

# ਆਪਣੇ

# ਟੀਕਾ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਣੋ

## 01

COVID-19 ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀਮਾ ਜਾਂ SSN ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ

**ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।**

ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੀਮਾ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਨੰਬਰ (SSN) ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਾਜ ID ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਧਾਰਿਤ ਸੰਗਠਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

## 02

COVID-19 ਟੀਕਾ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹੈ।

ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਟੀਕੇ ਲਈ ਕੋਈ ਚਾਰਜ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ, ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ, ਕਾੱਪੀਜਾਂ ਜਾਂ ਸਿੱਕੇਸੈਂਸ ਲਈ।

---

ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਧਾਰਿਤ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ

[Covid@apiahf.org](mailto:Covid@apiahf.org) ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।  
ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ

[AA-NHPIHealthResponse.org](http://AA-NHPIHealthResponse.org) ਤੇ ਜਾਓ

**APIAHF**  
ASIAN & PACIFIC ISLANDER  
AMERICAN HEALTH FORUM

**WE  
CAN  
DO  
THIS**  
COVID-19  
Community Corps

 **NAPABA**

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$5,117,633 with 100 percent funded by CDC/HHS.

The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.

# ਤੱਥ ਜਾਣੋ:

## ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ

### ਇਹ ਕਰੋ:

- ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰੋ! ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ COVID-19 ਸੀ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ, ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।

### ਇਹ ਨਾ ਕਰੋ:

- ਲਾਗਤ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ!
- ਆਪਣੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਨਾ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ COVID-19 ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਬਣੇ। COVID-19 ਟੀਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ।

ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਧਾਰਿਤ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ

[covid@apiahf.org](mailto:covid@apiahf.org) 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ

[AA-NHPIHealthResponse.org](https://AA-NHPIHealthResponse.org) ਤੇ ਜਾਓ

