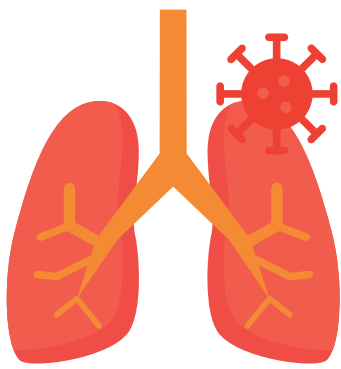


PANDUAN TENTANG RSV

Januari 2024



Gejala

Orang yang mengidap virus pernapasan syncytial (RSV) biasanya akan menunjukkan gejala dalam waktu 4-6 hari setelah terinfeksi:

- pilek
- penurunan nafsu makan
- batuk
- bersin
- demam
- napas berbunyi (mengi)

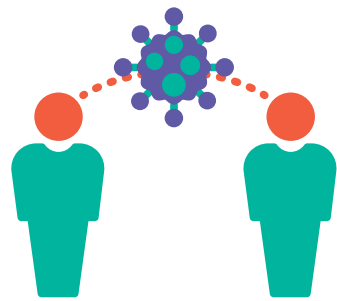
Gejala ini biasanya muncul secara bertahap, tidak sekaligus.

Pada bayi yang masih sangat muda dan mengidap RSV, satu-satunya gejala yang mungkin timbul adalah cenderung lebih sering rewel, penurunan aktivitas, dan kesulitan bernapas.

Penyebaran

RSV dapat menyebar jika:

- orang yang terinfeksi batuk atau bersin
- droplet virus dari batuk atau bersin masuk ke mata, hidung, atau mulut Anda
- Anda melakukan kontak langsung dengan virus, seperti mencium wajah anak kecil yang menderita RSV
- Anda menyentuh permukaan yang terdapat virus, lalu menyentuh wajah Anda tanpa mencuci tangan terlebih dahulu



RSV dapat bertahan selama berjam-jam di permukaan yang keras, seperti meja dan gagang pintu. Namun, RSV biasanya hidup di permukaan lunak seperti tisu dan tangan dalam waktu yang lebih singkat.

Tindakan Pencegahan



Imunisasi RSV direkomendasikan hanya untuk kelompok berikut:

- Dua vaksin RSV (Arexvy dari GSK dan Abrysvo dari Pfizer) telah dilisensikan oleh FDA dan disarankan oleh CDC untuk orang dewasa berusia 60+.
- Satu vaksin RSV (Abrysvo oleh Pfizer) telah dilisensikan dan direkomendasikan selama minggu ke-32 hingga ke-36 masa kehamilan untuk melindungi bayi.
- Antibodi pencegahan RSV telah dilisensikan dan direkomendasikan untuk bayi dan beberapa kelompok anak-anak.

Bagi orang lain yang kecil kemungkinannya untuk terjangkit RSV parah, tindakan pencegahan setiap hari dapat mengurangi kemungkinan penyebaran RSV.

- **Tetap di rumah saat sakit**
- **Lebih sering mencuci dan membersihkan tangan Anda**
- **Tutup batuk dan bersin Anda dengan tisu atau lengan baju, bukan dengan tangan Anda**
- **Hindari menyentuh wajah Anda tanpa mencuci tangan terlebih dahulu**
- **Bersihkan permukaan yang sering disentuh**

Sumber: www.cdc.gov/rsv

Informasi tersedia dalam bahasa Asia, Hawaii Asli, dan Kepulauan Pasifik:

www.aa-nhpihealthresponse.org/resources