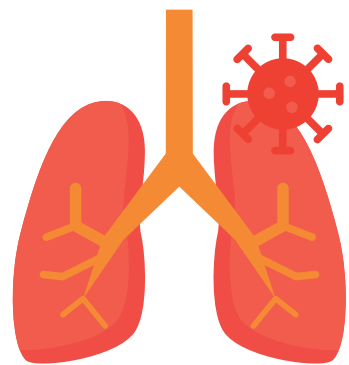


راهنمایی دربارهٔ ویروس سین‌سیشیال تنفسی

ژانویه 2024

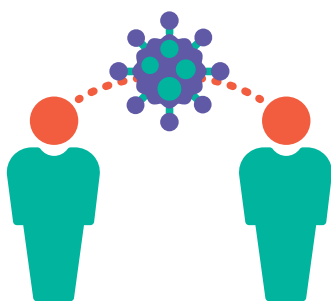
علائم

علائم ابتلا به ویروس سین‌سیشیال تنفسی معمولاً در عرض ۴ تا ۶ روز پس از ابتلا بروز می‌یابند:



- آبریزش بینی
- کاهش اشتها
- سرفه
- عطسه
- تب
- خس‌خس سینه

این علائم معمولاً به‌صورت مرحله‌ای پدیدار می‌شوند؛ همهٔ علائم با هم بروز نمی‌یابند. نوزادانی که به ویروس سین‌سیشیال تنفسی مبتلا می‌شوند، معمولاً فقط علائمی همچون زودرنجی، کاهش فعالیت، و مشکلات تنفسی دارند.



شیوه‌های انتقال

ویروس سین‌سیشیال تنفسی به‌شیوه‌های زیر انتقال می‌یابد:

- فرد مبتلا سرفه یا عطسه کند
- قطرات ویروسی ناشی از سرفه یا عطسه وارد چشم، بینی یا دهان‌تان شوند
- با ویروس تماس مستقیم داشته باشید، مثلاً، صورت کودک مبتلا به ویروس را ببوسید
- سطحی را که ویروس بر روی آن قرار دارد لمس کنید، سپس قبل از اینکه دست‌های‌تان را بشویید صورت‌تان را لمس کنید

ویروس سین‌سیشیال تنفسی تا چندین ساعت می‌تواند بر روی سطوح سخت، مانند میز و دستگیره در زنده بماند. زمان زنده ماندن این ویروس بر روی سطوح نرمی مثل پارچه‌ها و دست‌ها معمولاً کمتر است.

پیشگیری

ایمنی‌سازی در برابر ویروس سین‌سیشیال تنفسی فقط برای این گروه‌ها پیشنهاد می‌شود:

- دو واکسن ویروس سین‌سیشیال تنفسی (واکسن **Arexvy** از شرکت **GSK**، و واکسن **Abrysvo** از شرکت **Pfizer**) توسط سازمان غذا و دارو تأیید و توسط مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها برای بزرگسالان بالای ۶۰ سال توصیه شده‌اند.
- یک واکسن ویروس سین‌سیشیال تنفسی (واکسن **Abrysvo** از شرکت **Pfizer**) برای استفاده طی هفته‌های ۳۲ تا ۳۶ بارداری تأیید و به‌منظور محافظت از نوزادان توصیه شده است.
- یک یادتن پیشگیرانهٔ ویروس سین‌سیشیال تنفسی برای نوزادان و برخی کودکان تأیید و توصیه شده است



برای سایر افرادی که احتمال ابتلا به نوع شدید بیماری ویروس سین‌سیشیال تنفسی در آنها پایین است، اقدامات پیشگیرانهٔ روزمره می‌تواند احتمال ابتلا و انتشار این ویروس را کاهش دهد.

- هنگامی که در وضعیت بیماری به سر می‌برید، در خانه بمانید.
- به‌طور مرتب دست‌های‌تان را بشویید و ضدعفونی کنید
- با دستمال یا آستین لباس‌تان جلوی سرفه‌ها یا عطسه‌های‌تان را بگیرید، با دست‌های‌تان این کار را انجام ندهید.
- با دست‌های شسته‌نشده صورت‌تان را لمس نکنید
- به‌طور مرتب سطوح لمس‌شده را تمیز کنید

منبع: www.cdc.gov/rsv

منابع به زبان‌های مناطق آسیا، هاوایی، و جزایر اقیانوس آرام:

www.aa-nhpihealthresponse.org/resources