



Bạn có biết rằng nhiều loại vắc-xin được cập nhật hàng năm để bảo vệ phòng ngừa các chủng vi rút mới? Trẻ em cần được tiêm vắc-xin để ngăn ngừa các bệnh nghiêm trọng. Hãy cẩn thận với những quan niệm sai lầm như tiêm quá nhiều vắc-xin cùng một lúc sẽ làm hệ miễn dịch của trẻ bị quá tải, rằng vắc-xin là nguy hiểm hoặc một khi đã được tiêm vắc-xin thì trẻ sẽ được bảo vệ lâu dài.

Hướng Dẫn về Tiêm Vắc-xin

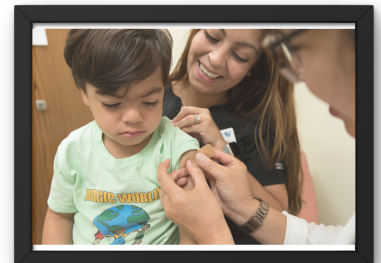
Trước Khi Tiêm Vắc-xin

- Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc nhà thuốc của bạn để đặt lịch hẹn tiêm vắc-xin và giảm thời gian chờ đợi. Hãy nhớ đặt câu hỏi hoặc chia sẻ những quan ngại mà bạn có thể có với nhà cung cấp của bạn.
- Thông báo cho nhà cung cấp của bạn về bất kỳ tình trạng bệnh lý nào của con bạn. Một số tình trạng nhất định có thể cần thay đổi về liều lượng và tần suất tiêm vắc-xin.
- Nếu con bạn lo lắng khi tiêm vắc-xin, hãy hỏi ý kiến nhà cung cấp của bạn về việc kê toa thuốc giảm lo âu cho trẻ trong quá trình tiêm chủng.



Trong Khi Tiêm Vắc-xin

- Nếu con bạn lo lắng khi đến buổi hẹn tiêm vắc-xin, hãy đánh lạc hướng trẻ, đưa ra những phần thưởng nhỏ và cố gắng giúp đỡ trẻ thư giãn bằng cách thể hiện sự bình tĩnh qua giọng nói, tông giọng và thái độ của bạn.
- Nếu con bạn e ngại việc tiêm vắc-xin vì sợ đau, hãy thử sử dụng lidocain để gây tê vùng tiêm trước 30-60 phút hoặc sử dụng bình xịt lạnh để giảm đau.



Sau Khi Tiêm Vắc-xin

- Tác dụng phụ thường gặp của hầu hết các loại vắc-xin bao gồm mệt mỏi, đau nhức hoặc mẩn đỏ tại vị trí tiêm, đau đầu, các triệu chứng cảm lạnh thông thường và sốt. Những phản ứng này là bình thường và sẽ giảm đi. Bạn có thể sử dụng túi chườm lạnh và thuốc giảm đau không cần kê toa để giảm các triệu chứng sau khi tiêm nhưng không sử dụng trước khi tiêm, vì điều đó có thể làm giảm phản ứng của trẻ với vắc-xin.



Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập trang web của chúng tôi tại <https://www.apiahf.org> và <https://www.aa-nhpihealthresponse.org>. Để tìm hiểu thêm từ các nguồn của chúng tôi, vui lòng truy cập immunize.org hoặc cdc.gov.