

가장 취약한 사람들을 RSV 로부터 보호하는 방법

호흡기세포융합바이러스

영유아 및 아동

노년층(60세 이상)

매년 보고되는 수치
RSV는 미국 내 영유아 입원의 주요 원인이며 5세 이하 아동의 입원 건수는 58~80,000건에 달합니다.

매년 보고되는 수치
RSV는 노년층에 심각한 질병을 유발하며 연간 입원 건수는 60~160,000건에 달하고 사망자 수는 6~10,000명에 이릅니다.

영아/유아를 위한 보호 조치

- 임신부는 **RSV** 백신을 접종(임신 32~36주 기간 권장)하여 자궁 내 감염을 예방 가능
 - 일반적으로 9월~1월에 접종
- 영아는 **RSV** 항체를 직접 접종받을 수 있으며, 8개월 미만의 영아에게 권장
 - 일반적으로 10월~3월에 접종

노년층을 위한 보호 조치

- 60세 이상의 성인은 **RSV** 백신 접종 가능
 - 미국 내 일부 지역에서는 빠르면 7월부터 RSV 감염 사례가 급증
 - 지역사회에 백신이 공급되는 즉시 접종을 받는 것을 권장

특수한 고려 사항

생후 두 번째 RSV 유행 시기에 접어든 8~19개월 아동은 다음에 해당하는 경우 RSV 항체(주사)를 투여받는 것을 권장합니다.

- 미국 원주민 또는 알래스카 원주민
- 심각한 면역력 저하 상태
- 조산아로 출생하여 만성 폐질환에 걸리기 쉬운 경우
- 심한 낭성섬유증이 있는 경우

특수한 고려 사항

RSV는 다음으로 이어질 수 있습니다.

- 폐렴(호흡기 감염)
- 입원
- 만성 폐쇄성 폐질환(COPD) 또는 울혈성 심부전 환자에게서 더욱 심각한 증세가 나타남

매일 실천해야 할 예방 수칙

- 아플 때는 집에 있기
- 손이 아닌 휴지나 옷소매로 가리고 기침과 재채기 하기
- 비누와 물로 20초 이상 손 자주 씻기
- 씻지 않은 손으로 얼굴 만지지 않기
- 다른 사람과 밀접 접촉하지 않기(예: 입맞춤, 악수, 같은 컵 사용, 같은 식기 사용)
- 손잡이나 모바일 기기처럼 손으로 자주 만지는 표면 닦기