

ព័ត៌មានមូលដ្ឋានទាក់ទងនឹងវ៉ាក់សាំង

តើវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ គឺជាអ្វី ហើយដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច?

គិតត្រឹមខែមីនា ឆ្នាំ2021 មានវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ចំនួនបីប្រភេទដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថរបស់សហព័ន្ធសហរដ្ឋអាមេរិក (FDA)។ ក្នុងនោះរួមមាន៖

- វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ប្រភេទ **Pfizer-BioNTech** ដែលទទួលបានការអនុម័តនៅថ្ងៃទី11 ខែធ្នូ ឆ្នាំ2020។
- វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ប្រភេទ **Moderna** ដែលទទួលបានការអនុម័តនៅថ្ងៃទី18 ខែធ្នូ ឆ្នាំ2020
- វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ប្រភេទ **Johnson & Johnson** ដែលទទួលបានការអនុម័តនៅថ្ងៃទី27 ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ2021។

វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ គឺជាប្រភេទថ្មីដែលធ្វើការដោយបង្រៀនរាងកាយរបស់យើងឱ្យស្គាល់ និងប្រយុទ្ធប្រឆាំងជាមួយវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមានជំងឺកូវីដ-១៩។ វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ នឹងជួយការពារយើងពីការឈឺ ហើយជួយបញ្ចប់ការរាតត្បាត។

តើមានវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀតដែរឬទេ?

មាន ។ បើគិតត្រឹមថ្ងៃទី28 ខែធ្នូ ឆ្នាំ2020 ការធ្វើតេស្តសាកល្បងទ្រង់ទ្រាយធំត្រូវបានគ្រោងទុក ឬកំពុង ដំណើរការសម្រាប់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ចំនួនពីរប្រភេទនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក៖

- វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ប្រភេទ **AstraZeneca**
- វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ប្រភេទ **Novavax**

តើវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ បច្ចុប្បន្នត្រូវបានអនុម័តសម្រាប់កុមារដែរឬទេ?

អត់ទេ មិនទាន់មានវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ប្រភេទណាមួយដែលត្រូវបានអនុម័តសម្រាប់កុមារដែល មានអាយុតិចជាង 16 ឆ្នាំឡើយ។ យើងនៅតែមិនទាន់ដឹងថាតើពេលណាទើបវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ទទួលបានការអនុម័តសម្រាប់កុមារនោះទេ ប៉ុន្តែយើងដឹងថាវ៉ាក់សាំងប្រភេទ **Pfizer** និង **Moderna** កំពុងតែធ្វើតេស្តសាកល្បងវ៉ាក់សាំងរបស់ពួកគេលើកុមារដែលមានអាយុនៅចន្លោះពី 12 ទៅ 17 ឆ្នាំ។



ការបង្កើត និងសុវត្ថិភាពនៃវ៉ាក់សាំង

តើដំណើរការនៃការបង្កើតវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ មានអ្វីខ្លះ?

ដំណើរការនៃការបង្កើតវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ និងវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀតដែលកំពុងតែដំណើរការទាមទារឱ្យមានការធ្វើតេស្តយ៉ាងម៉ត់ចត់ទៅលើអ្នកចូលរួមរាប់ពាន់នាក់ក្នុងពេលធ្វើតេស្តសាកល្បង។ នៅពេលដែលមានព័ត៌មានគ្រប់គ្រាន់ រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថអាមេរិក (FDA) ជាអ្នកកំណត់ហានិភ័យ និងអត្ថប្រយោជន៍ ហើយធ្វើការណែនាំ ឬបដិសេធការអនុម័តវ៉ាក់សាំង មុនពេលផ្តល់វ៉ាក់សាំងដល់សាធារណជន។ រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថអាមេរិក (FDA) គឺជាភ្នាក់ងារដែលទទួលខុសត្រូវក្នុងការធានាសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាពនៃវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក។

វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យនេះទទួលបានការអនុញ្ញាតដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថអាមេរិក (FDA) ដោយផ្អែកលើការធ្វើតេស្តសាកល្បង ហើយគោលការណ៍ណែនាំត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីធានាថាវ៉ាក់សាំងទាំងនេះមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ប្រើប្រាស់។ រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និង ឱសថអាមេរិក (FDA) និងបន្តពិនិត្យ និងតាមដានផលប៉ះពាល់កើតមានជាធម្មតាសម្រាប់វ៉ាក់សាំងថ្មី។

តើវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ អាចចម្លងវីរុសបានដែរឬទេ?

ទេ វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យនេះ និងវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ផ្សេងទៀតដែលកំពុងដំណើរការមិនអាចចម្លងជំងឺកូវីដ-១៩ ដល់យើងទេ។ ឆ្កុយទៅវិញ វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ នឹងជួយការពារយើងពីការឈឺ ដោយជួយឱ្យរាងកាយរបស់យើងបង្កើតនូវភាពស៊ាំចាំបាច់ដើម្បីប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងវីរុសប្រសិនបើយើងឆ្លងមេរោគ។

តើវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ មានផ្ទុកវីរុសមានជីវិតដែលបង្កឱ្យមានជំងឺកូវីដ-១៩ ដែរឬទេ?

អត់ទេ វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យនេះ និងវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ដែលកំពុងដំណើរការផ្សេងទៀត មិនមានផ្ទុកវីរុសមានជីវិតដែលបណ្តាលឱ្យឆ្លងជំងឺកូវីដ-១៩ ទេ។ ដូចដែលបានរៀបរាប់កន្លងមក វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ គឺជាថ្នាំមួយប្រភេទដែលបង្រៀនរាងកាយរបស់យើងឱ្យបង្កើតយន្តការចាំបាច់ដើម្បីសម្គាល់ និងប្រយុទ្ធប្រឆាំងជាមួយវីរុសប្រសិនបើយើងឆ្លងមេរោគ។

តើនរណាជាអ្នកបញ្ជាក់ថាវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ មានសុវត្ថិភាព?

រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថអាមេរិក (FDA) និងមជ្ឈមណ្ឌលការពារ និងបង្ការជំងឺ (CDC) ជាអ្នកធានាថាវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតឱ្យនេះ និងវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀតដែលកំពុងដំណើរការ មានសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់សហគមន៍របស់យើង។ រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និង ឱសថអាមេរិក (FDA) វាយតម្លៃដោយប្រុងប្រយ័ត្ននូវរាល់ព័ត៌មានទាំងអស់ដែលមានពីវ៉ាក់សាំងដើម្បីកំណត់ពីសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាពរបស់វា។ បន្ទាប់ពីរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថអាមេរិក (FDA) អនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់វ៉ាក់សាំងណាមួយ មជ្ឈមណ្ឌលការពារ និងបង្ការជំងឺ (CDC) នឹងត្រួតពិនិត្យ នូវ រាល់ព័ត៌មានពាក់ព័ន្ធជាមួយវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ មុនពេលផ្តល់ការណែនាំសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ជាសាធារណៈ។



ការបង្កើត និងសុវត្ថិភាពនៃវ៉ាក់សាំង

តើខ្ញុំអាចដឹងបានដោយរបៀបណាថាវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ មានសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាព បើវ៉ាក់សាំងត្រូវបានបង្កើតក្នុងរយៈពេលលឿនយ៉ាងនេះ?

រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថអាមេរិក(FDA) ធានាថាវ៉ាក់សាំងទាំងអស់មានសុវត្ថិភាពបំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ហើយដោយសារតែវ៉ាក់សាំងត្រូវបានផ្តល់ឱ្យមនុស្សដែលមានសុខភាពល្អរាប់លាននាក់ដើម្បីការពារជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ វ៉ាក់សាំងទាំងអស់ត្រូវបានអនុវត្តទៅតាមស្តង់ដារសុវត្ថិភាពខ្ពស់បំផុត។ វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ បានឆ្លងកាត់ការធ្វើតេស្តសាកល្បងយ៉ាងម៉ត់ចត់ ដែលរួមបញ្ចូលទាំងការចាក់វ៉ាក់សាំងទៅលើមនុស្សរាប់ម៉ឺននាក់ដែលចូលរួមក្នុងការសិក្សាដើម្បីប្រមូលព័ត៌មានចាំបាច់សម្រាប់រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថអាមេរិក(FDA) ក្នុងការកំណត់ពីសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាព។ សូម្បីតែបន្ទាប់ពីវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ត្រូវបានអនុម័តហើយក៏ដោយ រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថអាមេរិក (FDA) នៅតែបន្តតាមដានសុវត្ថិភាពសាធារណៈ។

ប៉ុន្តែតើវ៉ាក់សាំងទាំងនេះត្រូវបានបង្កើតឡើងឆាប់រហ័សយ៉ាងនេះដោយរបៀបណា? អ្នកវិទ្យាសាស្ត្រនៅជុំវិញពិភពលោកបានផ្តល់អាទិភាពចម្បងដល់ការបង្កើតវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ដែលប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព ហើយបានប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាមានស្រាប់ល្អបំផុត ដើម្បីទប់ទល់នឹងវីរុសប្រភេទថ្មីនេះ។ កិច្ចសហប្រតិបត្តិការអន្តរជាតិដែលមិនធ្លាប់មានពីមុនមក ការចែករំលែកធនធាន ការបង្កើនសមត្ថភាពផលិតកម្ម និងការផ្តល់មូលនិធិ បានអនុញ្ញាតឱ្យក្រុមហ៊ុនផលិតវ៉ាក់សាំងទាំងអស់បង្កើនល្បឿនផលិតកម្មវ៉ាក់សាំង។ រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថអាមេរិក (FDA) ក៏បានអនុញ្ញាតឱ្យមានការធ្វើតេស្តសាកល្បងទាំងបីដំណាក់កាល ចាប់ផ្តើមដំណើរការក្នុងពេលដំណាលគ្នាជាងតាមលំដាប់លំដោយ ហើយបានធ្វើការយ៉ាងឆាប់រហ័សដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការប្រើប្រាស់ក្នុងករណីអាសន្ន ខណៈពេលរក្សាការធ្វើតេស្តយ៉ាងតឹងរឹង ដើម្បីធានាថាវ៉ាក់សាំងដែលកំពុងដំណើរការមានសុវត្ថិភាព និងមានប្រសិទ្ធភាព។

ហេតុអ្វីបានជាវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ដែលកំពុងដំណើរការមានច្រើនម៉្លេះ?

នៅលើពិភពលោកមានមនុស្សចំនួន 7 ពាន់លាននាក់ ហើយជំងឺកូវីដ-១៩ បានជះឥទ្ធិពលដល់គ្រប់ប្រទេសនៅគ្រប់ទ្វីបទាំងអស់។ នេះមានន័យថា យើងចាំបាច់ត្រូវមានវ៉ាក់សាំងច្រើនប្រភេទដើម្បីគ្រប់គ្រងជំងឺកូវីដ-១៩។ ដូចគ្នាផងដែរ យោងទៅតាមភាពចម្រុះជាតិសាសន៍នៃសហគមន៍របស់យើង ការមានចាក់វ៉ាក់សាំងច្រើនប្រភេទគឺជាវិធីសាស្ត្រល្អមួយដើម្បីបង្កើនឱកាសរបស់យើងក្នុងការស្វែងរកវ៉ាក់សាំងច្រើនជាងមួយប្រភេទ ដែលមានសុវត្ថិភាព ហើយមានប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នា។



ការបង្កើត និងសុវត្ថិភាពនៃវ៉ាក់សាំង

ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំត្រូវការចាក់វ៉ាក់សាំងចំនួន 2 ដង?

វ៉ាក់សាំងប្រភេទ Pfizer និង Moderna ទាមទារឱ្យមានការចាក់ពីរដងដើម្បីទទួលបានប្រសិទ្ធភាពល្អបំផុត។ ការចាក់លើកទីមួយជួយឱ្យរាងកាយរបស់យើងស្គាល់វីរុស ហើយត្រៀមប្រព័ន្ធការពារភាពស៊ាំរបស់យើងឱ្យរួចរាល់ ខណៈពេលដែលការចាក់លើកទីពីរនឹងជួយពង្រឹងការឆ្លើយតបនៃប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ។ ប្រព័ន្ធការពារភាពស៊ាំរបស់យើងនឹងមានការកើនឡើងខ្ពស់ជាងមុនបន្ទាប់ពីចាក់លើកទីពីរ ពីព្រោះរាងកាយរបស់យើងបានត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេច ដើម្បីប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-១៩។ វាពិតជាចាំបាច់ណាស់ក្នុងការរក្សាការពារលើកទីពីររបស់អ្នកឱ្យបានពេញលេញ។ មនុស្សមួយចំនួនអាចនឹងជួបប្រទះផលប៉ះពាល់ក្នុងរយៈពេលពីរបីថ្ងៃបន្ទាប់ពីការចាក់លើកទីមួយ ឬទាំងពីរលើក។ ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភអំពីផលប៉ះពាល់ សូមទាក់ទងទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

តើវ៉ាក់សាំងអាចប្រៀបធៀបគ្នាយ៉ាងដូចម្តេចខ្លះ?

វ៉ាក់សាំងប្រភេទ Pfizer និង ប្រភេទ Moderna ប្រើបច្ចេកវិទ្យា messenger mRNA ដែលបង្រៀនរាងកាយរបស់យើងដើម្បីប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងការឆ្លងជំងឺកូវីដ-១៩ តាមវិធីសាស្ត្រពីរយ៉ាង៖ ទីមួយ តាមរយៈការបញ្ឈប់វីរុស និងទីពីរ តាមរយៈការវាយប្រហារវីរុស។ វ៉ាក់សាំងទាំងពីរប្រភេទនេះផ្តល់ការការពារល្អ បំផុតប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-១៩។ វ៉ាក់សាំងប្រភេទ Pfizer ទទួលបានការអនុញ្ញាតដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថអាមេរិក (FDA) សម្រាប់មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 16 ឆ្នាំឡើងទៅ។ វ៉ាក់សាំងប្រភេទ Moderna គឺសម្រាប់មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ។ វ៉ាក់សាំងប្រភេទ Moderna និងវ៉ាក់សាំងប្រភេទ Pfizer/BioNTech តម្រូវឱ្យមានការចាក់វ៉ាក់សាំងចំនួនពីរដង។ ចន្លោះពេលសម្រាប់វ៉ាក់សាំងប្រភេទ Moderna គឺ 28 ថ្ងៃ ហើយចន្លោះពេលសម្រាប់វ៉ាក់សាំងប្រភេទ Pfizer គឺ 21 ថ្ងៃ។ លើសពីនេះទៀត វ៉ាក់សាំងរបស់ Moderna មានគុណសម្បត្តិជាច្រើន ហើយវាថែមទាំងអាចរក្សាទុកនៅក្នុងទូរទឹកកកធម្មតាបាន ដែលផ្តល់ភាពងាយស្រួលក្នុងការចែកចាយ។



ការចាក់វ៉ាក់សាំង

តើនរណាដែលអាចចាក់វ៉ាក់សាំងបានមុនគេ?

វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ បច្ចុប្បន្នមានសម្រាប់៖

- អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព
- អ្នករស់នៅមជ្ឈមណ្ឌលស្នាក់នៅរយៈពេលវែង

គិតត្រឹមថ្ងៃទី22 ខែធ្នូ ឆ្នាំ2020 ក្រុមដែលទទួលបានអតិថិភាពដើម្បីទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងបន្ទាប់គឺ៖

- អ្នកធ្វើការមុខងារសំខាន់ ដូចជាអ្នកពន្លត់អគ្គិភ័យ មន្ត្រីប៉ូលីស មន្ត្រីមណ្ឌលកែតម្រូវបុគ្គលិកផ្នែកអាហារ និងកសិកម្ម បុគ្គលិកវិសាលភាពប្រៃសណីយ៍សហរដ្ឋអាមេរិក បុគ្គលិកហាងលក់គ្រឿងទេស និងគ្រូបង្រៀន
- មនុស្សចាស់ដែលមានអាយុ 75 ឬចាស់ជាងនេះ

ក្រុមដែលមានអាទិភាពបន្ទាប់គឺ៖

- មនុស្សមានអាយុនៅចន្លោះពី 65-74 ឆ្នាំ ដោយសារតែពួកគេប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃការស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យ
- មនុស្សដែលមានអាយុនៅចន្លោះពី 16-64 ឆ្នាំ ហើយមានបញ្ហាសុខភាពស្រាប់
- បុគ្គលិកមុខងារសំខាន់ដែលធ្វើការខាងដឹកជញ្ជូន សេវាកម្មអាហារ ខាងសំណង់ ព័ត៌មានបច្ចេកវិទ្យា សុវត្ថិភាពសាធារណៈ និងសុខភាពសាធារណៈ។

ទោះបីជាមជ្ឈមណ្ឌលការពារ និងបង្ការជំងឺ (CDC)

ផ្តល់ការណែនាំអ្នកណាដែលគួរតែទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ កូវីដ-១៩បន្ទាប់ក៏ដោយ រដ្ឋគឺជាអ្នកដែលអាចធ្វើការសម្រេចចិត្តចុងក្រោយ។ ស្វែងរកមន្ទីរ សុខាភិបាលក្នុងតំបន់របស់អ្នកនៅទីនេះ។

តើពេលណាទើបប្រជាជនអាមេរិកភាគច្រើនអាចទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-១៩?

រដ្ឋនីមួយៗ ជាអ្នកកំណត់ថា អ្នកណា ពេលណា និងកន្លែងណា ពាក់ព័ន្ធនឹងការចែកចាយវ៉ាក់សាំង។

នៅពេលដែលចំនួនវ៉ាក់សាំងមានការកើនឡើង

ការណែនាំសម្រាប់ការចាក់វ៉ាក់សាំងនឹងត្រូវបានកែប្រែដើម្បីរួមបញ្ចូលមនុស្សកាន់តែច្រើន។

សាកសួរព័ត៌មាននៅតាមមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់របស់អ្នក។

ស្វែងរកមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់របស់អ្នកនៅទីនេះ។

តើខ្ញុំអាចជ្រើសរើសប្រភេទវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ បានដែរឬទេ?

ចំនួនវ៉ាក់សាំងអាចនឹងមានកម្រិត ហើយប្រហែលជាពិបាកក្នុងការជ្រើសរើសប្រភេទវ៉ាក់សាំង។

នៅពេលដែលយើងមានលទ្ធភាពទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩

យើងគួរតែទទួលយកវ៉ាក់សាំងដែលមានសម្រាប់យើង។

តើខ្ញុំអាចចាក់វ៉ាក់សាំងប្រភេទ PFIZER ហើយក្រោយមកចាក់វ៉ាក់សាំង MODERNA ឬវ៉ាក់សាំងប្រភេទផ្សេងទៀត សម្រាប់ការចាក់លើកទីពីរបានដែរឬទេ?

អត់ទេ ការណែនាំបច្ចុប្បន្នគឺត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំងប្រភេទដូចគ្នាទាំងពីរលើក។

ទទួលយកការចាក់វ៉ាក់សាំងមួយប្រភេទពីអ្នកផ្តល់សេវាមួយ ហើយត្រូវចងចាំ

ឬរក្សាទុកឈ្មោះវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ដែលអ្នកបាន

ទទួលនៅពេលអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងលើកទីពីរ។

សូមកុំភ្លេចស្នើសុំប័ណ្ណកំណត់ត្រាចាក់វ៉ាក់សាំងពីអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពដែលគ្រប់គ្រងការចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់អ្នក។



ចំនួនវ៉ាក់សាំង និងលទ្ធភាពដែលអាចទទួលយកបាន

តើខ្ញុំត្រូវមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដើម្បីទទួលបានវ៉ាក់សាំងដែរឬទេ?

ទេ វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ គឺមិនគិតថ្លៃទេ។ អ្នកមិនចាំបាច់បង់ប្រាក់ទេ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ អ្នកផ្តល់វ៉ាក់សាំងអាចនឹងគិតថ្លៃសេវារដ្ឋបាល ដែលអាចត្រូវបានទូទាត់សងវិញដោយធានារ៉ាប់រងសាធារណៈ ឬឯកជនរបស់អ្នក ឬដោយមូលនិធិសង្គ្រោះ ប្រសិនបើអ្នកមិនមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។ ត្រូវយកកាតធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកមកជាមួយ ប្រសិនបើអ្នកមានធានារ៉ាប់រងសុខភាព។ ប្រសិនបើអ្នកមិនមានធានារ៉ាប់រងសុខភាពទេ អ្នកនៅតែអាចទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំង។

តើវ៉ាក់សាំងអាចផ្តល់ជូនដល់សហគមន៍អន្តោប្រវេសន៍ដែលគ្មានលិខិតស្នាមដែរឬទេ?

អាច វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ មានផ្តល់ជូនដល់សហគមន៍ដែលគ្មានឯកសារ។ រដ្ឋបាលលោកប្រធានាធិបតីបែដិន បានបញ្ជាក់ថានាយកដ្ឋានជនអន្តោប្រវេសន៍ និងការអនុវត្តច្បាប់របស់សហរដ្ឋអាមេរិក (ICE) និងនាយកដ្ឋានគយ និងការពារព្រំដែនរបស់សហរដ្ឋអាមេរិក (CBP) គ្មានវត្តមាននៅកន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំងទេ ហើយបុគ្គលិកសុខភាពសាធារណៈ មិនអាចរារាំងប្រជាជនដែលគ្មានលិខិតស្នាមពីការចាក់វ៉ាក់សាំងបានឡើយ។ អ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពមិនគួររើសអើងទៅលើបុគ្គលដែលគ្មានលិខិតស្នាម ចំពោះការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ទេ។ ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនខ្លះអាចនឹងត្រូវបានស្នើសុំ ហើយព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនដែលអាចនឹងត្រូវបានស្នើសុំអាចមានភាពខុសគ្នាអាស្រ័យទៅតាមទីតាំង។ ទោះបីជាសហគមន៍អន្តោប្រវេសន៍ដែលគ្មានលិខិតស្នាមមានការភ័យខ្លាចនៅពេលផ្តល់ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនក៏ដោយ វាពិតជាសំខាន់ណាស់ក្នុងការស្វែងរកព័ត៌មានពីសម្ព័ន្ធមិត្តសហគមន៍។ សូមប្រឹក្សាជាមួយប្រភពដែលគួរឱ្យជឿទុកចិត្តបានក្នុងសហគមន៍របស់អ្នកអំពីវិធីសាស្ត្រដែលអ្នកអាចចាក់វ៉ាក់សាំង ជំងឺកូវីដ-១៩ ក្នុងរដ្ឋរបស់អ្នក និងថាតើព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនអ្វីខ្លះដែលគេត្រូវការពីអ្នក។

តើឱសថស្ថានប្រចាំតំបន់របស់ខ្ញុំនឹងផ្តល់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ នៅពេលដែលមានវ៉ាក់សាំងដែរឬទេ? រដ្ឋាភិបាលកំពុងធ្វើការជាមួយឱសថស្ថានលក់រាយ។ ការងារនេះកំពុងដំណើរការនៅឡើយទេ។ ពិនិត្យជាមួយនាយកដ្ឋានសុខាភិបាលក្នុងតំបន់របស់អ្នកដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានថ្មីៗបំផុត។



ចំនួនវ៉ាក់សាំង និងលទ្ធភាពដែលអាចទទួលយកបាន

តើផលប៉ះពាល់នៃវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ មានអ្វីខ្លះ?

ពេលខ្លះ មនុស្សមួយចំនួនអាចមានអារម្មណ៍មិនសូវស្រួលខ្លួនក្នុងអំឡុងពេល 1-2 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង។ នេះគឺជារឿងធម្មតាទេ។
ផលប៉ះពាល់ទូទៅមានភាពស្រដៀងទៅនឹងផលប៉ះពាល់ដែលត្រូវបានរកឃើញជាមួយវ៉ាក់សាំងភាគច្រើន ដូចជាឈឺដំបូ គ្រុនក្តៅ ហើយឆ្លើយហត់អស់កម្លាំងរយៈពេលពីរថ្ងៃ បន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង។
ផលប៉ះពាល់ទាំងនេះ ជាធម្មតាមានន័យថាវ៉ាក់សាំងមានប្រសិទ្ធភាព
នៅពេលវាបង្រៀនរាងកាយរបស់អ្នកឱ្យស្គាល់
ហើយប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-១៩។ ប្រសិនបើអ្នកមិនជួបប្រទះផលប៉ះពាល់ទាំងនេះទេ វាជារឿងធម្មតា វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ កំពុងតែដំណើរការ។

ផលប៉ះពាល់ទូទៅដែលបាត់ទៅវិញក្នុងរយៈពេលខ្លីរួមមាន៖

- ឈឺចាប់នៅបរិវេណកន្លែងចាក់ថ្នាំ ហើយឡើងក្រហម
- ឆ្លើយហត់អស់កម្លាំង
- ឈឺចាប់សាច់ដុំ
- ឈឺសន្លាក់
- ឈឺក្បាល

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរអំពីរោគសញ្ញា ឬផលប៉ះពាល់ណាមួយបន្ទាប់ពីអ្នកបានទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ សូមសួរទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

តើវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ មានផលប៉ះពាល់អ្វីទេ ប្រសិនបើខ្ញុំកំពុងប្រើប្រាស់ថ្នាំដទៃទៀត?

ស្វែងរកដំបូន្មានពីអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជានិច្ច ក្នុងករណីដែលអ្នកមានសំណួរទាក់ទងនឹងស្ថានភាពសុខភាព

ឬប្រសិនបើអ្នកជួបប្រទះផលប៉ះពាល់ផ្សេងៗស្រដៀងគ្នាជាមួយវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ។

ចុះប្រសិនបើខ្ញុំមានផ្ទៃពោះ ឬកំពុងបំបៅកូនដោយទឹកដោះ តើខ្ញុំមានសុវត្ថិភាពក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ដែរឬទេ?
ការធ្វើតេស្តបន្ថែមក៏ពុំត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីកំណត់អំពីសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាពនៃវ៉ាក់សាំងចំពោះអ្នកមានផ្ទៃពោះ។ ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងបំបៅកូនដោយទឹកដោះ គួរតែស្វែងរកដំបូន្មានពីអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ។



អនាគតនៃវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩

តើខ្ញុំត្រូវការចាក់វ៉ាក់សាំងប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-១៩ ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?

បច្ចុប្បន្ននេះ យើងមិនទាន់ដឹងថាការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ-១៩ មានប្រសិទ្ធភាពបានយូរប៉ុណ្ណានោះទេ។ វីរុសកំពុងមានការផ្លាស់ប្តូរ ឬប្រែប្រួលខ្លួន ដែលអាចនឹងទាមទារឱ្យមានការចាក់វ៉ាក់សាំងឡើងវិញ។ ជាមួយគ្នាផងដែរ វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ប្រភេទនីមួយៗ នឹងមានតារាងពេលវេលារៀងៗខ្លួន អាស្រ័យលើរយៈពេលនៃប្រសិទ្ធភាពវ៉ាក់សាំង។ អ្នកជំនាញផ្នែកសុខភាពសាធារណៈកំពុងតែធ្វើការតាមដានយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់លើវីរុសនេះ ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមថា តើវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ អាចការពារយើងបានយូរប៉ុណ្ណា បន្ទាប់ពីយើងចាក់វ៉ាក់សាំងរួច។

តើខ្ញុំនឹងត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ជារៀងរាល់ឆ្នាំដែរឬទេ?

នៅខណៈពេលនេះ យើងមិនទាន់ដឹងចម្លើយនៅឡើយទេ។ ដោយសារជំងឺកូវីដ-១៩ ទើបតែកើតមានថ្មី យើងមិនទាន់ដឹងថាវ៉ាក់សាំងអាចការពារយើង ពី ការឆ្លងជំងឺកូវីដ-១៩ បានយូរប៉ុណ្ណាទេ។ ទោះជាយ៉ាងណាក្តី អ្នកជំនាញផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ និងអ្នកជំនាញសុខភាពសាធារណៈ បានប្តេជ្ញាចិត្តដើម្បីស្វែងយល់ព័ត៌មាននេះបន្ថែម ហើយយើងនឹងចែករំលែកឱ្យបានឆាប់រហ័សនៅពេលទទួលបានព័ត៌មាន។

តើខ្ញុំគួរតែចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ ដែរឬទេ ប្រសិនបើខ្ញុំធ្វើតេស្តកូវីដ-១៩ វិជ្ជមាន?

ត្រឹមត្រូវ។ អ្នកគួរតែចាក់វ៉ាក់សាំង ទោះបីជាអ្នកធ្លាប់បានឆ្លងជំងឺកូវីដ-១៩ ពីមុនមកហើយក៏ដោយ។ មូលហេតុដោយសារតែយើងមិនដឹងថាភាពសុំធម្មជាតិមានរយៈពេលយូរប៉ុណ្ណា។ ការសិក្សាមួយចំនួនបានបង្ហាញថាវាអាចទៅរួចដែលអ្នកអាចនឹងឆ្លងជំងឺកូវីដ-១៩ ពីរដង។ យោងទៅតាមការណែនាំ អ្នកគួរតែរង់ចាំយ៉ាងហោចណាស់ឱ្យបានបួនសប្តាហ៍ បន្ទាប់ពីជាសះស្បើយពេញលេញពីការឆ្លងជំងឺកូវីដ-១៩ មុននឹងចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩។

តើខ្ញុំត្រូវអនុវត្តតាមគោលការណ៍ការពារផ្សេងៗទេ បន្ទាប់ពីខ្ញុំចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ រួច?

ត្រឹមត្រូវ បន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩ រួច យើងគួរបន្តពាក់ម៉ាស់ អនុវត្តការរក្សាគម្លាត ហើយលាងសម្អាតដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី។ ទាំងនេះគឺជាជំហានមួយចំនួនដែលយើងអាចបន្តអនុវត្តដើម្បីបន្ថយការរីករាលដាលនៃវីរុសនៅក្នុងសហគមន៍ របស់យើង បន្ទាប់ពីយើងបានចាក់វ៉ាក់សាំងរួច។ ការអនុវត្តទាំងនេះមានសារៈសំខាន់ណាស់ដើម្បីការពារសមាជិកគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិដែលកំពុងរង់ចាំការចាក់វ៉ាក់សាំង។ សូមចងចាំថាវ៉ាក់សាំងតែម្យ៉ាង មិនអាចបញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃការរាតត្បាតជំងឺកូវីដ-១៩ បានទេ ។ យើងត្រូវរួមបញ្ចូលវិធានការផ្សេងគ្នាជាច្រើនទៀត ដើម្បីបញ្ឈប់ការឆ្លងជំងឺកូវីដ-១៩ ។

តើវិធានការមានសុវត្ថិភាពអ្វីខ្លះដែលខ្ញុំគួរអនុវត្ត បន្ទាប់ពីខ្ញុំបានចាក់វ៉ាក់សាំងរួច?

បន្ទាប់ពីអ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងរួច អ្នកចាំបាច់ត្រូវបន្តពាក់ម៉ាស់នៅពេលដែលអ្នកចេញទៅក្រៅ ហើយត្រូវរក្សាគម្លាតឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ។ ដោយសារតែអ្នកជំនាញមិនទាន់ដឹងថា តើអ្នកដែលចាក់វ៉ាក់សាំងរួចអាចផ្ទុកវីរុស និងចម្លងមេរោគទៅអ្នកដទៃបានយ៉ាងណាទេ ដូច្នោះ វិធានការល្អបំផុតគឺត្រូវបន្តអនុវត្តសកម្មភាពទាំងនេះដើម្បីការពារអ្នកដទៃ។



អនាគតនៃវ៉ាក់សាំងជំងឺកូវីដ-១៩

តើមានអ្វីកើតឡើងប្រសិនបើខ្ញុំមិនចាក់វ៉ាក់សាំងប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-១៩?

ការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅសហរដ្ឋអាមេរិកជាការស្ម័គ្រចិត្ត។ វាគឺជាការសម្រេចចិត្តផ្ទាល់ខ្លួនមួយ។ ប្រសិនបើអ្នកមានឱកាសដើម្បីទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំង វានឹងជួយការពារអ្នកពីការឆ្លងជំងឺកូវីដ-១៩ ឬការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ដោយសារវីរុស។ វ៉ាក់សាំងក៏នឹងជួយចំណែកក្នុងការបង្កើនភាពសុខុមាល័យកាន់តែរឹងមាំ ហើយមានករណីឆ្លងតិចតួចនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក និងនៅទូទាំងប្រទេស។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងនឹងជួយបញ្ចប់ការរាតត្បាតឱ្យកាន់តែឆាប់រហ័ស។

ប្រភព៖

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

