

CÁCH BẢO VỆ NHỮNG NGƯỜI DỄ BỊ TỔN THƯƠNG KHỎI RSV

Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp (Respiratory Syncytial Virus, RSV)

TRẺ SƠ SINH VÀ TRẺ NHỎ

Số Liệu Hằng Năm

RSV là nguyên nhân hàng đầu khiến trẻ sơ sinh nhập viện ở Hoa Kỳ và chiếm 58 – 80.000 ca nhập viện ở trẻ dưới 5 tuổi.

Bảo Vệ Trẻ Sơ Sinh/Trẻ Nhỏ

- Người mẹ đang mang thai có thể tiêm **vắc-xin RSV** (nên tiêm trong tuần thai thứ 32 – 36) để gia tăng khả năng bảo vệ từ trong bụng mẹ
 - thường là từ tháng 9 đến tháng 1
- Em bé có thể được tiêm trực tiếp **kháng thể RSV** (nên tiêm khi trẻ dưới 8 tháng tuổi)
 - thường là từ tháng 10 đến tháng 3

Những Điều Đặc Biệt Cần

Cần Nhớ

Trẻ từ 8 – 19 tháng tuổi bước vào mùa RSV thứ 2 trong đời nên tiêm liều kháng thể RSV (chủng ngừa) nếu trẻ:

- Là Người Mỹ Bản Địa hoặc Thổ Dân Alaska
- Bị suy giảm miễn dịch nghiêm trọng
- Dễ mắc bệnh phổi mạn tính do bị sinh non
- Bị xơ nang nặng

NGƯỜI CAO TUỔI (TRÊN 60 TUỔI)

Số Liệu Hằng Năm

RSV gây bệnh nặng ở người cao tuổi, dẫn đến 60 – 160.000 ca nhập viện và 6 – 10.000 ca tử vong hằng năm.

Bảo Vệ Người Cao Tuổi

- Người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên có thể tiêm **vắc-xin RSV**
 - Ngay từ tháng 7, các ca nhiễm RSV đã gia tăng ở một số vùng thuộc Hoa Kỳ
 - Quý vị nên tiêm vắc-xin ngay khi có thuốc tại cộng đồng nơi mình sinh sống

Những Điều Đặc Biệt Cần Nhớ

RSV có thể dẫn đến:

- Viêm phổi (nhiễm trùng phổi)
- Nhập viện
- Các triệu chứng nghiêm trọng hơn đối với những người mắc bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (chronic obstructive pulmonary disease, COPD) hoặc suy tim sung huyết

Biện pháp phòng ngừa hằng ngày

- Ở nhà khi bị ốm
- Che miệng bằng khăn giấy hoặc tay áo khi ho và hắt hơi – **KHÔNG** dùng tay
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây
- Tránh chạm vào mặt khi chưa rửa tay sạch sẽ
- Tránh tiếp xúc gần với người khác (ví dụ: hôn, bắt tay, dùng chung cốc và đồ dùng ăn uống)
- Vệ sinh các bề mặt thường xuyên chạm vào như tay nắm cửa hoặc thiết bị di động