

2023-2024

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ COVID-19 ਵੈਕਸਿਨ ਗਾਈਡ

ਪਤਝੜ ਵੈਕਸਿਨਿ 2023

ਸਤੰਬਰ 2023 ਵਿੱਚ, ਸੀਡੀਸੀ ਅਤੇ ਐਫਡੀਏ ਨੇ ਵੰਡ ਲਈ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਦੇ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਫਾਰਮੂਲੇ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਹ ਫਾਰਮੂਲਾ ਓਮਿਕਰੋਨ (XBB) ਵੇਰੀਐਂਟ ਤੋਂ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਪਿਛਲੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਬਰਾਂਡ (ਫਾਈਜ਼ਰ, ਮੋਡਰਨਾ, ਨੋਵਾਵੈਸਕ) ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵੇਰਵਿਆਂ ਅਤੇ ਸਫਿਰਾਸ਼ਾਂ ਲਈ ਸੀਡੀਸੀ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ([cdc.gov](https://www.cdc.gov)) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਏਸ਼ੀਆਈ, ਮੂਲ ਹਵਾਈ ਅਤੇ ਪੈਸੀਫਿਕ ਆਈਲੈਂਡਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ -19 ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ, ਦੋਖੇ www.aanhphealthresponse.org/resources.



ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ

ਮੌਜੂਦਾ CDC ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦਸਰਾਉਦਾ ਹੈ ਕਿ:

- 5 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤੇ COVID-19 ਟੀਕੇ ਦੀ 1 ਟੀਕਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- 6 ਮਹੀਨੇ-4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਹੋਣ ਲਈ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤੇ, COVID-19 ਟੀਕੇ ਦੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1 ਖੁਰਾਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਦਰਮਿਆਨੇ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤੇ COVID-19 ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਵਾਧੂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਟਿਕਾਣੇ

- **www.vaccines.gov 'ਤੇ ਖੋਜ ਕਰੋ**
 - ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ/ ਘੱਟ ਬੀਮਾ ਹੈ, ਤਾਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਅਜੇ ਵੀ ਰ ਜ ਐਕਸੈਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਬਾਸਕ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਖੋਜ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕਰੋ।

ਬਿਰਜ ਐਸਕੈਸ ਪਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ
[Learn more about the Bridge Access Program](#)

★ ਬਿਰਜ ਐਸਕੈਸ ਪਰੋਗਰਾਮ ਭਾਗੀਦਾਰ

- ਕਾਲ ਕਰੋ 1-800-232-0233 'ਤੇ
- ਆਪਣਾ ZIP ਕੋਡ 438829 'ਤੇ ਲਿਖੋ