

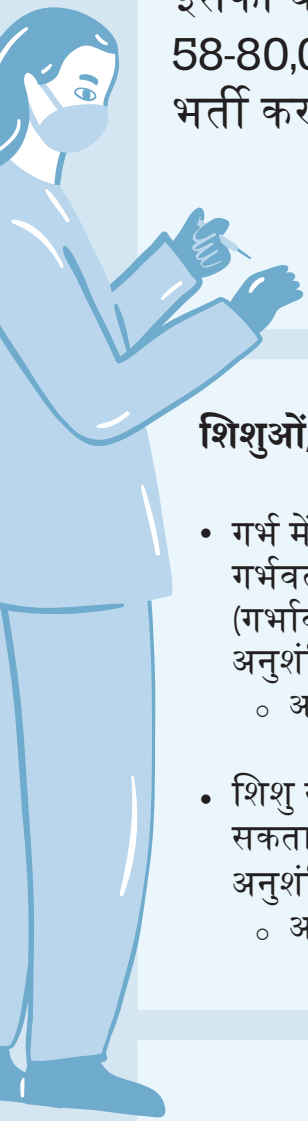
RSV से सबसे अधिक जोखिम वाले लोगों की सुरक्षा कैसे करें

रेस्पिरैटरी सिंकाइटियल वायरस

शिशु और छोटे बच्चे

हर वर्ष की संख्या

RSV यूएस में शिशु के अस्पताल में भर्ती होने का प्रमुख कारण है और इसकी वजह से 5 वर्ष से कम उम्र के 58-80,000 बच्चों को अस्पताल में भर्ती कराया जाता है।



शिशुओं/बच्चों के लिए सुरक्षा

- गर्भ में सुरक्षा प्रदान करने के लिए गर्भवती माता को **RSV टीका** (गर्भावस्था के 32-36 सप्ताह के दौरान अनुशंसित) दिया जा सकता है
 - आम तौर पर सितंबर-जनवरी
- शिशु सीधे **RSV एंटीबॉडी** प्राप्त कर सकता है; जो 8 माह से कम की उम्र में अनुशंसित किया जाता है
 - आम तौर पर अक्टूबर-मार्च

विशेष ध्यान

अपने दूसरे RSV सीज़न में प्रवेश करने वाले 8-19 माह के बच्चों के लिए, RSV एंटीबॉडी (इंजेक्शन) की एक खुराक की अनुशंसा की जाती है, यदि वे:

- भारतीय अमेरिकन या अलास्का के मूल निवासी हों
- गंभीर रूप से प्रतिरक्षा से जुड़ा जोखिम हो
- समय से पहले जन्म होने के कारण फेफड़ों की क्रॉनिक बीमारी होने का खतरा हो
- गंभीर सिस्टिक फाइब्रोसिस हो



वृद्ध वयस्क (60 वर्ष से अधिक)

हर वर्ष की संख्या

RSV वृद्ध वयस्कों में गंभीर बीमारी का कारण बनता है, जिसकी वजह से प्रतिवर्ष 60-160,000 वृद्ध वयस्क अस्पताल में भर्ती होते हैं और 6-10,000 की मृत्यु होती है।



वृद्ध वयस्कों के लिए सुरक्षा

- 60 वर्ष और उससे अधिक उम्र के वयस्क **RSV टीका** लगवा सकते हैं
 - यूनाइटेड स्टेट्स के कुछ हिस्सों में जुलाई की शुरुआत में ही RSV के मामले बढ़ गए
 - आपके समुदाय में टीका उपलब्ध होते ही उसे तुरंत लगवाने की अनुशंसा की जाती है

विशेष ध्यान

RSV के कारण ये हो सकता है:

- निमोनिया (फेफड़ों का संक्रमण)
- अस्पताल में भर्ती होना
- क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (COPD) या कंजेस्टिव हार्ट फेलियर वाले लोगों के अधिक गंभीर लक्षण



प्रतिदिन के लिए सुरक्षात्मक उपाय

- बीमार होने पर घर पर ही रहें
- खाँसी और छींक आने पर अपने मुँह को टिश्यू या शर्ट की आस्तीन से ढकें - अपने हाथों से नहीं
- अपने हाथों को बार-बार साबुन और पानी से कम से कम 20 सेकंड तक धोएं
- अपने चेहरे को बिना धोए हाथों से छूने से बचें
- दूसरों के साथ एकदम निकट संपर्क से बचें (जैसे: चुंबन, हाथ मिलाना, कप और खाने के बर्तन शेयर करना)
- दरवाज़े के हैंडल या मोबाइल डिवाइस जैसी बार-बार छुई जाने वाली सतहों को साफ़ करें