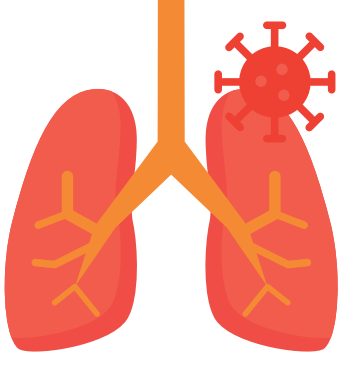


# आरएसवी पर एक गाइड

जनवरी 2024



## लक्षण

रेस्पिरेटरी सिंकाइटटयल वायरस (आरएवी) से पीड़ित व्यक्ति साधारणतया संक्रमित होने के 4-6 दिनों के भीतर लक्षण दिखाते हैं:

- नाक का बहना
- भूख में कमी
- खांसी
- छींक
- बुखार
- घरघराहट

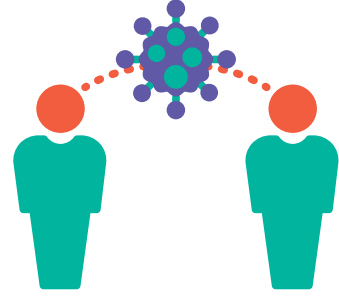
ये लक्षण आमतौर पर चरणों में प्रकट होते हैं - एक बार में नहीं।

आरएसवी वाले बहुत छोटे शिशुओं में, एकमात्र लक्षण चिड़चिड़ापन, गतिविधि में कमी और सांस लेने में कठिनाई हो सकते हैं।

## प्रसारण

आरएसवी फैल सकता है जब:

- एक संकरस्मति वस्यमित खांसता या छींकता है
- खांसी या छींक से वायरस की बूंदें आपिकी आंखों में, नाक या मुंह में चली जाती हैं
- आपका वायरस से सीधा संपर्क होता है, जैसे आरएसवी से संक्रमित बच्चे का चेहरा चूमना
- आपि वायरस वाली किसी सतह को छूते हैं, फिर हाथ धोने से पिहले अपिना चेहरा छूते हैं



आरएसवी टेबल और दरवाजे के हैंडल जैसी कठोर सतहों पर कई घंटों तक जीवित रह सकता है। यह आमतौर पर टिशू और हाथों जैसी नरम सतहों पर कम समय तक रहता है।

## बचाव

आरएसवी टीकाकरण केवल इन समूहों के लिए अनुशंसित है:

- दो आरएसवी वैक्सीन (GSK द्वारा Arexvy और Pfizer द्वारा Abrysvo) को FDA द्वारा लाइसेंस दिया गया है और CDC द्वारा 60+ आयु वर्ग के वयस्कों के लिए अनुशंसित किया गया है।
- एक आरएसवी वैक्सीन (Pfizer द्वारा Abrysvo) लाइसेंस प्राप्त है और शिशुओं की सुरक्षा के लिए गर्भावस्था के 32 से 36 सप्ताह के दौरान इसे अनुशंसित किया गया है।
- एक आरएसवी निवारक एंटीबॉडी लाइसेंस प्राप्त है तथा उसे शिशुओं व कुछ छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित किया गया है।

उन दूसरों के लिए जिन्हें गंभीर आरएसवी बीमारी होने की संभावना कम है, रोजमर्रा की निवारक कार्रवाइयां आरएसवी फैलने की संभावना को कम कर सकती हैं।

- बीमार होने पर घर पर ही रहें
- अपने हाथों को बार-बार धोएं और साफ करें
- अपनी खांसी और छींक को टिशू या शर्ट की आस्तीन से ढकें, अपने हाथों से नहीं
- अपने चेहरे को गंदे हाथों से छूने से बचें
- बार-बार छुई जाने वाली सतहों को साफ करें

स्रोत: [www.cdc.gov/rsv](http://www.cdc.gov/rsv)

एशियाई, मूल हवाईयन और प्रशांत द्वीप वासी भाषाओं में संसाधन:

[www.aa-nhpihealthresponse.org/resources](http://www.aa-nhpihealthresponse.org/resources)