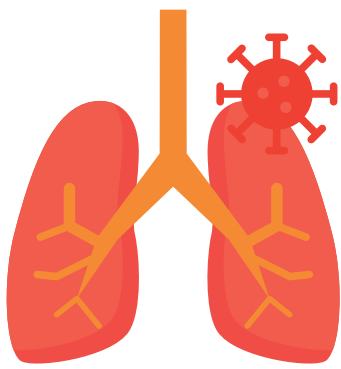


GUÍA ACERCA DEL VRS

Enero de 2024



Síntomas

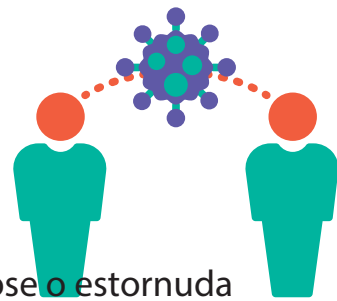
Los síntomas del virus respiratorio sincitial (VRS) suelen aparecer entre los 4 y los 6 días posteriores al contagio:

- secreción nasal,
- pérdida de apetito,
- tos,
- estornudos,
- fiebre, y
- respiración rápida y forzada

Por lo general, estos aparecen en distintas etapas, no todos al mismo tiempo. En los niños pequeños con VRS, es posible que los únicos síntomas sean irritabilidad, poca actividad física y dificultad para respirar.

Transmisión

El VRS se puede propagar de las siguientes formas:



- cuando una persona infectada con el virus VRS tose o estornuda
- a través de gotas respiratorias liberadas en el aire que hacen contacto directo con ojos, nariz o boca de otra persona,
- cuando se besa a un niño/a en el rostro se tiene contacto directo con el VRS.
- cuando se toca una superficie donde se aloja el virus y luego se lleva la mano al rostro, sin antes lavarse las manos.

El VRS puede sobrevivir durante muchas horas en superficies duras como mesas o manillas. En superficies blandas, como los pañuelos de papel o las manos, suele resistir menos tiempo.

Prevención



La vacunación contra el VRS es recomendada únicamente para los siguientes grupos de personas:

- Para adultos mayores de 60 años se recomiendan dos vacunas contra el VRS (Arexvy de GSK y Abrysvo de Pfizer), recomendadas por el CDC.
- Para embarazadas entre 32 or 36 semanas de embarazo para proteger al bebe a nacer es recomendada una vacuna contra el VRS (Abrysvo de Pfizer).
- Para recién nacidos y otros niños pequeños es recomendo un anticuerpo preventivo contra el VRS.



Para los demás grupos, que corren menos riesgos de desarrollar una enfermedad grave por el VRS, se recomienda tomar acciones preventivas que disminuyan La posibilidad de propagar el virus por ejemplo:

- Quedarse en casa si no se siente bien
- Lavarse las manos con jabón antibacterial con más frecuencia
- Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo o con su brazo
- No se toque la cara con las manos si no se las lavó
- Limpiar las superficies expuestas frecuentemente.

Fuente: www.cdc.gov/rsv

Recursos disponibles en idiomas asiáticos, hawaiano (nativo) e de las islas del Pacífico:

www.aa-nhpihealthresponse.org/resources