

CÓMO PROTEGER A LOS MÁS VULNERABLES DEL VRS

Virus respiratorio sincial

BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

ADULTOS MAYORES (+60)

Las cifras anuales

El VRS es la causa principal de hospitalización infantil en los EE. UU. y ocasiona entre 58,000 y 80,000 hospitalizaciones de niños menores de 5 años.

Las cifras anuales

El VRS provoca enfermedades graves en adultos mayores, con un resultado de entre 60,000 y 160,000 hospitalizaciones, y entre 6,000 y 10,000 muertes por año.

Protección recomendada para bebés y niños

- La madre embarazada puede recibir la vacuna contra el VRS (recomendada durante las semanas 32 a 36 del embarazo) para transmitir la protección al bebe durante el embarazo.
 - Generalmente, se aplica entre septiembre y enero
- El anticuerpo contra el VRS es recomendado en recién nacidos hasta 8 meses de edad
 - es administrado entre Octubre y Marzo

Protección para adultos mayores

- Los adultos de 60 años o más pueden recibir la vacuna contra el VRS.
 - Los casos del VRS ya aumentaron en julio en partes de los Estados Unidos.
 - Se recomienda que reciba su vacuna apenas esté disponible en su comunidad.

Consideraciones especiales

Se recomienda una dosis del anticuerpo contra el VRS (inyección) para los niños de entre 8 y 19 meses que están por iniciar su segunda temporada de VRS y pertenecen a alguno de estos grupos:

- indio americano o nativo de Alaska.
- Está gravemente inmunodeprimido.
- Es propenso a la enfermedad pulmonar crónica por haber nacido prematuro.
- Tiene fibrosis quística grave.

Consideraciones especiales

El VRS puede ocasionar lo siguiente:

- Neumonía (infección en los pulmones).
- Hospitalización.
- Síntomas más graves para personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o insuficiencia cardíaca congestiva.

Medidas de prevención diarias

- Quédate en casa si no se siente bien.
- Cúbrase con un pañuelo o con la manga al toser o estornudar, NO lo haga con las manos.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- No se toque la cara con las manos antes de lavárselas.
- Evite el contacto cercano con otras personas (por ejemplo, besarse, darse la mano, compartir tazas y utensilios para comer).
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como los manillas o los dispositivos móviles.