

長者疫苗指南

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

2024 年 6 月 (英文)



聯絡我們

電子郵件: info@APIAHF.org
網站: apiahf.org, aa-nhpihealthresponse.org

關於



老年人有較高的患病風險，這些疾病是可透過接種疫苗來預防的。老年人出現嚴重症狀而需住院治療的風險也較高。持續接種建議的疫苗對健康來說至關重要。本指南涵蓋老年人適用的所有疫苗接種指南。請注意，下面建議的所有疫苗皆可由 Medicare (紅藍卡) 提供給付。所有資訊皆可於 CDC 網站查詢。

疫苗指南

TDAP/TD(破傷風、白喉、百日咳相關疫苗)

預防破傷風、白喉和百日咳。建議每 10 年接種一次加強劑。65 歲或以上成年人應接種 Boostrix 疫苗。

RSV(呼吸道合胞病毒)

建議 60 歲及以上的成年人接種 1 劑葛蘭素史克 Arexvy 或輝瑞 Abrysvo 疫苗，以預防由 RSV 引起的肺部感染。長照機構成年人面臨的風險更高。

COVID-19(新型冠狀病毒)

65 歲及以上成年人將面臨更高的風險，應在首次接種 4 個月後另外接種追加疫苗，以獲得更多的保護。



疫苗指南

肺炎鏈球菌疫苗

這種例行疫苗接種可以保護 65 歲或以上成年人免於包括肺炎在內的嚴重感染。若接種 PCV15, 一年後應使用 PPSV23。

帶狀皰疹

帶狀皰疹是一種會引起疼痛的皮膚疹。建議 50 歲及以上的成年人接種兩劑 Shingrix 疫苗，接種間隔時間為 2 到 6 個月

流感 (流行性感冒)

70-90% 的季節性流感相關死亡案例發生於 65 歲成年人 或年齡較大的長者，因此建議接種更高劑量或含佐劑疫苗。

常問問題

成為「高風險」族群的原因有那些？

患有血友病、末期腎臟病、糖尿病、心血管疾病、慢性阻塞性肺病、腎臟病、肝病、HIV 以及無脾症患者或免疫功能低下的個人, 在許多情況下面臨更高風險。患者應諮詢其醫療保健提供者，查閱疫苗指南。

破傷風、白喉和百日咳會引起什麼症狀？

破傷風會導致肌肉痙攣與呼吸問題。白喉會導致喉嚨後部覆蓋一層厚膜，導致呼吸問題。百日咳桿菌會引起百日咳，即長時間反覆的咳嗽。

常問問題

如果患者接種了 Zoster 帶狀皰疹疫苗, 他們還應該接種 Shingrix 嗎？

在美國，已經不再使用 Zoster (也稱為 Zostavax) 帶狀皰疹疫苗。三分之一的美國人一生中都會罹患帶狀皰疹，其中一半年齡在 60 歲或以上。患者仍應接種 Shingrix 疫苗，並諮詢醫療保健提供者確定接種疫苗的最佳時間。

還有其他資源嗎？

更多資訊可在 [CDC 網站查詢](#)，可以參考 [CDC 疫苗評估](#) 來獲得指南。患者也應直接諮詢其醫療服務提供者來尋求建議。