اسکول واپسی
معمول کے حفاظتی ٹیکے

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM

اگست 2024

میرے بچے کو کون سے ویکسین کی ضرورت ہے؟

- آپ کے بچے کو اسکول میں داخل کروانے کے لیے عام طور پر ایک حفاظتی ٹیکوں کے سرٹیفکیٹ کی ضرورت ہو گی۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کی ریاست (اسٹیٹ) بھی اسکول میں داخل ہونے والے بچوں کو مخصوص بیماریوں، جیسا کہ کالی کھانسی (کالی کھانسی) کی ویکسین لگوانے کا تقاضہ کرے۔ کچھ ریاستوں میں یا تو کنڈر گارٹن میں داخلہ لینے یا پھر بعد کے گریڈز میں داخلہ لینے کے لیے، اضافی ویکسینز کی ضرورت ہوتی ہے۔
اگر آپ اپنی اسٹیٹ کے اسکول کے حفاظتی ٹیکوں کی ضروریات کے بارے میں غیر یقینی کا شکار ہیں، تو اپنے بچے کے ڈاکٹر سے، اپنے بچے کے اسکول سے، یا اپنی اسٹیٹ کے شعبۂ صحت سے معلوم کریں۔

عوام کے لیے تجویز کردہ ویکسینز

- 1. **تازہ ترین 2024-2025 COVID-19 ویکسین:** CDC تجویز کرتا ہے کہ ہر 6 ماہ یا اس سے زائد عمر کے افراد تازہ ترین 2024-2025 COVID-19 ویکسین کی کم از کم ایک ڈوز حاصل کرے۔ نئی ویکسین کی دستیابی موسم خزاں 2024 میں متوقع ہے۔
2. **تازہ ترین 2024-2025 انفلوئنزا (نزلہ) کی ویکسین:** CDC تجویز کرتا ہے کہ بچوں کو نزلے کی ویکسین ہر سال لگنی چاہیے۔ کچھ بچے جن کی عمر 6 ماہ - 8 سال ہے وہ ایک سال میں 2 ڈوزز لگوانے کی اہلیت رکھتے ہیں۔ یہ تازہ ترین فارمولہ 2024-25 کے نزلے کے موسم میں دستیاب ہو گا۔

- **کیا میرا بچہ بیک وقت اپنی نزلے کی شاٹ اور COVID-19 کی ویکسین بحفاظت لے سکتا ہے؟**

جی ہاں، اگر آپ اہل ہیں تو بیک وقت نزلے کی ویکسین اور COVID-19 کی ویکسین لگوانے کی تجویز دی گئی ہے **اور** ہر ویکسین لگوانے کا وقت مناسب ہے۔ اگرچہ نزلے کی ویکسین لگوانے کی تجویز ستمبر/اکتوبر میں دی گئی ہے، مگر جولائی یا اگست میں ویکسین لگوانا ان بچوں کے لیے مناسب سمجھا جاتا ہے جنہوں نے ان مہینوں میں طبی نگہداشت کے لیے جانا ہو بالفرض اگر انہیں ویکسین لگوانے کا کوئی دوسرا موقع نہ مل سکے۔

سائنسی تحقیق سے معلوم ہوتا ہے کہ ایک ہی دورے میں دونوں ویکسینز لگوانا محفوظ ہے۔ ایک CDC مطالعے سے معلوم ہوا ہے کہ جن لوگوں نے نزلے کی ویکسین اور ایک خوراک پر مشتمل COVID-19 کی ویکسین لگوائی ان میں ردعمل ہونے کا امکان زیادہ ہے بہ نسبت ان افراد کے جنہوں نے صرف ایک خوراک پر مشتمل COVID-19 کی ویکسین لگوائی ہو۔ ردعمل میں تھکاوٹ، سر درد، اور اعصاب کا درد شامل ہیں، لیکن وہ زیادہ تر ہلکی نوعیت کے تھے اور جلد دور ہو گئے۔

ذرائع: https://www.cdc.gov/media/releases/2024/s-t0627-vaccine-recommendations.html

آپ کے بچے کو عمر بڑھنے کے ساتھ ویکسینز کی ضرورت ہوتی ہے!

پیدائش سے لے کر 6 سال کی عمر تک 2024 کے تجویز کردہ حفاظتی ٹیکے

مزید جاننا چاہتے ہیں؟
یہ جاننے کے لیے اس QR کوڈ کو اسکین کریں کہ آپ کے بچے کو کونسی ویکسینز کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ یا درج ذیل ملاحظہ کریں
www.cdc.gov/vaccines/tool/child.html

ویکسین یا انسدادی اینٹی باڈی	پیدائش	1 مہینہ	2 مہینے	4 مہینے	6 مہینے	7 مہینے	8 مہینے	12 مہینے	15 مہینے	18 مہینے	19 مہینے	20-23 مہینے	2-3 سال	4-6 سال
RSV اینٹی باڈی	ماں کی RSV ویکسین کی حالت پر منحصر ہے										بچے کی صحت کی حالت پر منحصر ہے			
ہیپاٹائٹس B	خوراک 1		خوراک 2			خوراک 3								
روٹا وائرس			خوراک 1	خوراک 2	خوراک 3									
DTaP			خوراک 1	خوراک 2	خوراک 3					خوراک 4				خوراک 5
Hib			خوراک 1	خوراک 2	خوراک 3				خوراک 4					
نمونیائی			خوراک 1	خوراک 2	خوراک 3				خوراک 4					
پولیو			خوراک 1	خوراک 2		خوراک 3								خوراک 4
COVID-19	کم از کم ایک خوراک برائے تازہ ترین (2024–2025 کا فارمولا) COVID-19 کی ویکسین													
انفلوئنزا/نزلہ	ہر سال۔ کچھ بچوں کے لیے دو خوراکیں													
MMR									خوراک 1					خوراک 2
خسرہ									خوراک 1					خوراک 2
ہیپاٹائٹس A								6 مہینوں کے فرق سے 2 خوراکیں						

اہم بات

- اس عمر تک تمام بچوں کو حفاظتی ٹیکے لگ جانے چاہئیں۔
- کچھ بچوں کو ویکسین کی یہ خوراک یا اس عمر میں انسدادی اینٹی باڈی لینی چاہیئے

اگر درج ذیل صورتحال ہو تو مزید ہدایات کے لیے اپنے بچے کی صحت کے نگہداشت فراہم کنندہ سے بات کریں:

1. آپ کے بچے کی ایسی کوئی طبی حالت ہے کہ جو اس کو متعدی مرض لاحق ہونے کے بہت زیادہ خطرے میں مبتلا کر سکتی ہے۔
2. آپ کا بچہ امریکہ سے باہر سفر کر رہا ہے۔
3. آپ کے بچے سے ایک ایسی ویکسین چھوٹ جاتی ہے جو ان کی عمر کے لیے تجویز کی گئی ہو۔

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

AAFP
AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS

مزید معلومات کے لیے
ٹول فری کال کریں: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
یا درج ذیل ملاحظہ کریں: www.cdc.gov/vaccines/parents

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

بڑے بچوں اور نوجوانوں کو بھی ویکسین کی ضرورت ہوتی ہے!

7-18 سال کی عمر کے بچوں کے لیے تجویز کردہ 2024 کے حفاظتی ٹیکے

مزید جاننا چاہتے ہیں؟
یہ جاننے کے لیے اس QR کوڈ کو اسکین کریں کہ آپ کے بچے کو کونسی ویکسینز کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ یا درج ذیل ملاحظہ کریں
www.cdc.gov/vaccines/tool/child.html

[1]ہر حمل کے دوران Tdap کی ایک خوراک تجویز کی گئی ہے

اہم بات

- اس عمر کے تمام بچوں کو ویکسین لگنی چاہیئے۔
- اس عمر کے تمام بچے ویکسین لگوا سکتے ہیں۔
- اس عمر کے کچھ بچوں کو ویکسین لگوانی چاہیئے
- والدین/دیکھ بھال کرنے والوں کو یہ فیصلہ کرنے کے لیے صحت کے نگہداشت فراہم کنندہ سے بات کرنی چاہیئے کہ آیا ویکسین ان کے بچے کے لیے ٹھیک ہے

اگر درج ذیل صورتحال ہو تو مزید ہدایات کے لیے اپنے بچے کی صحت کے نگہداشت فراہم کنندہ سے بات کریں:

1. آپ کے بچے کی کوئی ایسی طبی حالت ہے جو انہیں متعدی مرض لاحق ہونے کے شدید خطرے سے دوچار کرتی ہے یا وہ حاملہ ہے۔
2. آپ کا بچہ امریکہ سے باہر سفر کر رہا ہے۔
3. آپ کے بچے کی ان کی عمر کے لیے یا بچوں اور نوجوان بچوں کے لیے تجویز کردہ کوئی ویکسین چھوٹ جاتی ہے۔

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

AAFP
AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS

مزید معلومات کے لیے
ٹول فری کال کریں: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
یا درج ذیل ملاحظہ کریں: www.cdc.gov/vaccines/parents

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention