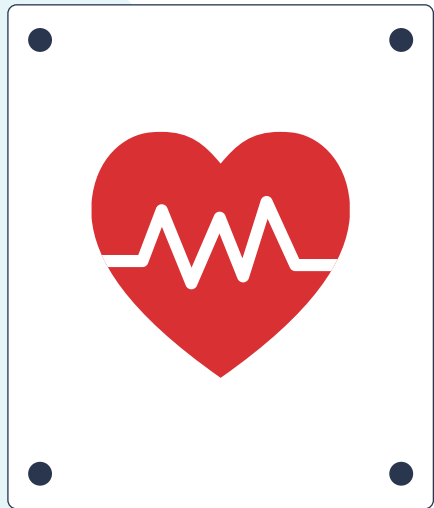


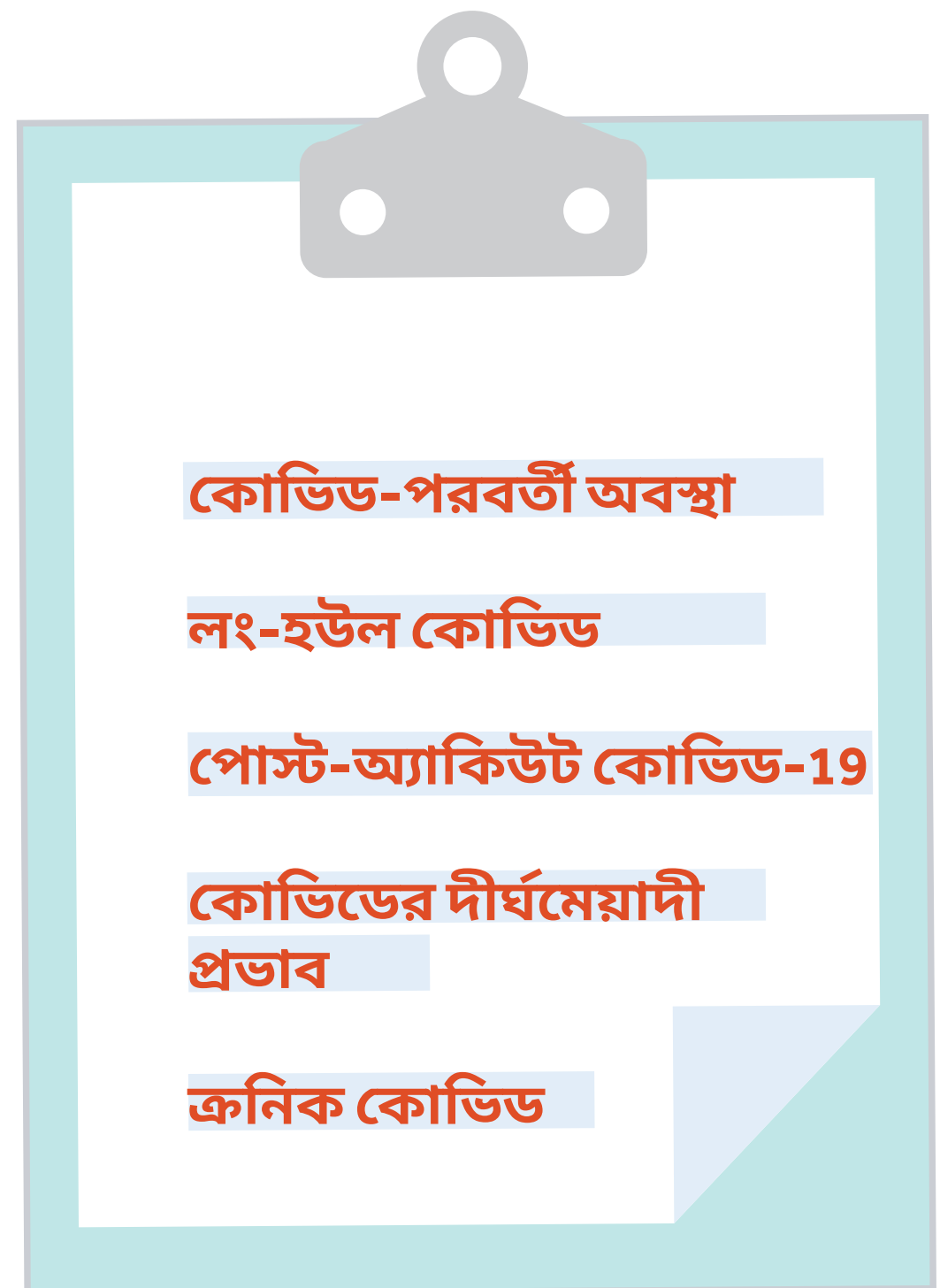
# লং কোভিড কি?

লং কোভিডকে অ্যাকিউট কোভিড-19 সংক্রমণের পরেও চলতে থাকে বা বিকাশ লাভ করা লক্ষণ, উপসর্গ এবং অবস্থাকে বিস্তৃতভাবে সংজ্ঞায়িত করে।



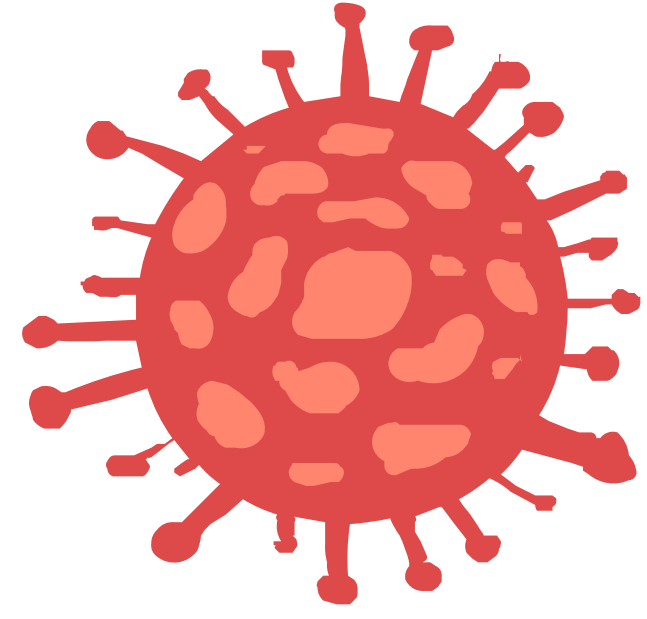


# এটাকে বলা যেতে পারে....



# লং কোভিড তথ্যগুণি





লং কোভিড এমন ব্যক্তিদের মধ্যে বেশি দেখা যায় যাদের গুরুতর কোভিড-19 অসুস্থতা ছিল,

যিনি ভাইরাস দ্বারা সংক্রামিত হয়েছে যার কারণে কোভিড-19 হয় তারা এটি অনুভব করতে পারে।

1

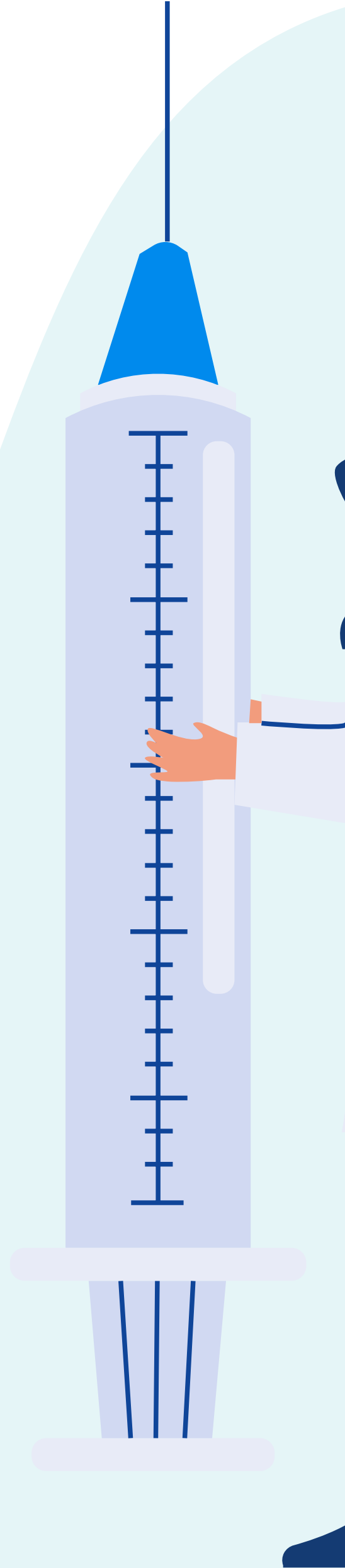
তথ্য

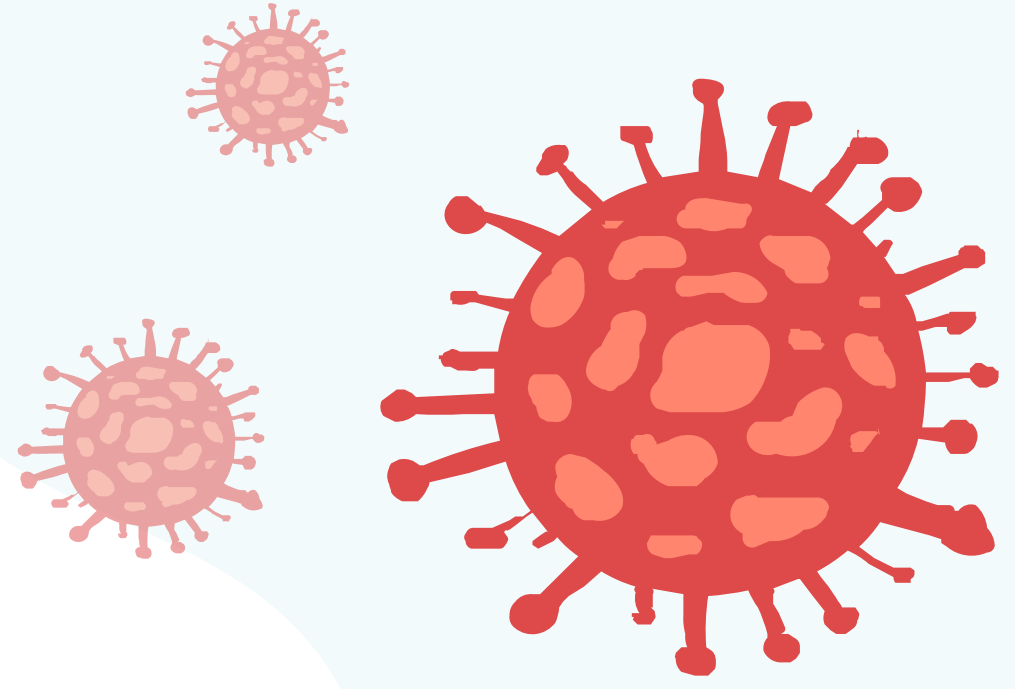
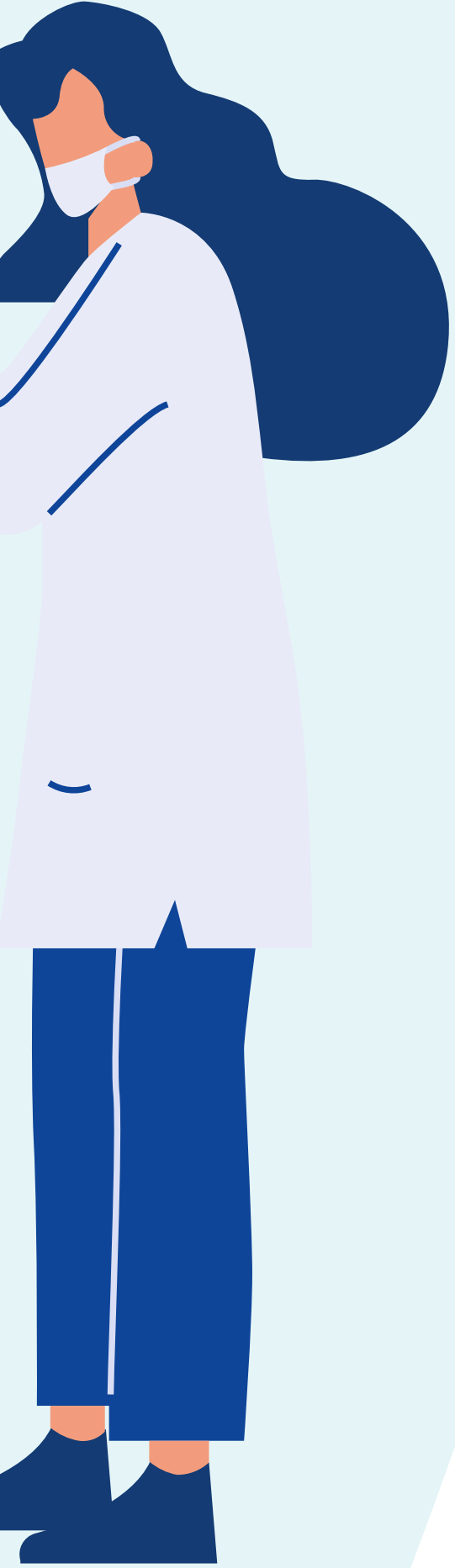
যে সমস্ত ব্যক্তিদের কোভিড-19 এর  
জন্যে টিকা দেওয়া হয়নি এবং সংক্রামিত  
হয়েছে

তাদের ভ্যাকসিন নেওয়া ব্যক্তিদের  
তুলনায় লং কোভিড হওয়ার ঝুঁকি  
বেশি হতে পারে।

2

তথ্য





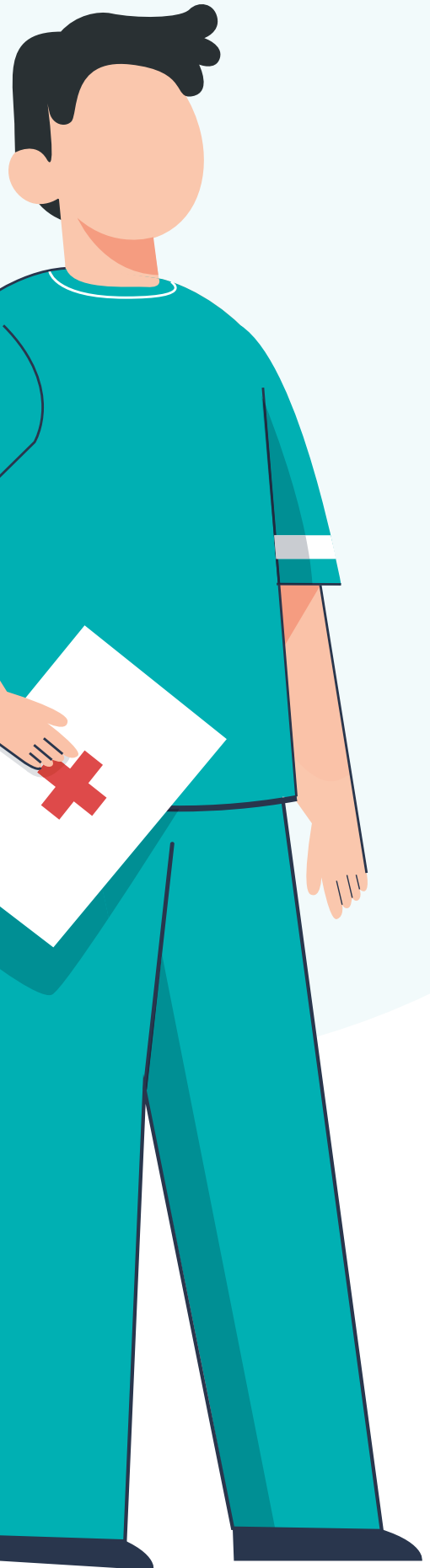
মানুষ একাধিকবার করোনাভাইরাসে  
সংক্রমিত হতে পারে।

প্রতিবার যখন একজন ব্যক্তি  
**SARS-CoV-2** দ্বারা সংক্রমিত হয়  
বা পুনরায় সংক্রমিত হয়, তাদের লং  
কোভিড হওয়ার ঝুঁকি থাকে।

3

তথ্য





যদিও বা লং কোভিড-এ আক্রান্ত বেশিরভাগ ব্যক্তিদের সংক্রমণ বা কোভিড-19 অসুস্থতার প্রমাণ রয়েছে,

কিছু ক্ষেত্রে, লং কোভিড-এ আক্রান্ত একজন ব্যক্তির ভাইরাসের জন্য পরীক্ষার ফলাফল ইতিবাচক নাও হতে পারে বা জানা যায় না যে তারা সংক্রামিত হয়েছিল।

4

তথ্য

# লং কোভিড লক্ষণ ও উপসর্গ





উপসর্গ

## সাধারণ



ক্লান্তি বা ঝিমুনিভাব যা দৈনন্দিন জীবনে হস্তক্ষেপ করে



শারীরিক বা মানসিক প্রচেষ্টার পরে যে লক্ষণগুলি আরও খারাপ হয়ে যায় ("পরিশ্রম-পরবর্তী অসুস্থতা" নামেও পরিচিত)

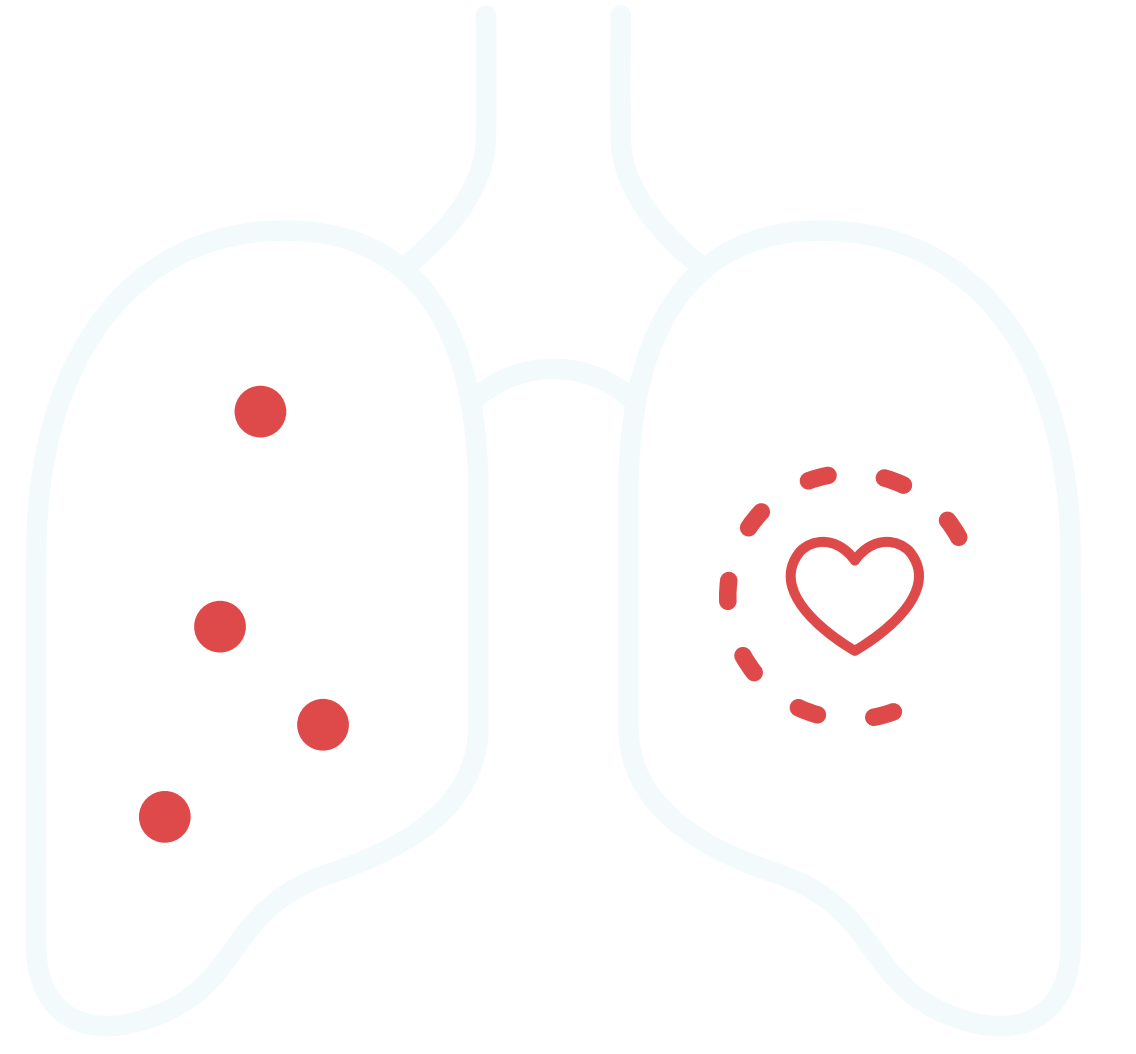


জ্বর



উপসর্গ

## শ্বাসযন্ত্র এবং হার্ট



শ্বাসকষ্ট বা শ্বাস নিতে সমস্যা



কাশি



বুকে ব্যাথা



দ্রুত স্পন্দন বা বুক ধড়ফড় করা (হার্টের ধড়ফড় নামেও পরিচিত)

উপসর্গ

## স্নায়বিক



চিন্তা করা বা মনোযোগ  
দিতে অসুবিধা  
(কখনও কখনও  
"ব্রেইন ফগ" হিসাবে  
উল্লেখ করা হয়)



পিন এবং সূঁচ ফোঁটার  
মতন অনুভূতি



গন্ধ বা স্বাদে পরিবর্তন



মাথাব্যথা



ঘুমের সমস্যা



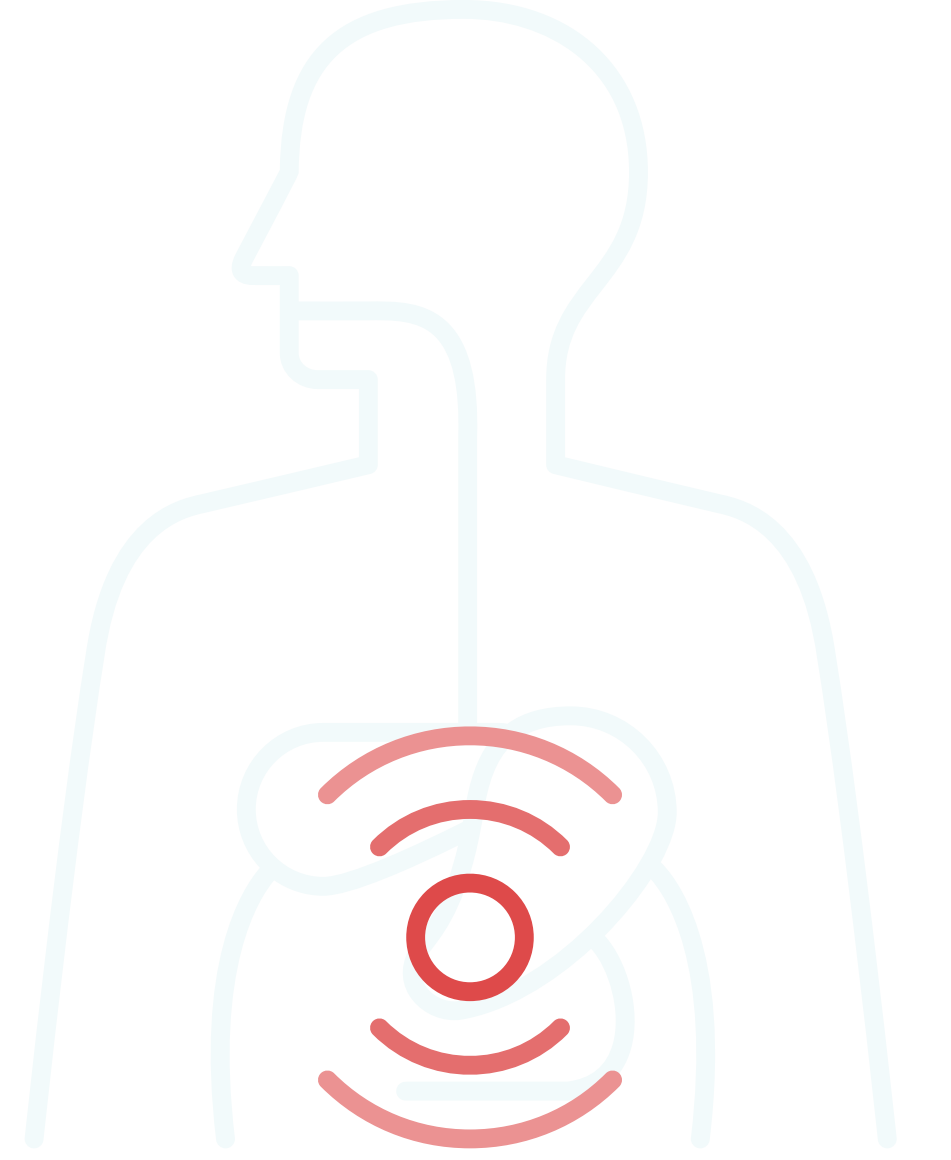
দাঁড়ালে মাথা ঘোরা  
(হালকা মাথা ব্যথা)



হতাশা বা উদ্বেগ

উপসর্গ

## হজমকারী



ডায়রিয়া



পেট ব্যথা

উপসর্গ

## অন্যান্য



জয়েন্ট বা পেশী ব্যথা



ফুসকুড়ি (Rash)



মাসিক সাইকেলের পরিবর্তন