

如何保護易感人群免受呼吸 道融合病毒 (RSV) 的危害

呼吸道合胞病毒

婴幼儿

60 岁以上的老年人

每年数据

在美国，呼吸道合胞病毒 (RSV) 是导致婴儿住院的主要原因，每年有 58,000 至 80,000 名 5 岁以下儿童因感染该病毒住院。

每年数据

老年人感染 RSV 后更易发生重症，每年有 60,000 至 160,000 名老年人因感染 RSV 住院，6,000 至 10,000 名老年人因感染 RSV 死亡。

婴幼儿预防措施

- 建议孕妇在妊娠 32 周至 36 周期间接种 RSV 疫苗，以将抗体传递给子宫中的胎儿
 - 通常在 9 月至次年 1 月
- 建议 8 个月以下的婴儿直接接受 RSV 抗体注射
 - 通常在 10 月至次年 3 月

老年人预防措施

- 60 岁及以上的老年人可以接种 RSV 疫苗
 - 早在 7 月份，美国部分地区的 RSV 病例就有所增加
 - 如您所在社区有 RSV 疫苗供应，建议您尽快接种

特别注意事项

建议符合以下情况的 8 至 19 个月大的婴幼儿，在进入其出生后的第二个 RSV 高发季时，接受一剂 RSV 抗体注射：

- 是美洲印地安人或阿拉斯加原住民
- 存在重度免疫功能低下
- 是易患慢性肺部疾病的早产儿
- 患有严重的囊性纤维化疾病

特别注意事项

RSV 可导致以下问题：

- 肺炎（肺部感染）
- 住院
- 慢性阻塞性肺病 (COPD) 或充血性心力衰竭患者症状加重

日常预防措施

- 生病时待在家中，减少外出
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾或衣袖遮住口鼻，不要直接用手捂住口鼻
- 勤用肥皂和清水洗手，每次至少 20 秒钟
- 避免用未清洗过的手触摸脸部
- 避免与他人近距离接触，例如接吻、握手、共用杯子和餐具
- 清洁经常接触的物体表面，如门把手和移动设备