

# ما هو فيروس كوفيد طويل الأمد؟

يُصنف فيروس كوفيد طويل  
الأمد عمومًا على أنه مجموعة من  
العلامات والأعراض والحالات التي  
تستمر أو تتطور بعد فترة الإصابة  
الحادة بفيروس كورونا المستجد  
(كوفيد-19).

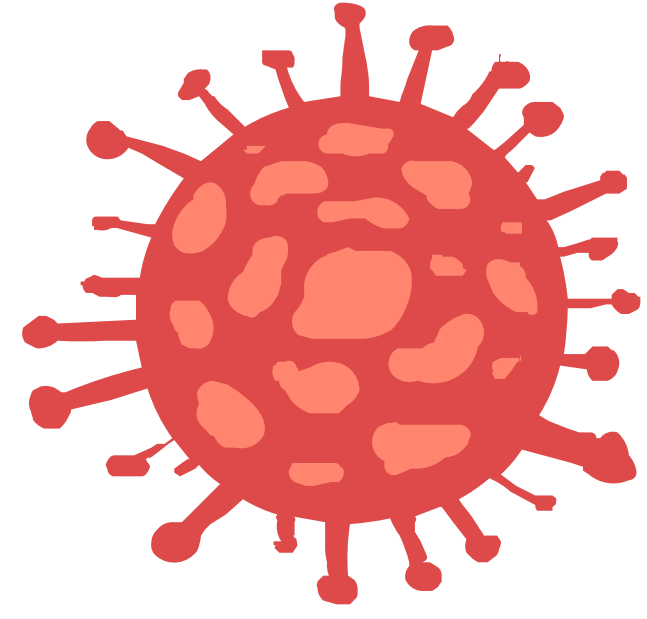


يمكن أيضًا أن يُطلق عليه اسم....



ڤيرووس  
كوفيد طويل  
الأمم  
تعرف  
على بعض  
الحقائق





يحدث كوفيد طويل الأمد بشكل أكثر شيوعاً لدى  
الأشخاص الذين أصيبوا بحالات شديدة من  
مرض كوفيد-19، لكن أي شخص أُصيب  
بالفيروس المسبب لكوفيد-19 يمكن أن يعاني منه

إلا أن أي شخص سبق له الإصابة بالفيروس المسبب  
لمرض كوفيد-19 يمكن أن يعاني من أعراض كوفيد طويل  
الأمد.



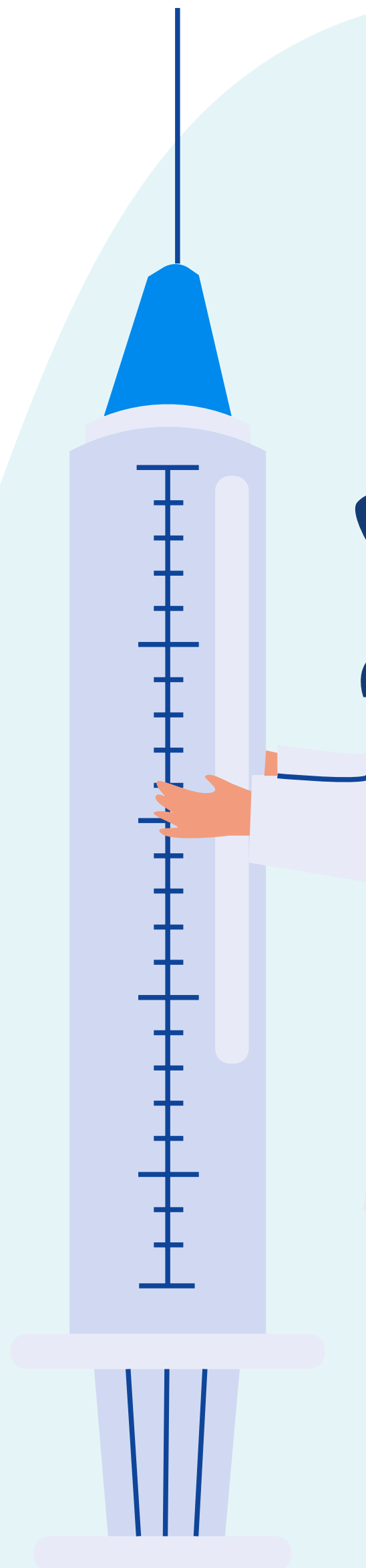
الحقيقة

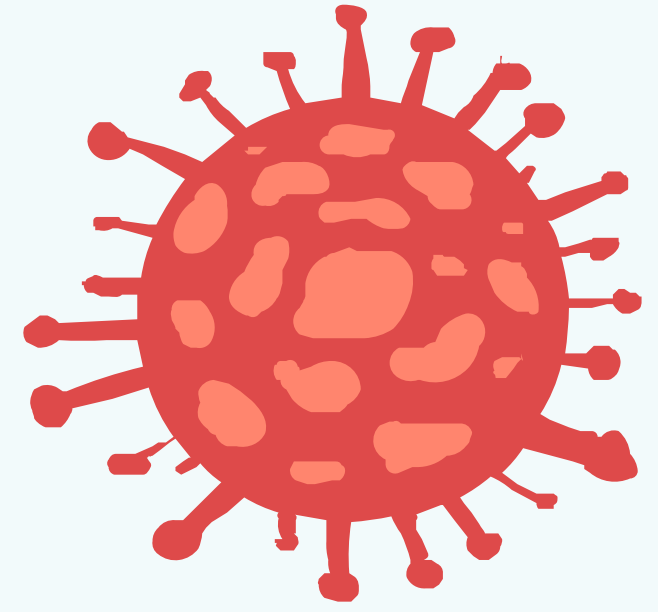
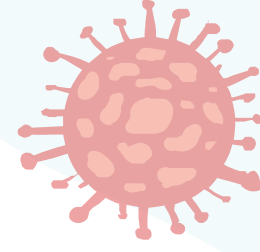
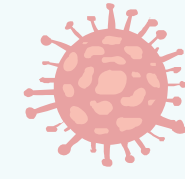
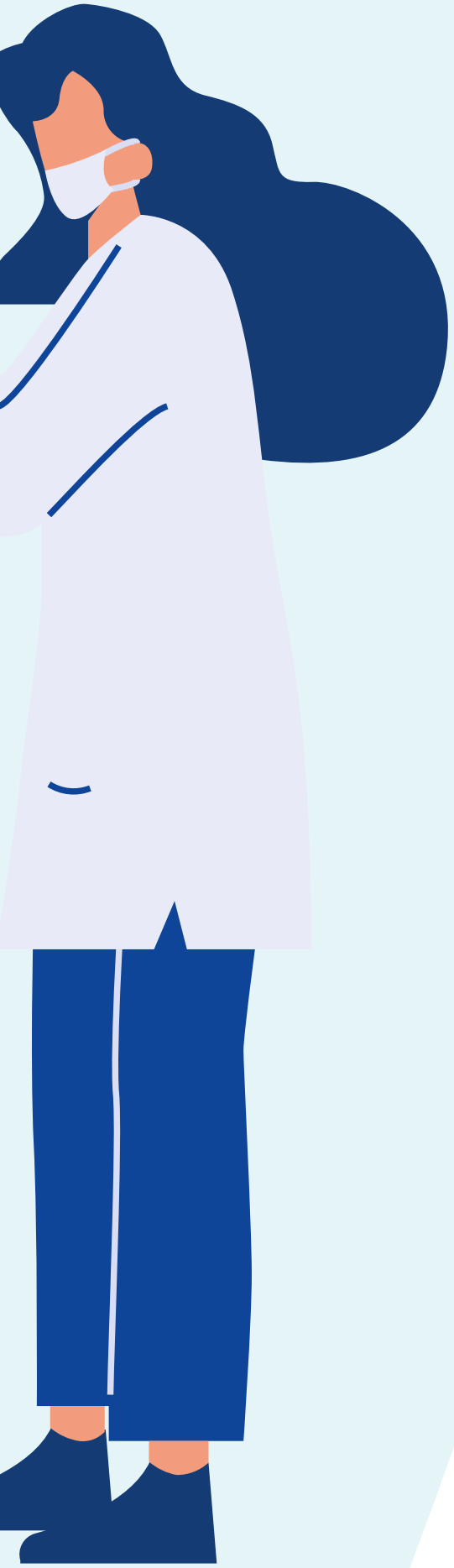
الأفراد الذين لم يتلقوا لقاح فيروس  
كورونا المستجد (كوفيد-19) وأصيبوا  
بالعدوى قد يواجهون خطرًا مرتفعًا  
للإصابة بفيروس كوفيد طويل الأمد

مقارنةً  
بمتلقي اللقاح

٦

المرحلية





يُمكن أن يُصاب الأشخاص بفيروس  
كورونا عدّة مرات

في كل مرة يُصاب فيها الشخص أو  
يُعاد إصابته بفيروس SARS-CoV-2،  
يزداد خطر إصابته بكوفيد طويل الأمد



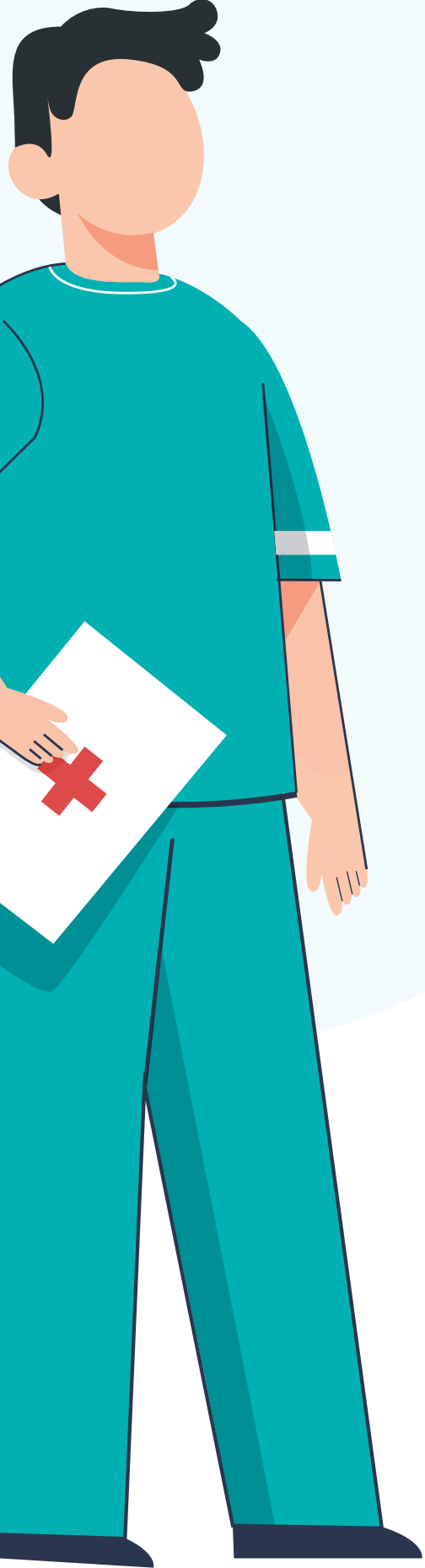
الحقيقة

بينما تشير الأدلة إلى أن معظم  
الأشخاص المصابين بفيروس كوفيد  
طويل الأمد قد سبق لهم الإصابة  
بفيروس كوفيد-19،

في بعض الحالات، قد يكون الشخص المصاب  
بكوفيد طويل الأمد لم يثبت إصابته بالفيروس  
أو لم يكن يعلم أنه أُصيب به.

٤

الحقيقة



# ڤيرووس كوڤيد طويل الأمد العلامات والأعراض





الأعراض

## العامّة

التعب أو الإرهاق الذي يؤثر على ممارسة أنشطة الحياة اليومية



تزداد الأعراض سوءًا بعد بذل مجهود بدني أو عقلي (تُعرف أيضًا باسم "التوعك بعد المجهود")

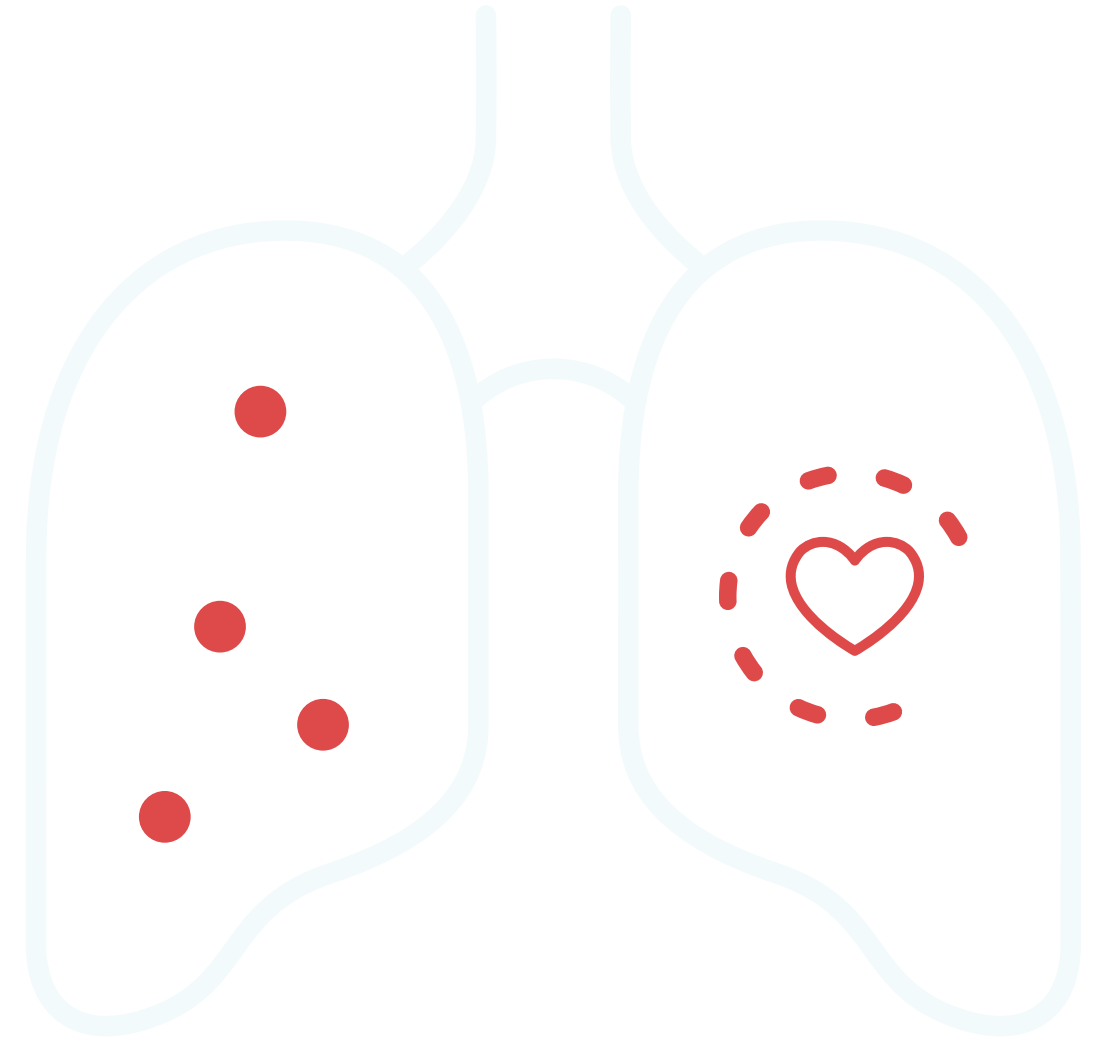


الحمى



الأعراض

# الجهاز التنفسي والقلب



صعوبة أو ضيق في التنفس



سعال



آلام في الصدر



ضربات القلب السريعة أو الخفقان  
(يعرف أيضًا باسم رفة القلب)



الأعراض

## الجهاز العصبي



- شعور بالوخز
- صعوبة في التفكير أو التركيز (يشار إليها أحيانًا باسم «ضباب الدماغ»)
- تغير في حاسة الشم أو التذوق
- صداع
- مشاكل في النوم
- الشعور بالدوخة عند الوقوف (الدوار)
- الاكتئاب أو القلق

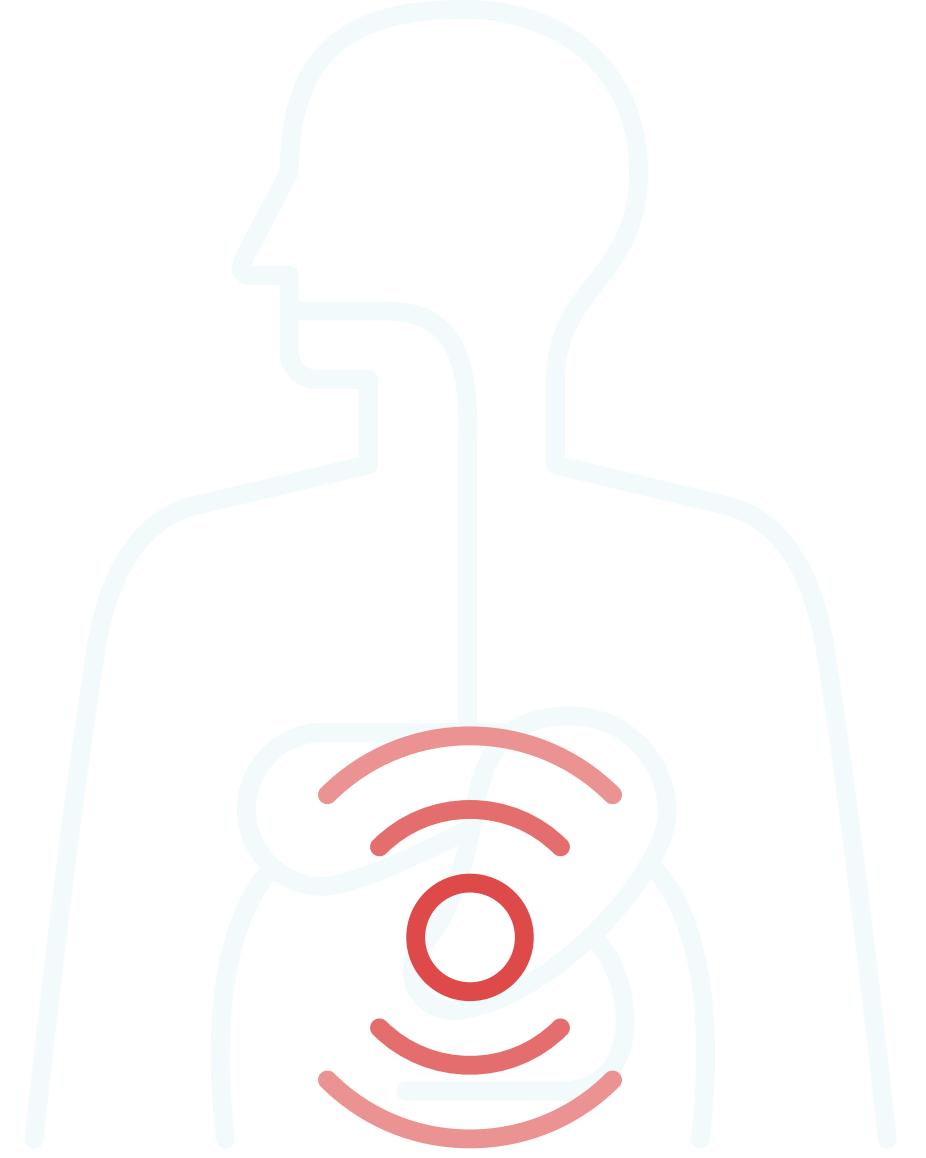
الأعراض

## الجهاز الهضمي

الإسهال

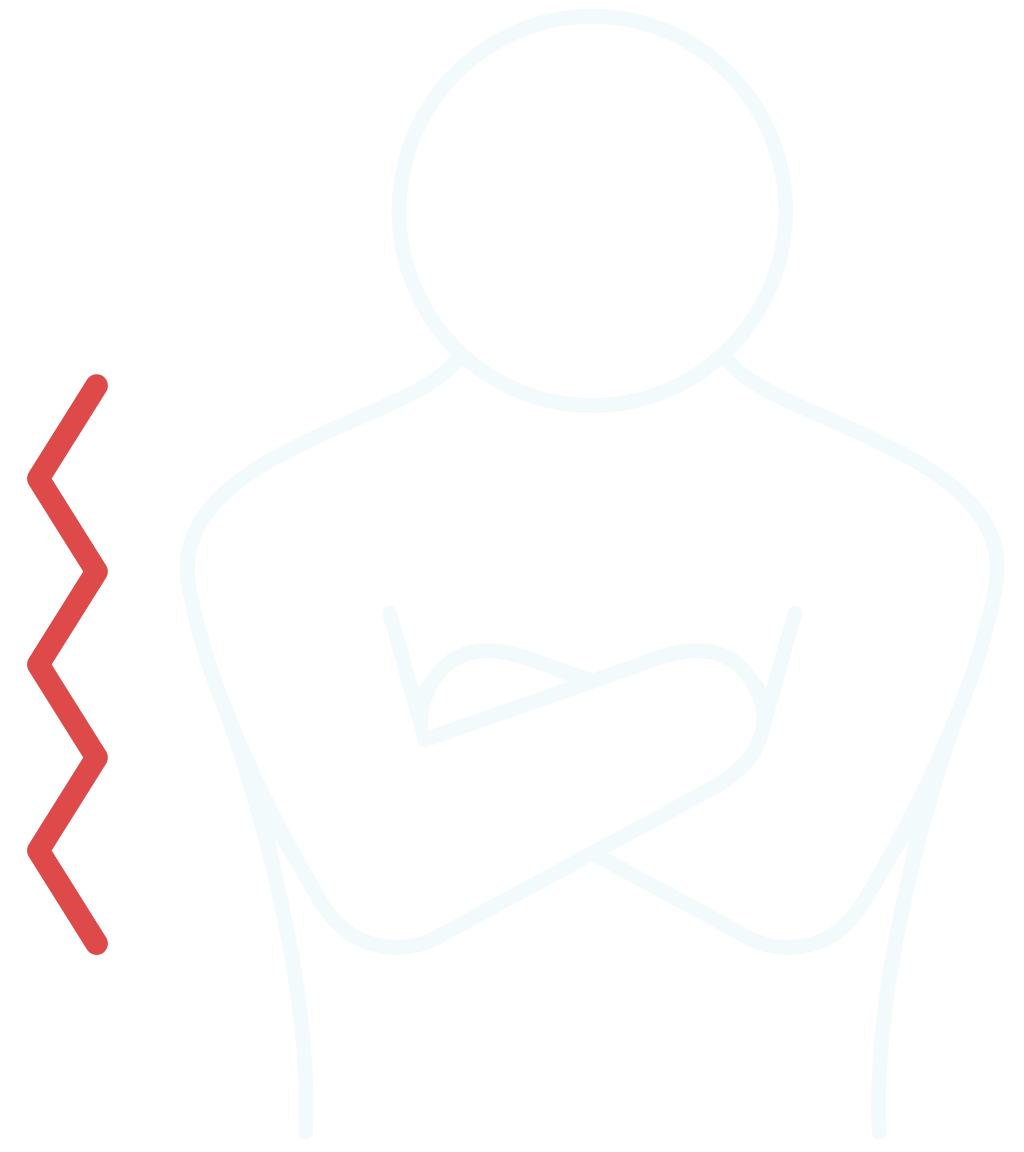


آلام بالمعدة



الأعراض

## أعراض أخرى



آلام بالمفاصل أو العضلات 

طفح جلدي 

تغيرات في دورة الطمث 