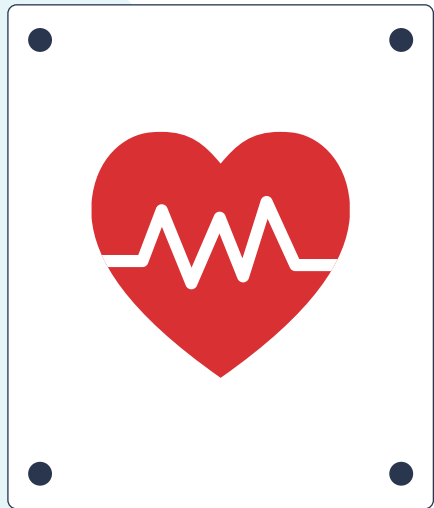


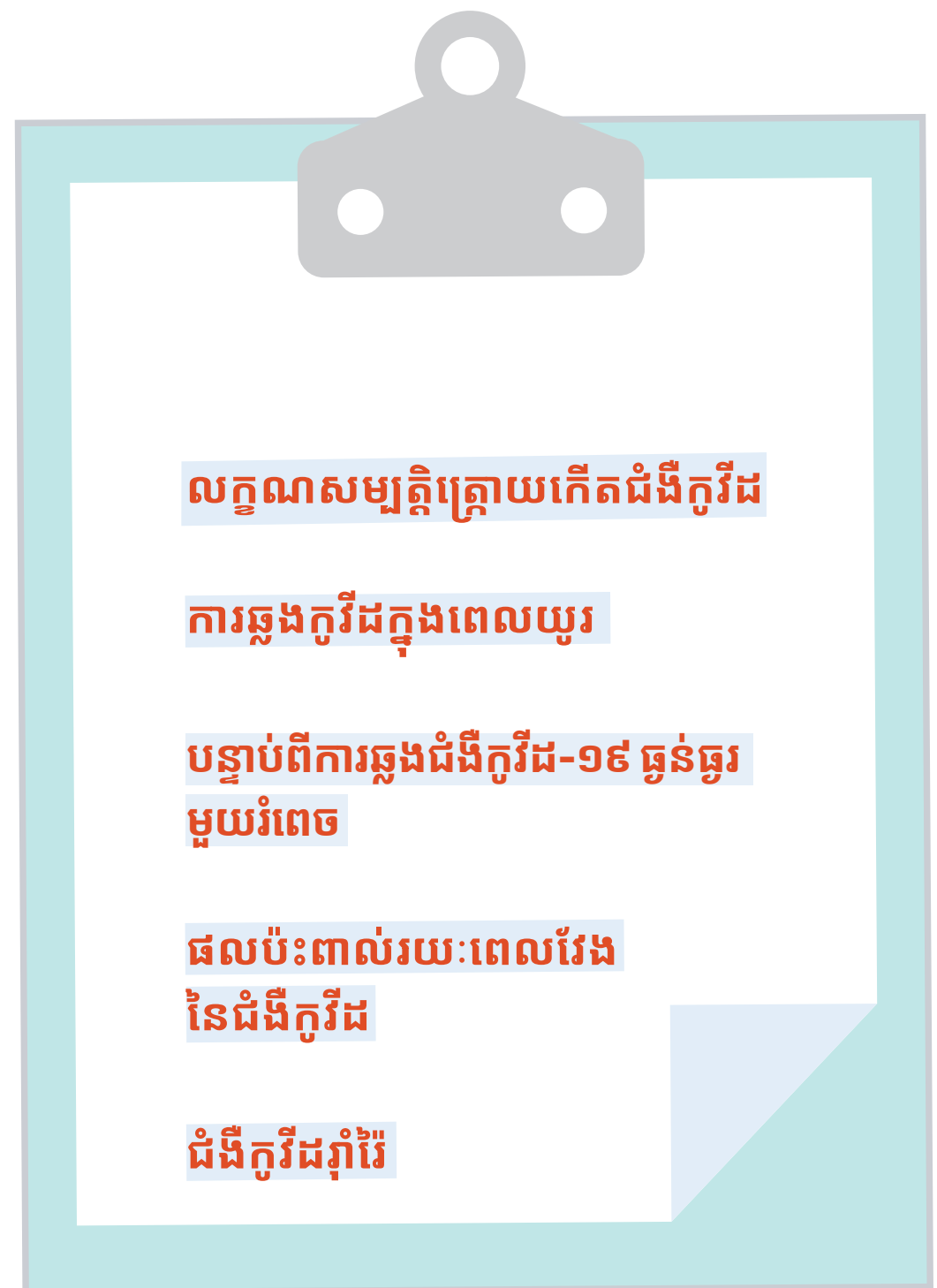
# តើជំងឺកូវីដជរយៈ ពេលយូរឯងគឺជាអ្វី?

កូវីដជរយៈពេលយូរត្រូវបានកំណត់  
យ៉ាងទូលំទូលាយថាជាសញ្ញានៃ  
រោគសញ្ញា និងលក្ខខណ្ឌដែលបន្ត ឬ  
កើតឡើងធ្ងន់ធ្ងរមួយរំពេចបន្ទាប់ពីការ  
ឆ្លងមេរោគ កូវីដ-១៩។



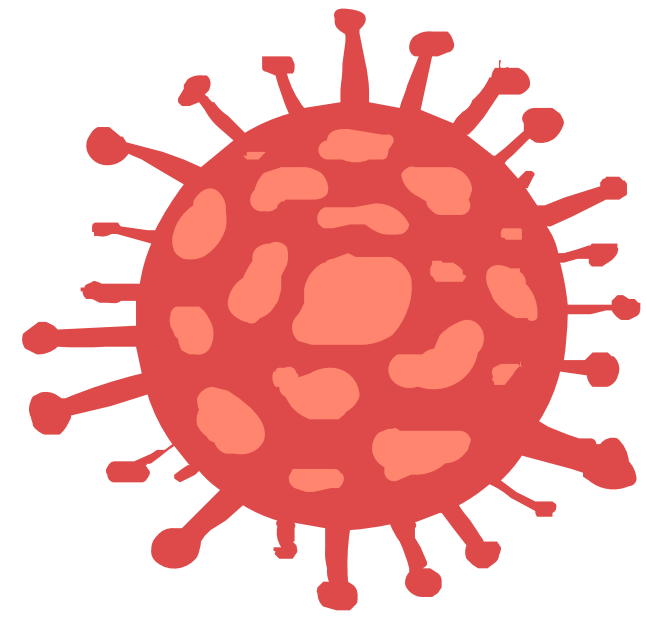


# គេក៏អាចហៅថា....



# កូរ៉េដយួរ ការពិត





កូវីដរយៈពេលយូរតឡើងញឹកញាប់ចំពោះអ្នកដែល  
មានជំងឺកូវីដ-១៩ ធ្ងន់ធ្ងរ

ប៉ុន្តែអ្នកណាក៏ដោយដែលបានឆ្លងមេ  
រោគកូវីដ-១៩ អាចជួបប្រទះជំងឺកូវីដរយៈ  
ពេលយូរ

1

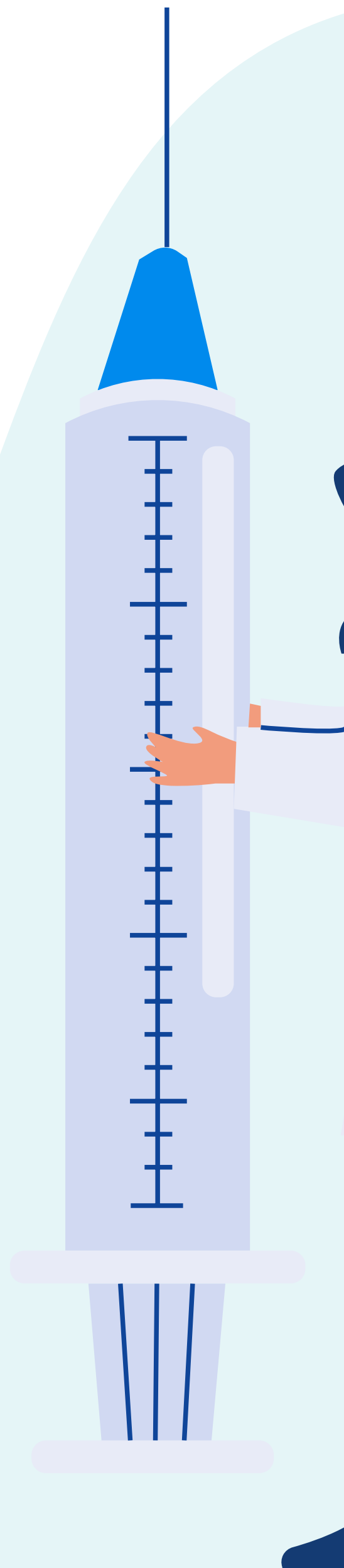
ការពិត

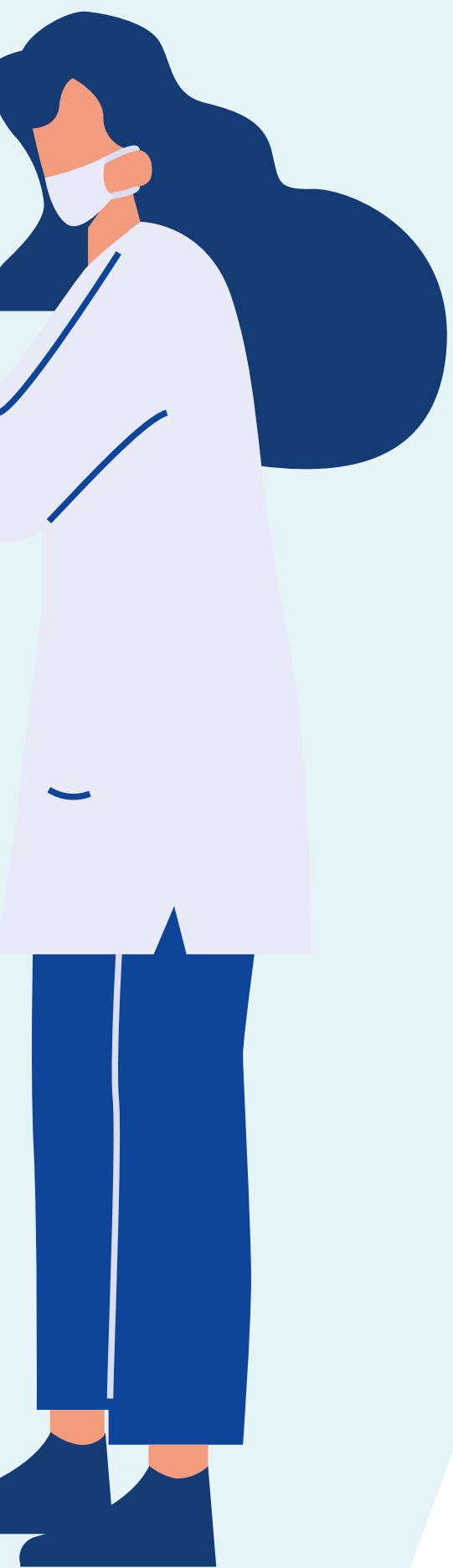
អ្នកដែលមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺ  
កូវីដ-១៩ ហើយបានឆ្លងមេរោគអាចមាន  
ហានិភ័យខ្ពស់  
ក្នុងការវិវត្តទៅជាជំងឺកូវីដរយៈពេលវែង

បើធៀបនឹងអ្នក  
ដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំង។

2

ការពិត



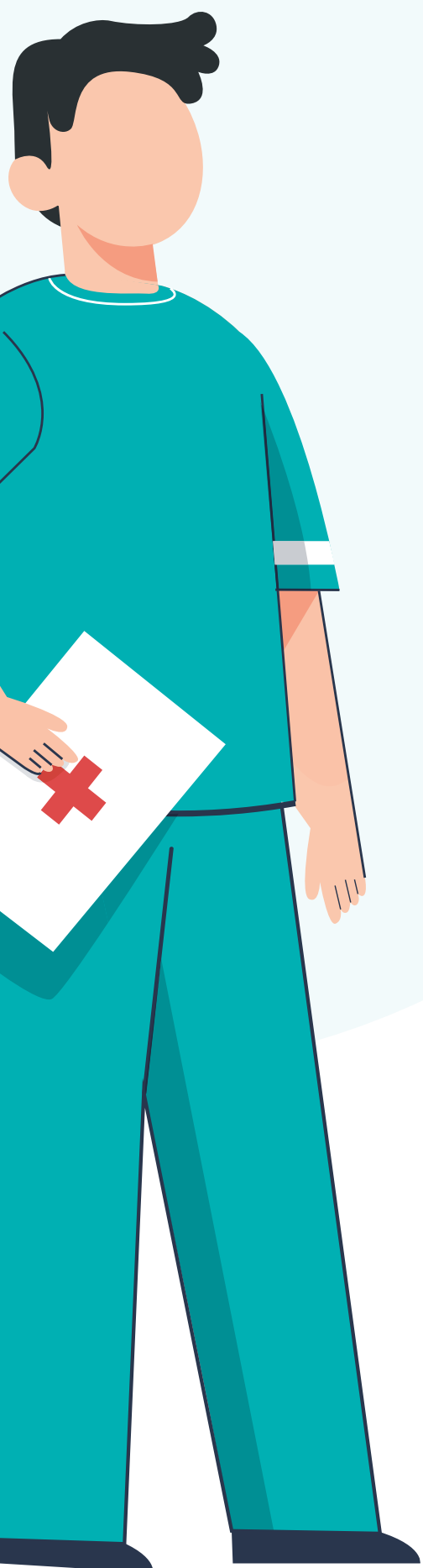


មនុស្សអាចឆ្លងមេរោគកូរ៉ូដសារជាថ្មី  
ជាច្រើនដង។

រាល់ពេលដែលមនុស្សម្នាក់មានជំងឺ ឬ  
ឆ្លងមេរោគ SARS-CoV-2 ឡើងវិញ  
ពួកគេមានហានិភ័យក្នុងការវិវត្តទៅរក  
ជំងឺកូរ៉ូដរយៈពេលយូរ។

3

ការពិត



នៅពេលដែលមនុស្សភាគច្រើនដែលមាន  
ជំងឺកូវីដរយៈពេលយូរមានភស្តុតាងនៃការ  
ឆ្លង ឬកើតមានជំងឺកូវីដ-១៩

ក្នុងករណីខ្លះ អ្នកដែលមានជំងឺកូវីដរយៈ  
ពេលវែង ប្រហែលជាមិនបានធ្វើតេស្តរក  
ឃើញមេរោគនោះទេ ឬពុំបានដឹងថាពួកគេ  
ឆ្លងឡើយ។

4

ការពិត

កូរ៉ូណា ២០១៩  
សញ្ញា  
និងរោគសញ្ញា





រោគសញ្ញា

# ទូទៅ



អស់កម្លាំង ឬល្អិតល្អៃដែលរំខាន  
ដល់ជីវិតប្រចាំថ្ងៃ

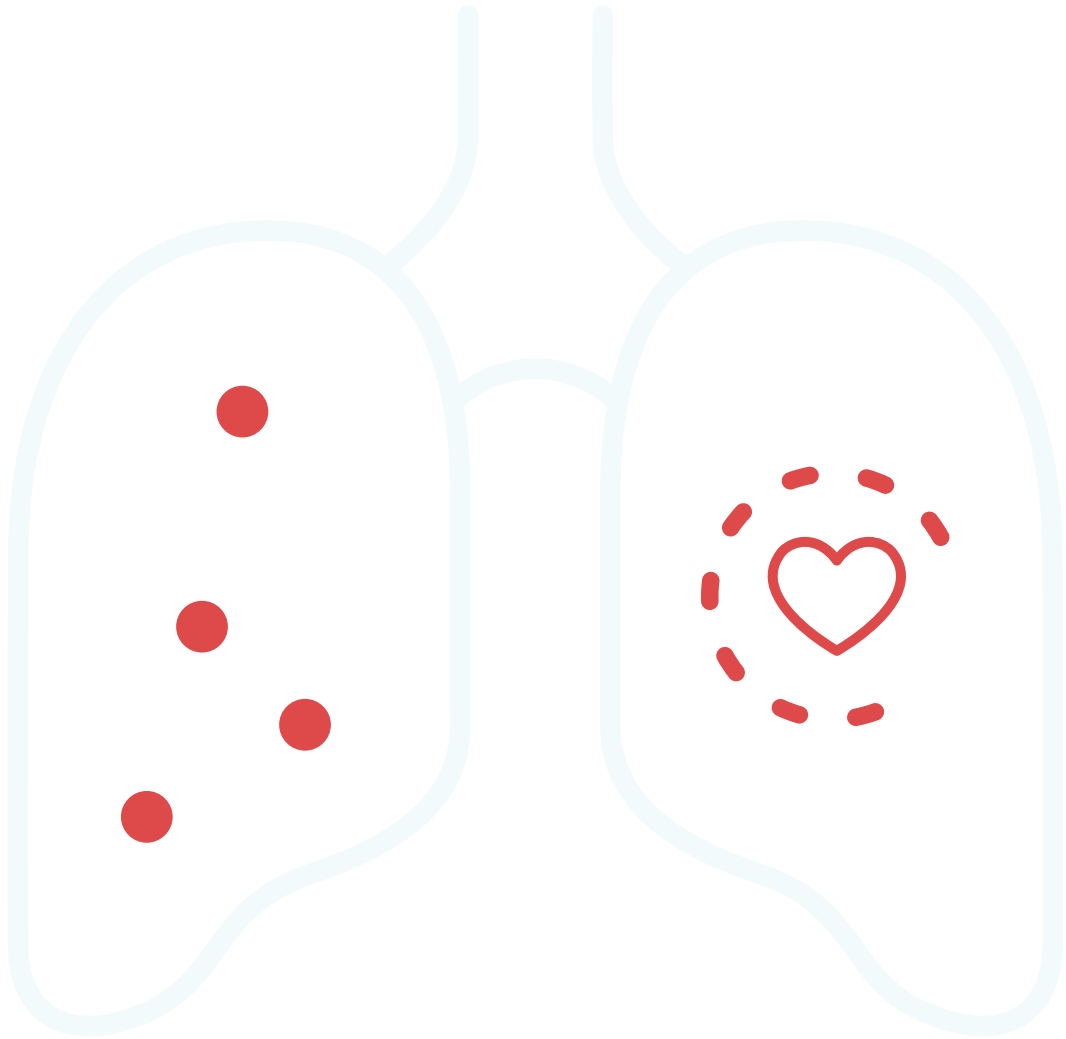


រោគសញ្ញាដែលកាន់តែអាក្រក់ឡើង  
បន្ទាប់ពីការប្រឹងប្រែងខាងផ្លូវកាយ  
ឬផ្លូវចិត្ត (គេក៏ហៅថាជា “ភាព  
ល្អិតល្អៃក្រោយការប្រើកម្លាំង”)



គ្មានក្តៅ

# ផ្លូវដង្ហើម និងបេះដូង



ពិបាកដកដង្ហើម ឬដកដង្ហើមខ្លីៗ



ក្អក



ឈឺទ្រូង



បេះដូងលោតញាប់ ឬញ័រទ្រូង  
(ហៅម្យ៉ាងទៀតថា ញ័របេះដូង)

រោគសញ្ញា

## សរសៃប្រសាទ



ពិបាកគិត ឬផ្ដោត  
អារម្មណ៍ (ជួនកាល  
គេហៅថា “ភ្លេចភ្លាំង  
ច្រើន”)



ឈឺក្បាល



វិលមុខពេលក្រោកឈរ  
(ឈឺក្បាលតិចៗ)



មានអារម្មណ៍ថាឈឺចាប់  
ដូចគេយកម្ហូលចាក់



ផ្លាស់ប្តូរក្លិន ឬរសជាតិ



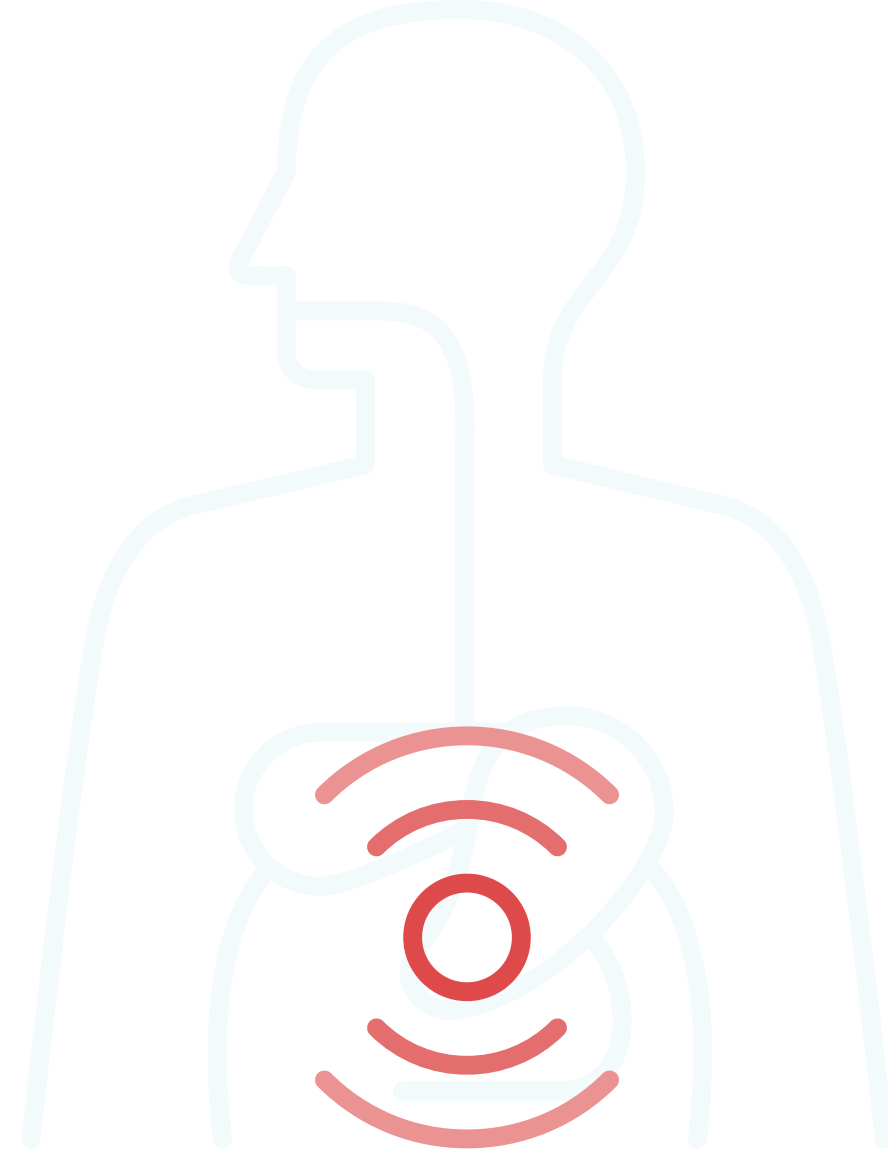
បញ្ហាដំណេក



ជំងឺបាក់ទឹកចិត្ត ឬ  
ចប់អារម្មណ៍

រោគសញ្ញា

## ការរំលាយអាហារ



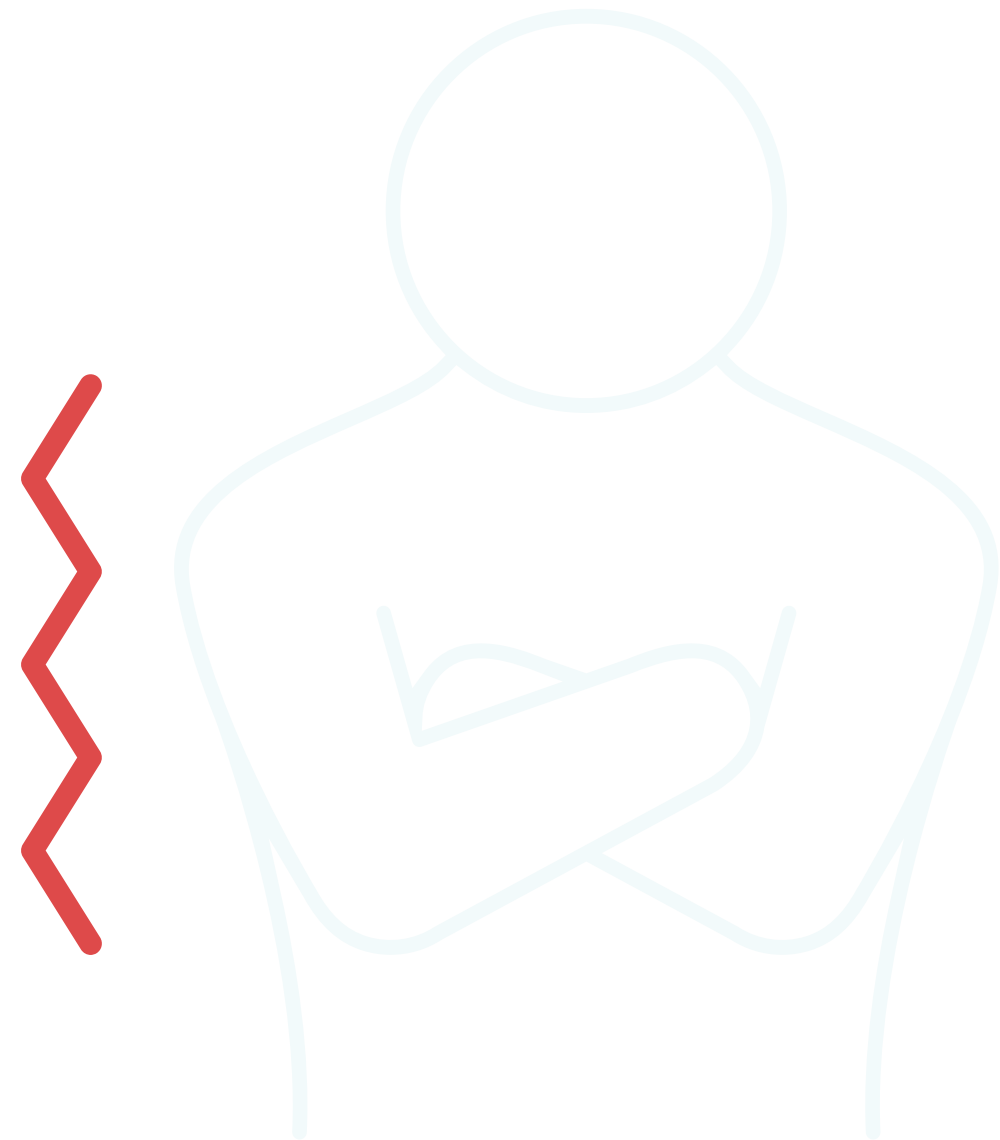
រាក



ឈឺក្រពះ

រោគសញ្ញា

# ផ្សេងទៀត



ឈឺសន្លាក់ ឬសាច់ដុំ



កំទេល



ការផ្លាស់ប្តូរវដ្តរដូវ