

# တၢ်မၤသီထီၣ်က့ၤ (ဘဝဲလဲး) COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါအဂ့ၢ် လၢ်ကဘျး

## တၢ်ဂ့ၢ်လၢ အလီၢ်အိၣ်လၢနကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

### "ဘဝဲလဲး" (bivalent) စံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

ဘဝဲလဲး မ့ၢ်တၢ်ကိးယၤ ကသံၣ်ဆဲးဒီးသဒါ COVID-19 တၢ်ဆါလၢ အဲအံၤအိၣ်ဒီး တၢ်အက့ၢ်အဂီၢ် ကျဲၣ်ကျီၣ်လီၤသးခံမံၤ - COVID-19ဘဲရးတၢ်ဆါယၢ်မိၢ်ပျီၣ်အရၣ်အဒုဒီး အိမံးခရိုၣ်(Omicron)အကလုာ်အရၣ်အဒုတခါန့ၣ်လီၤ. အိပညီမ့ၢ်ဝဲ COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါလၢတၢ်မၤသီထီၣ်အိၣ်န့ၣ် ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဒီးသဒါလၢအဂ့ၢ်အထီၣ် လၢဘဲရးတၢ်ဆါယၢ် ခံကလုာ်လီၤအဂီၢ်လီၤ.

### တၢ်မၤသီထီၣ်က့ၤ COVID-19 ကသံၣ်ဆဲးဒီးသဒါအံၤ အလီၢ်အိၣ်လၢယကဘၣ်ဆဲးအိၣ်ပျီၣ်လဲၣ်.

အဲအံၤဒု လိာ်ဒုၣ်ထဲတဘျီဇီၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ် နတၢ်ကြးဒီးန့ၣ်ခွဲးယၢ်လၢ နကဆဲးအိၣ်အါဘျီအဂီၢ်န့ၣ် ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ နသးအနီၣ်အလါဒီး နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်အိၣ်သးအဖီခိၣ်လီၤ. ကတိတၢ်ပိၣ်သကိးတၢ်ဒီး ပုၤကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချ့ ဘၣ်ယးဒီး နတၢ်ကြးဒီးန့ၣ်ဘၣ်ခွဲးယၢ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်.

## တၢ်မၤသီထီၣ် အတၢ်န့ၣ်ကျဲၣ်လၢ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါအဖီခိၣ်

### ဖိသၣ်လၢအသးအိၣ် ၆ လါ - ၅ နံၣ်တဖၣ်

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကလိာ်ဝဲ COVID-19 ကသံၣ်ဆဲးဒီးသဒါအါဘျီ ဒ်သိးကချးထီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်ဂီၢ်ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢအဝဲသ့ၣ် အသးအနီၣ်အလါဒီး ကသံၣ်ဆဲးအဘျီနီၣ်ဂီၢ်လၢ အဝဲသ့ၣ်ဆဲး တ့ၢ်ဝဲလၢ အပူၤကွၢ်တၢ်ဆါကတီၢ်လီၤ. ကတိတၢ်ဒီး ပုၤကွၢ်ထွဲ နဖီအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ လၢတၢ်န့ၣ်ကျဲၣ်လီၤတၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

### ပုၤလၢအသးအိၣ် ၆၅ နံၣ်ဒီးအဖီခိၣ်တဖၣ် (မ့) ပုၤလၢနီၣ်ခိၣ်အဂီၢ်တြီဆါတၢ် အဂီၢ်အဘါစုၤ

- နမ့ၢ် ပုၤလၢအသးအိၣ်၆၅ နံၣ်(မ့) အသးပုၤန့ၣ်တၢ်အံၤန့ၣ် ဆဲးနဲ COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါလၢ တၢ်မၤသီထီၣ်က့ၤအံၤ တဘျီသ့ဝဲလီၤ. ဒီးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါလၢ တၢ်မၤသီထီၣ်က့ၤ ခံဘျီတဘျီန့ၣ်ဒု ကမ့ၢ်ဝဲဖဲ င့လါ မ့တမ့ၢ် အါလါဝဲၤ အလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ် ပုၤလၢ နီၣ်ခိၣ်အဂီၢ်တြီဆါတၢ် အဂီၢ်အဘါစုၤန့ၣ် ဆဲးနဲ COVID-19 ကသံၣ်ဆဲးဒီးသဒါတၢ်လၢ တၢ်မၤသီထီၣ်က့ၤအံၤ တဘျီသ့ဝဲလီၤ. ဒီးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါ ခံဘျီတဘျီန့ၣ် ကမ့ၢ်ဝဲဖဲ ညါ မ့တမ့ၢ် အါလါဝဲၤ အလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

### ပုၤကိးဂၤဒဲးလၢ အသးအိၣ် ၆ - ၆၄ နံၣ်

ဒ်သိးကချးထီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်အဂီၢ် နကြးဆဲးနဲ COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါလၢတၢ်မၤသီထီၣ်က့ၤ အစုၤကတၢ်တဘျီလီၤ.

လၢတၢ်ဃုာ်ထီၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါ COVID -19 အလီၢ်လၢအဘျးဒီးန့ၣ်အဂီၢ်. ဃုာ်ကွၢ် [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov), ဒီးဆုၤနစံးခိၣ်နီၣ်ဂီၢ် (ZIP code)ဆူ 438829 (မ့) ကိးလီၤတဲစံးဆူ 1-800-232-0233 တက့ၢ်.



တၢ်ဂ့ၢ်ထံး : တၢ်ပၤယၢ် ဒီး တၢ်တြီဆါဒီးသဒါ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဝဲလီၤ.

This publication is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$5,793,548 with 100 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.