

विकिरण से सुरक्षा



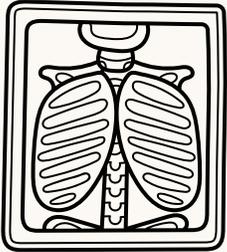
विकिरण से स्वास्थ्य को हो सकने वाले नुकसान की जानकारी

विकिरण से स्वास्थ्य संबंधी खतरे जोखिम से आते हैं। अगर इस बात की संभावना है कि अग्रिम पंक्ति के कर्मचारी विकिरण के संपर्क में आ सकते हैं, तो उन्हें विकिरण सुरक्षा के बारे में अपनी एजेंसी की नीतियों की जानकारी होनी चाहिए।



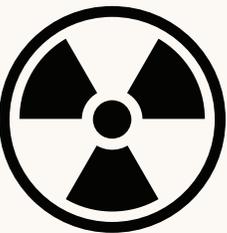
स्वास्थ्य सेवा में सामान्य इमेजिंग प्रक्रियाएँ

- कंप्यूटेड टोमोग्राफी स्कैन (CT स्कैन)
- डेक्सा (DEXA) स्कैन (बोन डेंसिटोमेट्री)
- फ्लोरोस्कोपी
- न्यूक्लियर मेडिसिन
- रेडियोग्राफी और डेंटल एक्स-रे
- मैमोग्राफी



विकिरण के लाभ

- इससे आंतरिक अंगों, रक्त वाहिकाओं, ऊतकों और हड्डियों को बेहतर तरीके से देखने की सुविधा मिलती है।
- इससे यह तय करने के लिए विस्तृत जानकारी मिलती है कि सर्जरी, इलाज का अच्छा विकल्प है या नहीं।
- इसका उपयोग शरीर में कैथेटर, स्टेंट या अन्य उपकरण डालने जैसी आवश्यक प्रक्रियाओं में सहायता प्राप्त करने के लिए किया जाता है।



विकिरण के खतरे

- मनुष्य हर दिन थोड़े-बहुत विकिरण के संपर्क में आता है, जो खतरनाक नहीं होता है। हालांकि, इमेजिंग जैसे तरीकों के दौरान अतिरिक्त विकिरण के संपर्क में आने से बाद में कैंसर होने का जोखिम बढ़ जाता है।
- इमेजिंग के कुछ तरीकों में शरीर पर अधिक विकिरण पड़ने के कारण त्वचा लाल हो सकती है और बाल झड़ सकते हैं।
- कुछ लोगों को कुछ प्रकार की इमेजिंग में उपयोग किए जाने वाले डार्क से एलर्जी हो सकती है।

इमेजिंग की प्रक्रियाएँ और विकिरण

- विकिरण से डिजिटल इमेज प्राप्त होती हैं, जिनका उपयोग चिकित्सा से जुड़ी समस्याओं का कारण जानने के लिए किया जाता है।
- विकिरण की अधिक मात्रा हानिकारक हो सकती है।
- चिकित्सा पेशेवरों को अस्पताल, इमेजिंग सेंटर और क्लीनिक में इमेजिंग अध्ययन करने के लिए प्रशिक्षित और प्रमाणित किया जाता है।
- इमेजिंग प्रक्रियाओं में विकिरण को न्यूनतम मात्रा में शरीर के सिर्फ उन्हीं अंगों पर डाला जाता है, जिन्हें इमेजिंग की ज़रूरत होती है और अन्य अंगों पर उसका प्रभाव नहीं पड़ने दिया जाता है।
- आम तौर पर, शरीर इमेजिंग में उपयोग किए गए थोड़े विकिरण से क्षतिग्रस्त हुई कोशिकाओं की मरम्मत कर सकता है।



स्रोत

- [Radiation Safety | CDC](#)
- [Radiation in Healthcare-Imaging Procedures | CDC](#)
- [Facts About Imaging Procedures | CDC](#)
- [Radiation in Your Life | CDC](#)
- [Ionizing Radiation | OSHA](#)