

关于



疫苗指南

长者疫苗指南

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

2024 年 6 月 (简体中文)



联系我们

电子邮件: info@APIAHF.org

网站: apiahf.org,

aa-nhpihealthresponse.org

所有老年人都存在患上疫苗可预防疾病的高风险。老年人出现严重症状而需住院治疗的风险也较高因此老年人及时接种建议的疫苗,对于保持健康至关重要。本指南概述了适用于老年人的所有疫苗接种指南。请注意,下面建议的所有疫苗皆可由 Medicare(红蓝卡) 提供给付您可在 CDC 网站上找到所有相关信息。



TDAP/TD(破伤风、白喉、百日咳相关疫苗)

预防破伤风、白喉和百日咳。建议每 10 年接种一次加强剂。年龄在 65 岁或以上的老年人接种 Boostrix 疫苗。

RSV(呼吸道合胞病毒)

建议60岁及以上的成年人接种1剂葛兰素史克 Arexvy或辉瑞 Abrysvo疫苗,以预防由RSV引起的肺部感染。住在长期护理机构的老年人面临更高的风险

COVID-19 (新型冠状病毒)

年龄在 65 岁及以上的老年人面临更高的风险,应在首次接种 4 个月后再接种一剂加强疫苗,从而获得更多保护。

疫苗指南

肺炎链球菌疫苗

这是一种常规疫苗,可以保护 65 岁或以上老年人抵抗包括肺炎在内的严重感染。若接种了 PCV15, 应在一年后接种 PPSV23。

带状疱疹

带状疱疹是一种引起疼痛的皮疹。建议 50 岁及以上的人群接种 2 剂 RZV Shingrix 疫苗,其间隔时间为 2-6 个月。

流感

季节性流感相关死亡案例中, 70-90% 发生在 65 岁或年龄更大的老年人, 因此建议接种更高剂量或含佐剂疫苗。

常见问题

导致患者“高风险”的因素有哪些?

患有血友病、末期肾病、糖尿病、心血管疾病、慢性阻塞性肺病、肾病、肝病、HIV, 以及无脾症患者或免疫功能低下的人, 在许多情况下面临更高风险。患者应咨询自己的医疗保健提供者, 查看疫苗指南。

破伤风、白喉和百日咳病菌会引起什么症状?

破伤风会导致肌肉痉挛和呼吸障碍。白喉会导致喉咙后部覆盖一层厚膜, 诱发呼吸障碍。百日咳杆菌会引起百日咳, 即长时间反复的咳嗽。

常见问题

如果患者接种了预防带状疱疹的 Zoster 疫苗, 他们还应该接种 Shingrix 吗?

在美国, 已经不再使用 Zoster (也称为 Zostavax) 带状疱疹疫苗。在美国人口中, 有 1/3 的人一生中会罹患带状疱疹, 其中一半年龄在 60 岁或以上。患者仍然应该接种 Shingrix 疫苗, 并且咨询自己的医疗保健提供者, 确定接种疫苗的最佳时间。

是否有其他资源?

想要了解更多信息, 请查看 [CDC 网站](#), 可以参考 [CDC 疫苗评估](#) 来获得指南。患者还应该直接咨询自己的医疗服务提供者, 寻求相关的建议。