

# 2023-2024

# ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ COVID-19 ਵੈਕਸਿਨ ਗਾਈਡ

## ਪਤਝੜ ਵੈਕਸਿਨਿ 2023

ਸਤੰਬਰ 2023 ਵਿੱਚ, ਸੀਡੀਸੀ ਅਤੇ ਐਫਡੀਏ ਨੇ ਵੱਡੇ ਲਈ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਦੇ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਫਾਰਮੂਲੇ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਹ ਫਾਰਮੂਲਾ ਓਮਿਕਰੋਨ (XBB) ਵੇਰੀਐਂਟ ਤੋਂ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਪਿਛਲੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਬਰਾਂਡ (ਫਾਈਜ਼ਰ, ਮੋਡਰਨਾ, ਨੋਵਾਵੈਸਕ) ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵੇਰਵਿਆਂ ਅਤੇ ਸਫਿਰਾਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸੀਡੀਸੀ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ([cdc.gov](https://www.cdc.gov)) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਏਸ਼ੀਆਈ, ਮੂਲ ਹਵਾਈ ਅਤੇ ਪੈਸੀਫਿਕ ਆਈਲੈਂਡਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ -19 ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ, ਦੋਖੇ [www.aanhp.org/resources](https://www.aanhp.org/resources).



## ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ

ਮੌਜੂਦਾ CDC ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦਸਰਾਉਦਾ ਹੈ ਕਿ:

- 5 0 (0 1B P0 0  
CVCVID-19 2 5 )  
D: 0 COVID-19 :0 :0 X  
5P PX
- 6 PC -4 0 15' CV  
P ) COVID-19 :0' ' 0)  
10 V P PX, 0 15 D:  
0, COVID-19 :0 31: 31: 1 10  
PX
- 0 'C 2 Z ' 0  
PC CP CVD: 0 COVID-19 :0  
' BV 10 00' PC

## ਟਿਕਾਣੇ

- [www.vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)  
o ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ/ ਘੱਟ ਬੀਮਾ ਹੈ, ਤਾਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਅਜੇ ਵੀ ਰ ਜ ਐਕਸੈਸ ਚੋ ਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਬਾਸਕ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਖੋਜ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕਰੋ।

ਬਿਰਜ ਐਸਕੈਸ ਪਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ  
[Learn more about the Bridge Access Program](#)

★ ਬਿਰਜ ਐਸਕੈਸ ਪਰੋਗਰਾਮ ਭਾਗੀਦਾਰ

1-800-232-0233 'ਤੇ  
ZIP 438829'