သင်၏ ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ
အခွင့်အရေးများကို သိရှိပါ

၀၁

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အာမခံ သို့မဟုတ် SSN ကို တင်ပြစရာ မလိုပါ။

သင့်တွင် အာမခံ သို့မဟုတ်လူမှုဖူလုံရေး နံပါတ် (SSN) မရှိသည့်အတွက်ကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန် ငြင်းပယ်ခြင်း မခံရနိုင်ပါ။ အစိုးရ ID လိုအပ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ အချက်အလက်ပိုမိုလိုအပ်ပါက ဒေသတွင်းရပ်ရွာအခြေပြု အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် သင့်ကျန်းမာရေးဌာနကို ဆက်သွယ်ပါ။

၀၂

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအတွင်းရှိ လူတိုင်းအတွက် အခမဲ့ဖြစ်သည်။

ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများသည် ကာကွယ်ဆေးအပြင် မည်သည့်ဆေးထိုးခ၊ စရိတ်မျှခံခြင်း သို့မဟုတ် အာမခံမျှခံခြင်းအတွက်မျှ သင့်ထံမှ ငွေကြေးမကောက်ခံနိုင်ပါ။

နောက်ထပ်အကူအညီအတွက် ဒေသတွင်းရပ်ရွာအခြေပြု အဖွဲ့အစည်းကို ဆက်သွယ်ပါ။

အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ ဆက်သွယ်ရန် အကူအညီလိုအပ်ပါက covid@apiahf.org ကိုအီးမေးလ်ပို့ပါ။

နောက်ထပ် ရင်းမြစ်များအတွက်

AA-NHPIHealthResponse.org ကို ဝင်ကြည့်ပါ

APIAHF ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM

WE CAN DO THIS COVID-19 Community Corps

NAPABA

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling $5,117,633 with 100 percent funded by CDC/HHS.
The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.

အချက်အလက်များကို သိပါ-

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း

လုပ်ဆောင်ရန်-

- ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။ မိသားစုနှင့် မိမိလူမှုအဖွဲ့အစည်းအတွင်း နေထိုင်သူများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ၎င်းကအရေးကြီးသည်။
- သင်သည် လတ်တလောတွင် ရောဂါလက္ခဏာများကို ခံစားနေရခြင်းမရှိပါက COVID-19 ရောဂါဖြစ်ဖူးထားစေကာမူ ကာကွယ်ဆေးထိုးသင့်သည်။
- ပထမအကြိမ်ဆေး ထိုးပြီးစေကာမူ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်းကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ။

ရှောင်ရန်-

- ကုန်ကျစရိတ်အတွက် စိတ်မပူပါနှင့်။ ကာကွယ်ဆေးအားလုံးမှာ အခမဲ့ဖြစ်သည်။
- သင်၏ လူဝင်မှုဆိုင်ရာအခြေအနေကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကို နောက်မဆုတ်ပါနှင့်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသူထံသို့ သင့်အခြေအနေကို ရှင်းပြရန်မလိုပါ။ လိုအပ်သူတိုင်း ကာကွယ်ဆေးကို ရရှိနိုင်သည်။
- ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအချက်အလက်အမှားများကို နားမယောင်ပါနှင့်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်မှုရှိသည်။

နောက်ထပ်အကူအညီအတွက် ဒေသတွင်းရပ်ရွာအခြေပြု အဖွဲ့အစည်းကို ဆက်သွယ်ပါ။

အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ ဆက်သွယ်ရန် အကူအညီလိုအပ်ပါက covid@apiahf.org ကိုအီးမေးလ်ပို့ပါ။

နောက်ထပ် အချက်အလက်များအတွက်

AA-NHPIHealthResponse.org ကို ဝင်ကြည့်ပါ

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling $5,117,633 with 100 percent funded by CDC/HHS.
The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.