقت





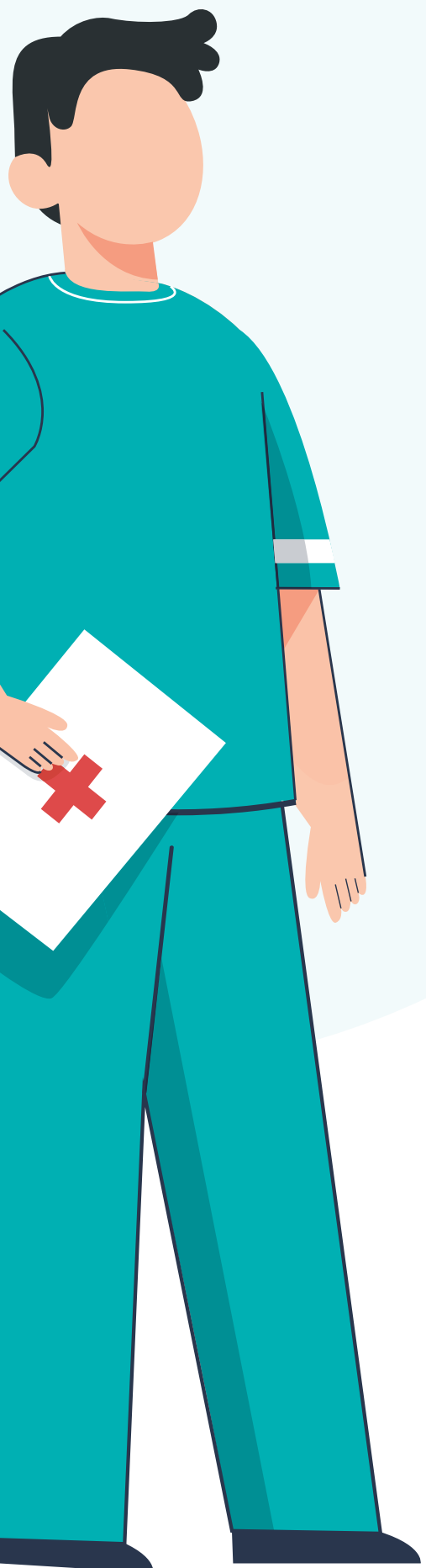
هر فرد ممکن است چندین بار به ویروس کرونا مبتلا شود.

هر بار که فردی به SARS-CoV-2 مبتلا می‌شود، چه بار اول باشد چه بار چندم، در معرض ریسک ابتلا به کووید طولانی مدت قرار می‌گیرد.



حقیقت





در حالی که اکثر افراد مبتلا به کووید طولانی مدت علائم بیماری COVID-19 را دارند،

در برخی موارد نتیجه آزمایش فرد مبتلا به کووید طولانی مدت ممکن است منفی باشد یا فرد مبتلا ممکن است متوجه ابتلای خود به این بیماری نشود.



حقیقت

كوويد طولانى

مدت

نشانهها و علائم



علائم

عمومی

ضعف یا خستگی به‌گونه‌ای که زندگی روزمره را مختل می‌کند



علائمی که پس از فعالیت فیزیکی یا ذهنی وخیم‌تر می‌شوند (که به‌عنوان «کسالت پس از فعالیت» نیز شناخته می‌شوند).

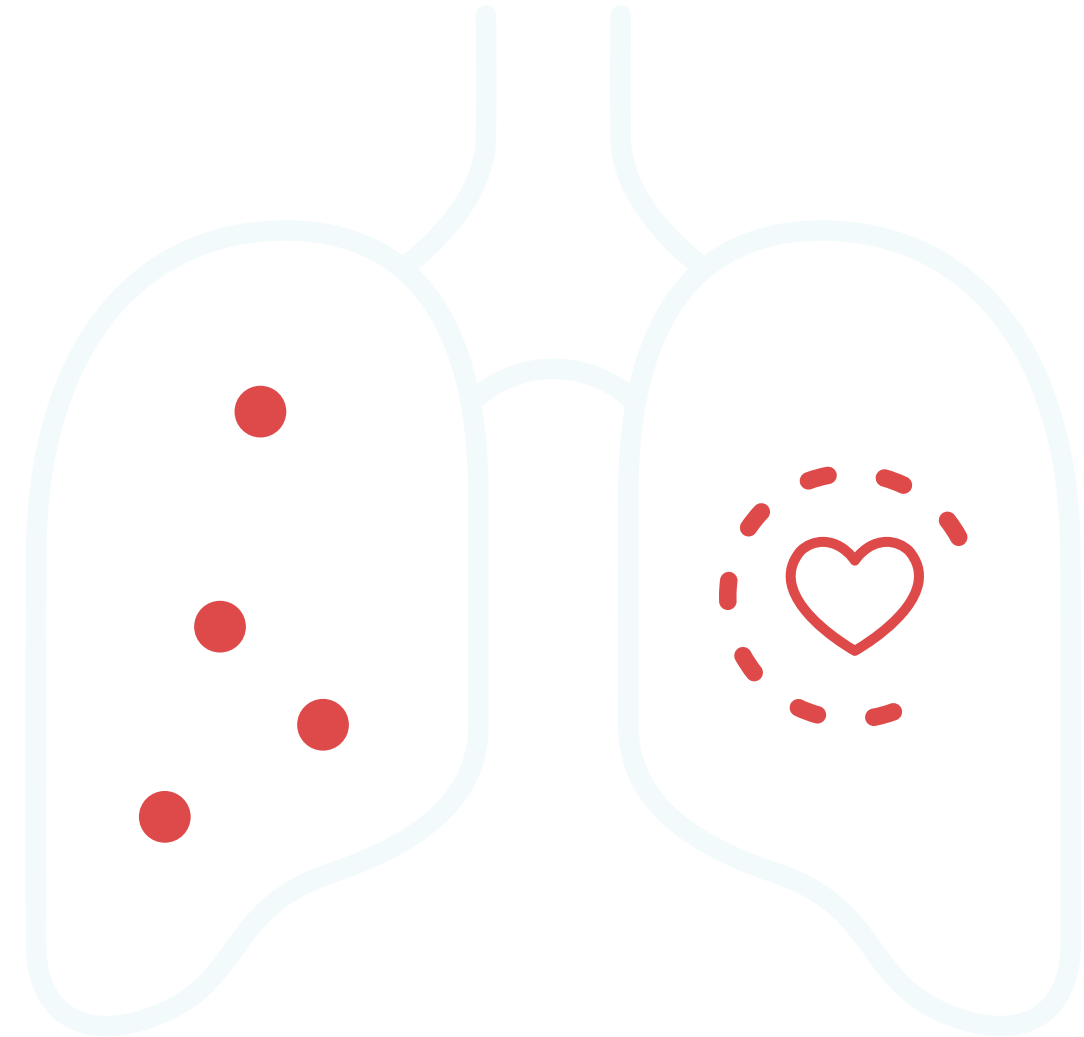


تب



علائم


دستگاه تنفسی و قلب



تنفس دشوار یا تنگی نفس 

سرفه 

درد قفسه سینه 

ضربان قلب بالا (که به عنوان تپش قلب نیز شناخته می‌شود) 

علائم

دستگاه عصبی



حس سوزن سوزن شدن

تغییر در حس بویایی یا چشایی

اختلال خواب

افسردگی یا اضطراب

اختلال تفکر یا تمرکز (که گاهی اوقات «مه مغزی» نیز نامیده می‌شود)

سردرد

سرگیجه به هنگام ایستادن (منگی)

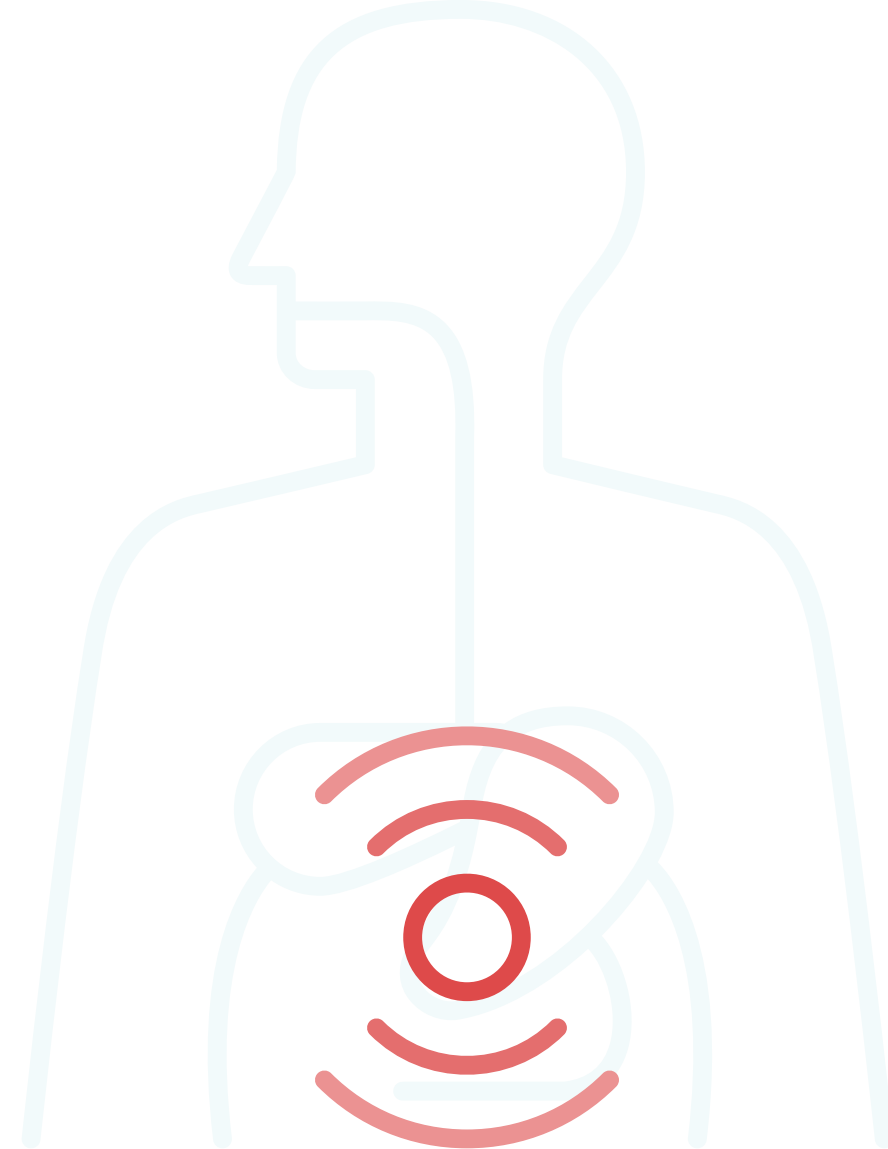
علائم

دستگاه گوارش

اسهال

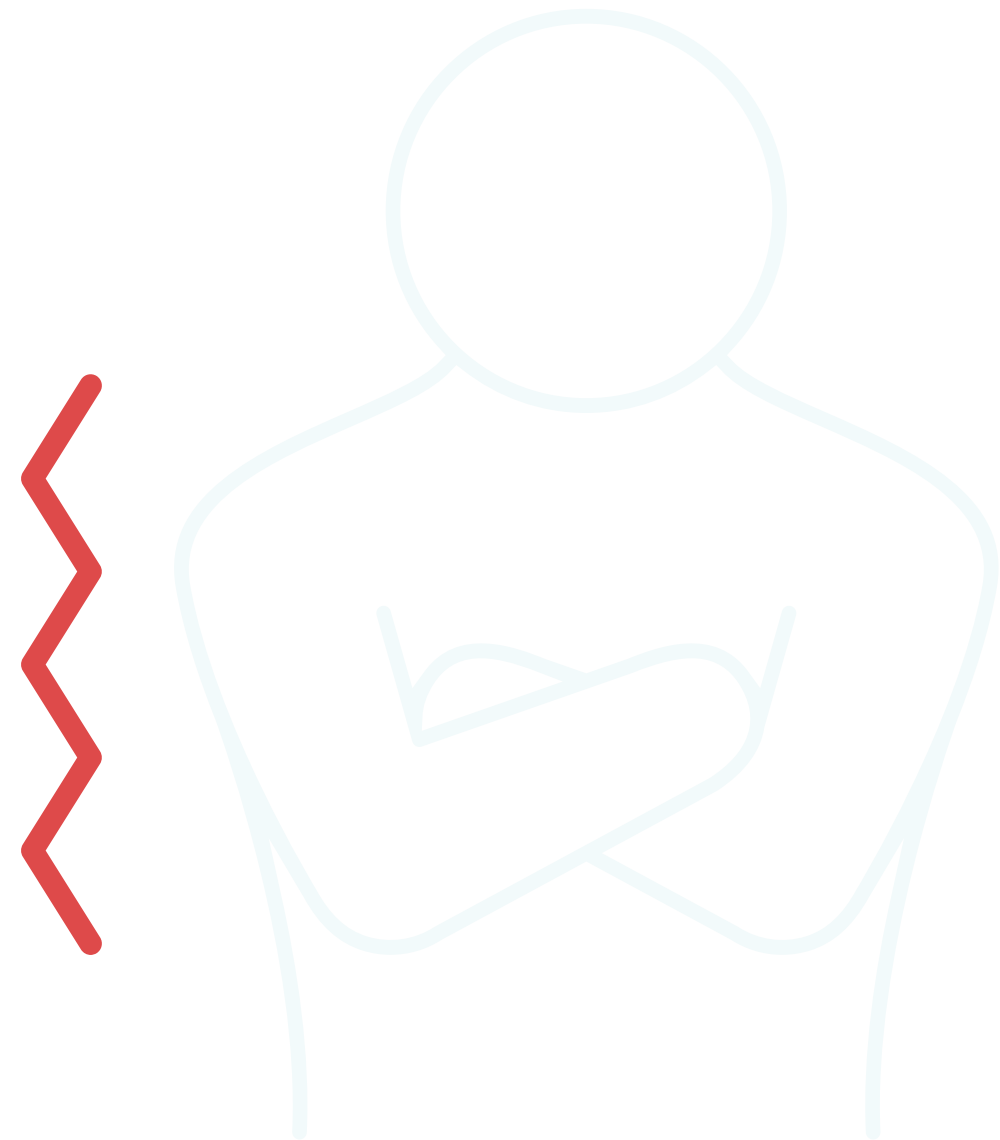


شکم درد



علائم

سایر موارد



درد مفاصل و عضلات 

بثورات پوستی 

تغییر در چرخه قاعدگی 