

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါဒ်အညီၣ်အသိး သိးတဖၣ်လၢကထံၣ်က့ၤက့ၤအဂီၢ်

မ့ၢ်ယဖိလိၣ်ဘၣ် ကသံၣ်ဒီသဒါမနုၤတဖၣ်လဲၣ်.

- နဖိကလိၣ်ဘၣ် တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါအလိၣ်အုၣ်သး ဒ်အညီၣ်အသိး လၢကဆဲးလိမံၤလၢကိၣ်ပူၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နကီၢ်စဲၣ်ကလိၣ်ဘၣ် စ့ၢ်ကိး ပုၤကိၣ်ဖိလၢအကထံၣ်က့ၤ ကိၣ်တဖၣ် လၢကဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါ လၢကဒီသဒါတၢ်ဆါ လိၤတၢ်လိၤဆဲးတဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကူးဖးထီ (တၢ်ကူးယိၤထၢ) န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်စဲၣ်တနီၤလိၣ်ဘၣ်အါ ထီၣ် တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ တဖၣ်, လၢတၢ်ကန့ၣ်လိၤတီၤဖိသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်လီၤ တီၤလၢအထီၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တလီၤတၢ် လၢနကီၢ်စဲၣ်အကိၣ် တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါတၢ်ဆါ တၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်, သမံၤသမိးဒီးနဖိအကသံၣ်သရၣ်, နဖိအကိၣ်, မ့တမ့ၢ် နကီၢ်စဲၣ် အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချ့ဝဲၤကျိၤ တက့ၢ်.

ကသံၣ်ဒီသဒါလၢတၢ်အုၣ်ကိၣ်အိၣ် လၢကမံးတံၢ်ဒီတဖၣ်

- 1. **2024-2025 COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါ လၢအချူးနံၤချူးသိ-CDC** အုၣ်ကိၣ်လၢ ပုၤကိးဂၤလၢအသးနံၣ်အိၣ် 6 လၢဒီး အဖိခိၣ် ကဆဲး 2024-2025 COVID-19 ကသံၣ်ဒီ သဒါ လၢအချူးနံၤချူးသိ အစ့ၤကတၢ် 1 ဘျီ န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒီသဒါ အသိ တၢ်မ့ၢ်လၢကိၣ်စိလၢ တၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်ကသ့ဝဲ 2024 တၢ်ဂီၢ်ထီၣ်သိအကတၢ် န့ၣ်လီၤ.
- 2. **2024-2025 ကသံၣ်ဒီသဒါတိးကွၢ် တၢ်ဆါ (flu) လၢအချူးနံၤချူးသိ-CDC** အုၣ်ကိၣ်လၢ ပုၤဖိသ့ၣ်တဖၣ် ကဆဲး ကသံၣ်ဒီသဒါတိးကွၢ်တၢ်ဆါ တနံၣ်တဘျီ န့ၣ်လီၤ. ပုၤဖိသ့ၣ်လၢ အသးနံၣ် အိၣ် 6 လၢ - 8 နံၣ် တနီၤ ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲ လၢ ကဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ တိးကွၢ်တၢ်ဆါ 2 ဘျီလၢတနံၣ် အတၢ်ပူၤ န့ၣ်လီၤ. ဖိၣ်မ့ၢ်လဲၣ် လၢအချူးနံၤ ချူးသိ အိၣ် တၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်ကသ့ ဝဲ 2024 2024-25 တိးကွၢ်အကတၢ် သ့န့ၣ်လီၤ.

- **ယဖိဆဲး အဝဲသ့ၣ်အကသံၣ်ဒီသဒါ တိးကွၢ်တၢ်ဆါ ဒီး COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါ တကတီၢ်ဖိ ပုၤပူၤဖျးဖျးသ့ၣ်.**
မ့ၢ်, တၢ်အုၣ်ကိၣ်လၢ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ တိးကွၢ်တၢ်ဆါ ဒီး COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါ တကတီၢ်ဖိ ဖဲန့ၢ်ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲ ဒီး ကသံၣ်ဒီသဒါတခါစုၣ်စုၣ်အဆၢကတီၢ်ဘၣ်ဝဲ အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ တိးကွၢ်တၢ်ဆါ န့ၣ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကိၣ်အိၣ်လၢ လါစဲးပတုၤဘၣ်/လါအိးကထံဘၣ် ဘၣ်ဆၣ်, တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီ သဒါဖဲ လါယူၤလံ မ့တ မ့ၢ်လါအိၣ်ကူၢ် န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ် န့ၣ်လၢ ပုၤဖိသ့ၣ်လၢ လဲၤထီၣ်လိၤဒီးပုးသး လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဖဲလါတဖၣ်အံၤအကတီၢ် ဖဲဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ခွဲး ဂ့ၤယာ်ဘၣ် အဂၤတခါတအိၣ် လၢတၢ်ကဆဲးန့ၢ် အဝဲသ့ၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤလိတဖၣ် ဒူးန့ၣ်လၢ တၢ်အံၤပူၤဖျးဝဲလၢ ကဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ ခံမံၤလိၤဖဲ တၢ်လဲၤထီၣ်လိၤဒီးပုးသး တကတီၢ်ဖိန့ၣ် လီၤ. CDC တၢ်ဃုထံၣ်သ့ၣ် ညါတၢ်မၤလိ တခါဒူးန့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢ ပုၤလၢအဆဲး ကသံၣ်ဒီသဒါ တိးကွၢ်တၢ်ဆါ ဒီး COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါ မိၣ်နီၣ်ဘဲလဲး(ထ) (monovalent) အကလုာ် အိၣ်ဒီးကသံၣ် အတၢ်ခိဆါအါထီၣ် တစဲးဖဲ အါန့ၢ်ဒီး ပုၤလၢအဆဲးထဲ COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါ မိၣ်နီၣ်ဘဲလဲး(ထ) (monovalent) အကလုာ် လီၤ. ကသံၣ်အတၢ်ခိဆါတဖၣ် ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ် လိၤဘျးလိၤတီၤ, ခိၣ်ဆါ, ဒီး ယုာ်ညၣ်ထုၣ်ပျါဆါ, ဘၣ်ဆၣ် အါဒ်တၢ်တက့ၢ် တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တဆူၣ်ကဲၣ်ဆိးဘၣ်ဒီး လိၤမၤကွၢ်ချ့သဒီး န့ၣ်လီၤ.

နမိလိပ်ဘဉ် ကသံဉ်ဒီသဒါ ဒါအဝဲသ့ဉ် ဒိဉ်ထီဉ်အသိးလီၤ.

2024 တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ လၢတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်အံၤတဖဉ် လၢအိဉ်ဖျဉ်ထီဉ် တုၤအသးအိဉ် 6 နံဉ်

အိဉ်ဒီးမၤလီၤအိဉ်ထီဉ်ခါ.

ဒီစကဲ(န) QR ခိး(ဒါ)နီဉ်ဂီၢ်အံၤ လၢကဃုထီဉ် လၢ ကသံဉ်ဒီသဒါ အကလုာ်မနုၤတဖဉ်လၢ နမိလိပ်ဘဉ်လိဉ်န့ဉ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ www.cdc.gov/vaccines/tool/child.html



ကသံဉ်ဒီသဒါ မ့တမ့ၢ် နီဉ်ခိဉ်တြီဆၢကသံဉ်ဒီသဒါတဖဉ်	အိဉ်ဖျဉ်	1 လါ	2 လါ	4 လါ	6 လါ	7 လါ	8 လါ	12 လါ	15 လါ	18 လါ	19 လါ	20-23 လါ	2-3 နံဉ်	4-6 နံဉ်	
RSV နီဉ်ခိဉ်တြီဆၢ		ဒီးသန့ထီဉ်အသးလၢ မိၢ်အ RSV ကသံဉ်ဒီသဒါ အပတီၢ်					ဒီးသန့ထီဉ်အသးလၢ ပုၤဖဲသဉ် အတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ အပတီၢ် အမိဉ်ခိဉ်								
သ့ဉ်ညိးတၢ်ဆါ B	ကသံဉ်ဒီသဒါ 1 တချီ	ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ဘျီတချီ		ကသံဉ်ဒီသဒါ 3 ဘျီတချီ											
ရီထီဉ်ဘဲးရၢး(စ) (Rotavirus)		ကသံဉ်ဒီသဒါ 1 တချီ		ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ဘျီတချီ	ကသံဉ်ဒီသဒါ 3 ဘျီတချီ										
DTaP		ကသံဉ်ဒီသဒါ 1 တချီ		ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ဘျီတချီ	ကသံဉ်ဒီသဒါ 3 ဘျီတချီ		ကသံဉ်ဒီသဒါ 4 ဘျီတချီ			ကသံဉ်ဒီသဒါ 5 ဘျီတချီ					
ဟံဉ်မိဉ်ဖိဉ်လဲး(စ) အိဉ်(န) ဖလူဝဲးစဉ် ဘဲးရၢး(စ)တၢ်ဆါ ဘဉ်ကဲတကလုာ် (Hib)		ကသံဉ်ဒီသဒါ 1 တချီ		ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ဘျီတချီ	ကသံဉ်ဒီသဒါ 3 ဘျီတချီ		ကသံဉ်ဒီသဒါ 4 ဘျီတချီ								
ပသိဉ်တၢ်ခုဉ်ဘဉ်		ကသံဉ်ဒီသဒါ 1 တချီ		ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ဘျီတချီ	ကသံဉ်ဒီသဒါ 3 ဘျီတချီ		ကသံဉ်ဒီသဒါ 4 ဘျီတချီ								
ပိဉ်လိဉ်အိဉ်		ကသံဉ်ဒီသဒါ 1 တချီ		ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ဘျီတချီ	ကသံဉ်ဒီသဒါ 3 ဘျီတချီ								ကသံဉ်ဒီသဒါ 4 ဘျီတချီ		
COVID-19		အစ့ၤကတၢ် (2024-2025 ဖိဉ်ပျဉ်လဲး) COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ ချုးန့ၢ်ချုးသိ 1 ဘျီ													
တၢ်ခုဉ်ဘဉ် တိးက့ၢ် တၢ်ဆါ		ကိးနီဉ်ဒဲး. ကသံဉ်ဒီသဒါခဲဘျီ လၢပုၤဖဲသဉ်တနီၤအဂီၢ်													
MMR								ကသံဉ်ဒီသဒါ 1 တချီ			ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ဘျီတချီ				
တၢ်ဆါလၢာ်ထံ								ကသံဉ်ဒီသဒါ 1 တချီ			ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ဘျီတချီ				
သ့ဉ်ညိးတၢ်ဆါ A								ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ဘျီ ဖီၤစုၤယဲၤလိာ်သး 6 လါ							

- အရူၤဒိဉ်
- ပုၤဖဲသဉ် ခဲလၢာ် ကြးဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ ဖဲသးနံဉ် အံၤလီၤ.
 - ပုၤဖဲသဉ်တနီၤ ကြးဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါအံၤ မ့တမ့ၢ် နီဉ်ခိဉ်တြီဆၢ ကသံဉ်ဒီသဒါ အံၤ ဖဲသးနံဉ်အံၤလီၤ.

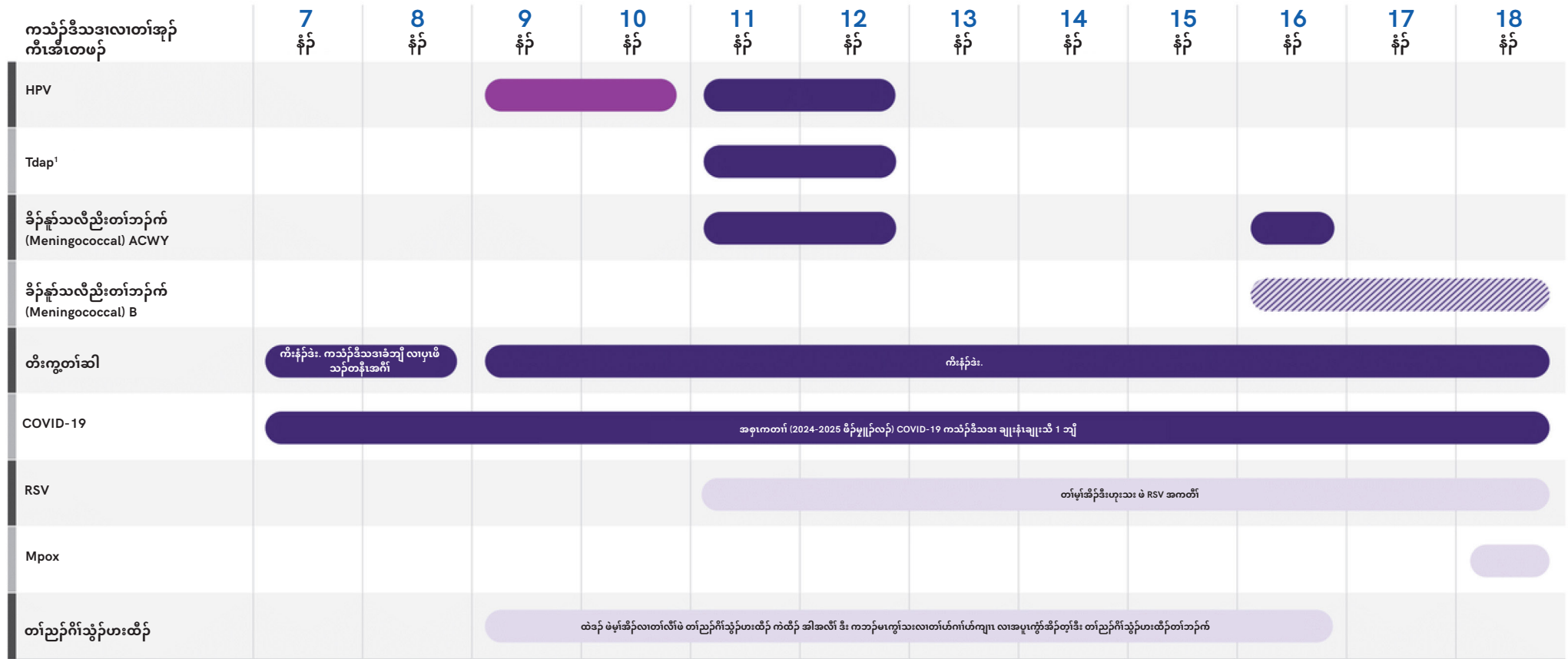
- တဲသကိးတၢ်ဒီး နမိ အပုၤဟ့ဉ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢတၢ်န့ဉ်ကျဲအိဉ်ထီဉ်အဂီၢ် ဖဲ-
- နမိမ့ၢ်အိဉ်ဒီး ကသံဉ်ကသိတၢ်အိဉ်သး လၢဒုးလီၤဘဉ် အဝဲသ့ဉ်လၢတၢ်ဘဉ်ယိဉ်အါ လၢတၢ်ဆါဘဉ်ကဲအဂီၢ်လီၤ.
 - နမိလဲၤတၢ်လၢကီၢ်အမဲရကၤအချၢ.
 - နမိတဆဲးဘဉ် ကသံဉ်ဒီသဒါလၢတၢ်အုဉ်ကီၢ်အံၤလီၤ အဝဲသ့ဉ် အသးနံဉ်အဂီၢ်ဘဉ်.

ပုၤဖဲသ့ၣ်လၢအသးပုၤ ဒီး ပုၤလိၣ်ဘိသးစၢ်တဖၣ် လိၣ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါစ့ၢ်ကိးလီၤ.

2024 တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါလၢတၢ်အုၣ်ကိးအီၤလၢ ပုၤဖဲသ့ၣ် လၢအသးအိၣ် 7-18 နံၣ်အဂီၢ်

အိၣ်ဒီးမၤလိၣ်အိၣ်ဒီး.

ဒီစကဲ(န) QR ခိး(ဒ)နိၣ်ဂီၢ်အံၤ လၢကယုထံၣ် လၢ ကသံၣ်ဒိသဒါ အကလုာ်မနုၤတဖၣ်လၢ နဖိလိၣ်ဘိသးစ့ၢ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ www.cdc.gov/vaccines/tool/child.html



¹ ကသံၣ်ဒိသဒါ Tdap တဘျီန့ၢ် ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကိးအီၤလၢကဆဲးအီၤ ဖဲ တၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသးတဘျီစ့ၢ်အကတီၢ်

အရၢဒိၣ်

- ပုၤဖဲသ့ၣ်ခဲလၢ် လၢသးနံၣ်ကရူၢ်အပူၤ ကြၢးဆဲး ကသံၣ်ဒိသဒါ
- ပုၤဖဲသ့ၣ်တနီၤ လၢသးနံၣ်ကရူၢ်အပူၤ ကြၢးဆဲး ကသံၣ်ဒိသဒါ
- ပုၤဖဲသ့ၣ်ခဲလၢ် လၢသးနံၣ်ကရူၢ်အပူၤ ဆဲး ကသံၣ်ဒိသဒါသ့
- မိၢ်ပၢ်/ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် ကြၢးတဲသကိးတၢ်ဒီး အဝဲသ့ၣ် အပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢကဆၢတၢ်လၢ မ့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါအီၤဘၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အဖိအဂီၢ်နီၣ်လီၤ

- တဲသကိးတၢ်ဒီး နဖိ အပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢတၢ်န့ၢ်ကျဲအိၣ်အဂီၢ် ဖဲ-**
- နဖိမ့ၢ်အိၣ်ဒီး ကသံၣ်ကသီတၢ်အိၣ်သး လၢဒုးလီၤဘၣ် အဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အါ လၢတၢ်ဆါဘၣ်ကဲအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးဟုးသးလီၤ.
 - နဖိလဲၤတၢ်လၢကိၢ်အမဲရကၤအချုၤ.
 - နဖိတဆဲးဘၣ် ကသံၣ်ဒိသဒါလၢတၢ်အုၣ်ကိးအီၤတဖၣ်လၢလၢ် လၢ အဝဲသ့ၣ် အသးနံၣ်အဂီၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် လၢပုၤဖဲသ့ၣ်ဆဲးဖိတဖၣ် ဒီး ပုၤဖဲသ့ၣ် သးစၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.