



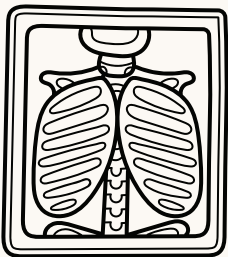
န့ၢ်ပၢၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢတၢ်ကပီၤဆဲးလီၤအယံၤ

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် လၢတၢ်ကပီၤ ဆဲးလီၤန့ၢ် ဟဲလၢတၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကပီၤဆဲးလီၤ အလီၢ်န့ၢ်လီၤ. ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်မံၤညါတဖၣ် ကြးညီန့ၢ်ဒီး အဝဲသ့ၣ် အခၢၣ်စးကရၢ တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျၢတဖၣ် လၢတၢ်ပူၤဖျးလၢတၢ်ကပီၤဆဲးလီၤ ဖဲမ့ၢ် သ့ၣ်ညါ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢ တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ကပီၤဆဲးလီၤ န့ၢ်လီၤ.



တၢ်ဒိအဲးစရၢ တၢ်မၤအကျိၢ်အကျဲ ညီန့ၢ် လၢ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤ

- တၢ်ဒိအဲးစရၢ စကဲ(န) တၢ်လၢခိၣ်ဖျူထၢၣ် အကျိၢ်အကျဲ (Computed Tomography Scans) (CT စကဲ(န) (CT Scans)
- DEXA စကဲ(န) (တၢ်သမံသမိးထီၣ်ဒွဲး ယံကွဲးအသံးအကာ်)
- တၢ်ဒိအဲးစရၢ ဒီးတၢ်ကပီၤဖလူၣ် အိၣ်ရိၣ်စခိးဖံၣ် (Fluoroscopy)
- နူပူၤလံယါ ကသံၣ်ဖိၣ်
- တၢ်ဒိအဲးစရၢ ဒီး တၢ်ဒိအဲးစရၢ ဘၣ်ဃးဒီး မဲ (Dental X-rays)
- တၢ်မၤကွၢ်န့ၢ် (Mammography)



တၢ်ကပီၤဆဲးလီၤအယံၤ တၢ်န့ၢ်ဘျး

- ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ထီၣ်ဘၣ် ဒွဲးပူၤ ကွၢ်ဂီၤဒွဲး သွံၣ်ကျိၢ်, နီၢ်ခိးထံးရှု တဖၣ်, ဒီးယံကွဲး အဂီၤဂုထီၣ်
- ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး လၢကမၤစၢၤ တၢ်ဆၢတံာ်တံာ် ဖဲတၢ်ကွဲးကွဲး ယါ ဘျါမ့ၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်ကူ စါယါဘျါ တၢ်ဃုထၢ လၢအဂ့ၤလီၤ.
- တၢ်စူးကါအီၤလၢကတိစၢၤမၤစၢၤ ကသံၣ်ကသီ တၢ်မၤအကျိၢ်အကျဲတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကွဲးကွဲးထၢန့ၢ်လီၤ ကျိၢ်ဘိဆူ ဆဲၣ်ကျိၢ်, ကျိၢ်ဘိ (stents) လၢတၢ်သွံၣ်န့ၢ် လီၤဆူ သွံၣ်ကျိၢ် ဒီးသးဖျါတဖၣ်အပူၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤအဂၤလၢနီၢ်ခိးမိၢ်ပုၤ တဖၣ်အပူၤ



တၢ်ကပီၤဆဲးလီၤအယံၤ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်

- ပုၤကညီတဖၣ် ဘၣ်ဒီးတၢ်ကပီၤဆဲးလီၤ ကိးမုၢ်န့ၢ်ဒီးန့ၢ် တမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်. ဒိလဲၣ်ဂ့ၤ, တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ကပီၤတဖၣ် လၢအဟံလၢတၢ်ဒိအဲးစရၢ န့ၢ်မၤအါထီၣ် တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တစဲးဖဲလၢ ကအိၣ်ဒီး ခဲစၢၣ် လၢတၢ်အိၣ်မူလၢခံလၢလံာ် အပူၤလီၤ.
- တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကပီၤဆဲးလီၤအါလၢ တၢ်ဒိ အဲးစရၢ အကွၢ်အဂီၤတနီၢ်န့ၢ် ကဲထီၣ် ဖဲဘၣ်ဂီၤထီၣ် ဒီး ခိၣ်သူလီၤဆူသ့န့ၢ်လီၤ.
- ပုၤတနီၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခိးဆၢလၢတၢ်တဘၣ်လီၢ်ဒီး တၢ်ကပီၤအယံၤ လၢတၢ်စူးကါအီၤလၢ တၢ်ဒိအဲးစရၢ အကွၢ်အဂီၤတနီၢ်အပူၤသ့န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဒိအဲးစရၢ တၢ်မၤအကျိၢ်အကျဲ ဒီး တၢ်ကပီၤဆဲးလီၤအယံၤ

- တၢ်ကပီၤဆဲးလီၤအယံၤ ဒူးအိၣ်ထီၣ် ဒီးကွဲၣ်တၢ်(လ) တၢ်ဂီၤလၢတၢ်စူးကါအီၤ လၢတၢ်ဃုကွၢ်ကသံၣ်ကသီ တၢ်ကိတၢ်ခဲ တဖၣ်လီၤ.
- တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကပီၤဆဲးလီၤအယံၤ အါန့ၢ် မၤဘၣ်ဒိတၢ်သ့လီၤ.
- ကသံၣ်ကသီ ပုၤစဲၣ်နီၤလီၤဆိတဖၣ် ထီၣ်ဘၣ် တၢ်သိၣ်လီၤဒီးအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲလဲၣ်စ့ၣ် လၢကမၤ တၢ်ဒိအဲးစရၢ တၢ်ဃုထီၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤလီ တဖၣ် လၢတၢ်ဆါဟံၣ်, တၢ်ဒိအဲးစရၢ စဲထၢၣ်တဖၣ်, ဒီး ကသံၣ်ဒါးတဖၣ်အပူၤလီၤ.
- တၢ်ဒိအဲးစရၢ တၢ်မၤအကျိၢ်အကျဲတဖၣ် ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ကပီၤဆဲးလီၤအယံၤတဖၣ် ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကပီၤဆဲးလီၤအယံၤ အစ့ၤ ကတၢ်ဆူနီၢ်ခိးမိၢ်ပုၤအကွၢ်အကုတနီၤ လၢတၢ်လိၣ်ဒိတၢ်ဂီၤ, ဒိသဒါ နီၢ်ခိးမိၢ်ပုၤ အကွၢ်အဂၤတဖၣ်လီၤ.
- ညီန့ၢ်, နီၢ်ခိးမိၢ်ပုၤ ဘျီဂ့ၤထီၣ်စဲ(လ) လၢအဟးဂီၤကွၢ် လၢတၢ်စူးကါတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကပီၤဆဲးလီၤအယံၤစ့ၤကိာ်ဖိ လၢတၢ်ဒိအဲးစရၢ အပူၤသ့န့ၢ်လီၤ.



တၢ်ဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံး

- [Radiation Safety | CDC](#)
- [Radiation in Healthcare-Imaging Procedures | CDC](#)
- [Facts About Imaging Procedures | CDC](#)
- [Radiation in Your Life | CDC](#)
- [Ionizing Radiation | OSHA](#)