

如何保护易感人群避免呼吸道融合病毒 (RSV) 感染

呼吸道合胞病毒

婴幼儿

60 岁以上的老年人

每年数据

在美国，呼吸道合胞病毒 (RSV) 是导致婴儿住院的主要原因，每年有 58,000 至 80,000 名 5 岁以下儿童因感染该病毒住院。

每年数据

老年人感染 RSV 后更易发生重症，每年有 60,000 至 160,000 名老年人因感染 RSV 住院，6,000 至 10,000 名老年人因感染 RSV 死亡。

婴幼儿保护措施

- 建议孕妇在妊娠 32 周至 36 周期间接种 RSV 疫苗, 以将抗体传送给子宫中的胎儿通常在 9 月至次年 1 月
 - 接种时间通常在 9 月-次年 1 月
- 婴儿可直接接受 RSV 抗体; 年龄建议在 8 个月以下
 - 接种时间通常在 10 月-次年 3 月

老年人保护措施

- 60 岁及以上的老年人可以接种 RSV 疫苗
 - 早在 7 月份，美国部分地区的 RSV 病例就有所增加
 - 如您所在社区有疫苗供应，建议尽快接种

特别注意事项

建议 8-19 个月大的婴幼儿在进入出生后的第二个 RSV 高发季, 且符合以下情况的, 接受一剂 RSV 抗体的注射:

- 美洲印第安人或阿拉斯加原住民
- 重度免疫功能低下者
- 易患慢性肺部疾病的早产儿
- 患有严重的囊性纤维化疾病

特别注意事项

RSV 可导致以下问题:

- 肺炎 (肺部感染)
- 住院
- 慢性阻塞性肺病 (COPD) 或充血性心力衰竭患者症状加重

日常预防措施

- 生病时待在家中
- 咳嗽和打喷嚏时用面纸或衣袖 (不要用手) 掩住口鼻
- 经常使用肥皂和水清洗双手, 至少要清洗 20 秒
- 避免在洗手前用手触摸脸部
- 避免与他人近距离接触 (例如: 亲吻、握手、共用杯子和餐具)
- 清洁经常触摸的物品表面, 如门把或行动装置电子产品