

ထပ်မံပြင်ဆင်ထားသော (နှစ်မျိုးစပ်) COVID-19 ကာကွယ်ဆေး အချက်အလက်စာရွက်

သင်သိထားရမည့်အချက်များ

“နှစ်မျိုးစပ်” ဆိုတာ ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ

နှစ်မျိုးစပ်ဆိုသည်မှာ မူရင်း COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးတစ်မျိုးနှင့် အိုမီခရွန် မျိုးကွဲတစ်မျိုး ၎င်းဗိုင်းရပ်စ်ပိုးနှစ်မျိုးကို ပေါင်းစပ်ကာ ကွယ်ပေးသော ယခုလက်ရှိ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ရည်ညွှန်းသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ထပ်မံပြင်ဆင်ထားသော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးမျိုးကွဲနှစ်မျိုးကို ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာ ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည်။

ထပ်မံပြင်ဆင်ထားသော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ဘယ်နှကြိမ်ထိုးရန် လိုအပ်သနည်း။

လောလောဆယ် တစ်ကြိမ်သာထိုးနှံရန် လိုအပ်သည်။ သို့ရာတွင် သင် အကြိမ်များစွာထိုးနှံနိုင်ခြင်း ရှိ၊ မရှိသည် သင့်အသက်အရွယ်နှင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေပေါ် မူတည်သည်။ သင် ထိုးနှံ၍ ရ၊ မရကို သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ ထပ်မံပြင်ဆင်ထားသော လမ်းညွှန်ချက်

အသက် ၆ လမှ ၅ နှစ်အရွယ်အထိ ကလေးများ

၎င်းတို့၏ အသက်အရွယ်နှင့်ယခင်က ၎င်းတို့ကို ထိုးပေးခဲ့သည့် အကြိမ်ရေပေါ်မူတည်၍ လက်ရှိအနေအထားနှင့်ကိုက်ညီအောင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်များစွာထိုးနှံပေးရန် လိုအပ်နိုင်သည်။ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်းကျကျ ရရှိရန် သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့်တိုင်ပင်ပါ။

အသက် ၆ နှစ်မှ ၆၄ နှစ်အရွယ်များအတွက်

လက်ရှိအနေအထားနှင့်ကိုက်ညီအောင် သင်သည် ထပ်မံပြင်ဆင်ထားသော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ် ထိုးနှံရမည်။

အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများ

သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံအားနည်းသူများ

- သင်သည် အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူဖြစ်လျှင် ထပ်မံပြင်ဆင်ထားသော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို တစ်ကြိမ်ထိုးနှံ၍နောက် ၄ လနှင့်အထက်အကြာတွင် ယင်းထပ်မံပြင်ဆင်ထားသော Covid 19 ကာကွယ်ဆေးကို ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံနိုင်သည်။
- သင်သည် ကိုယ်ခံအားနည်းသူဖြစ်ပါက မွမ်းမံပြင်ဆင်ထားသော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို တစ်ကြိမ်ထိုးနှံ၍နောက် ၂ လနှင့်အထက်အကြာတွင် ယင်းထပ်မံပြင်ဆင်ထားသော ကာကွယ်ဆေးကို ဒုတိယအကြိမ် ထိုးနှံနိုင်သည်။

သင့်အနီးရှိ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးသည့်နေရာများကို သိရှိရန် [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) ကို ရှာဖွေပါ။ 438829 သို့ သင်၏ဇော်ကုဒ်ကို စာပို့ပါ (သို့) 1-800-232-0233 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။



ဗိုင်းရပ်စ်- ရောဂါထိန်းချုပ်မှုနှင့် တားဆီးကာကွယ်ရေး စင်တာများ (Centers for Disease Control and Prevention)

This publication is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$5,793,548 with 100 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.