

2023-2024

မၤသီထီာ် COVID-19 ကသံာ်ဒီသဒါ တါနဲာ်ကျဲ

ကသံာ်ဒီသဒါ ပဲါပဲါ 2023

ဖဲ လါစဲးပတုဘာ် 2023 အပူါ, CDC ဒီး FDA အုာ်ကီါ COVID-19 ကသံာ်ဒီသဒါ အကျါအကျဲအသီ လၢတါကရၢ လီါအါအဂီါန့ာ်လီါ. တါမၤ တါအကျါအကျဲအံါ လၢကပညိာ် ဘဲရး(စ) တါဆါဃာ်တဖာ် လၢအဟဲ လီါစၢၤ လၢ တါဆါဃာ်အကလုာ် Omicron (XBB) န့ာ်လီါ.

ကွါ CDC ပုာ်ယဲါသနု (cdc.gov) လၢ တါဂ့ၢ်လီါတါလီါဆဲး ဒီး တါ ဟ့ာ်ကုာ်ဟ့ာ်ဖးတဖာ် လၢအဒီးသနုထီာ်အသးလၢ တါဆဲးကသံာ်ဒီသဒါ တါစံာ်စါအပူါကွံာ် ဒီး တါဃုထၢ ကသံာ်ဒီသဒါအကလုာ် (Pfizer, Moderna, Novavax) အဖီခိာ်န့ာ်လီါ.

လၢ COVID-19 တါမၤစၢၤ လၢ Asian, ပုၤဟ့ာ်ဝါယာ် ပုၤထူလံဖိ, ဒီး ပုၤစံးဖဲးကီးဖိ ကျိာ်တဖာ်အဂီါ, ကွါဖဲ www.aanphihealthresponse.org/resources.



တါနဲာ်ကျဲ

- CDC တါနဲာ်ကျဲ အဲအံါ ဟ်ဖျါထီာ်လၢ-
 - ပုၤလၢအသးအိာ် 5 နံာ် ဒီး သးပုၤန့ာ်အန့ာ်တဖာ် အဂီါ ကျဲဆဲး COVID-19 ကသံာ်ဒီသဒါ လၢတါ မၤသီ ထီာ်အါ 1 ဘျီ လၢကဒီသဒါ တါဆူးတါဆါ နးနးကလဲာ် လၢအအိာ်ထီာ်လၢ COVID-19 လီါ.
 - ပုၤဖိသုာ်လၢ အသးအိာ် 6 လါ-4 နံာ် လိာ်ဆဲး COVID-19 ကသံာ်ဒီသဒါ တဘျးဘျီ လၢ ကချး နံါချးသီ, ပုာ်ဃုာ်ဒီး ကသံာ်ဒီသဒါ လၢ တါမၤသီ ထီာ်အါ အစုၤကတၢာ် 1 ဘျီ လီါ.
 - ပုၤလၢ နီါခိာ်တါဒြၢတဂုၤ မ့တမ့ါ တဂုၤနးနးကလဲာ် ကဘာ်ဆဲးအါထီာ် COVID-19 ကသံာ်ဒီသဒါ လၢတါမၤသီထီာ်အါ အသီတဘျီလီါ.

တါလီါတါကျဲ

- ဃုကွါဖဲ www.vaccines.gov
 - နမ့ါတအိာ်ဒီး တါအုာ်ကီါဘာ်န့ာ်, COVID-19 ကသံာ်ဒီသဒါ အိာ်ဒီးလၢနကဆဲးန့ါအါအကလီ ခီဖျိ **Bridge Access တါတိာ်ကျဲလီါ.** နီါဖးလီါ နတၢ်ဃုသုာ်ညါ ခီဖျိ မၤနီာ်လီါ ကွီါ လၢ တါန့ာ်လီါ ပုာ်ဃုာ် တါလီါတါကျဲတဖာ်အဂီါ တက့ၢ်.

Participating in Bridge Access Program
[Learn more about the Bridge Access Program](#)

★ Bridge Access Program Participant

- ကိး 1-800-232-0233
- ကွဲးဆုၢ် န ZIP ဟီာ်ကဝီါ ဆူ 438829

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not represent the official views of CDC/HHS.