ఇన్ఫ్లుఎంజా (ఫ్లూ) FAQ

ఇన్ఫ్లుఎంజా లేదా "ఫ్లూ" అనేది యునైటెడ్ స్టేట్స్ మరియు దాని ప్రాంతాలలో అక్టోబర్ నుండి మే నెల వరకు సాధారణంగా వ్యాప్తి చెందే అంటు వ్యాధి.

ఈ సంవత్సరం మీకు రక్షణ కల్పించడంలో సహాయపడటానికి ఫ్లూకు సంబంధించిన కొన్ని సాధారణ ప్రశ్నలు మరియు సమాధానాలు ఇక్కడ ఇవ్వబడ్డాయి.

ఫ్లూ ఎలా వ్యాప్తి చెందుతుంది?

ఫ్లూ అనేది ప్రధానంగా ఫ్లూ ఉన్న వ్యక్తులు దగ్గినప్పుడు, తుమ్మినప్పుడు లేదా మాట్లాడినప్పుడు చిన్న బిందువుల రూపంలో వ్యాప్తి చెందుతుంది.

ఫ్లూ యొక్క సంకేతాలు మరియు లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయి?

ఫ్లూ ఉన్న వ్యక్తులకు కింద ఉన్న కొన్ని లేదా అన్ని లక్షణాలు తరచూ ఉంటాయి: జ్వరం లేదా జ్వరం/చలిగా ఉండటం, దగ్గు, గొంతు నొప్పి, ముక్కు కారడం లేదా మూసుకుపోవడం, కండరాలు లేదా వొళ్లు నొప్పులు, తలనొప్పి, అలసట మరియు కొన్నిసార్లు వాంతులు లేదా విరేచనాలు (పెద్దవాళ్ల కంటే పిల్లల్లో చాలా సాధారణంగా ఉంటుంది).

నేను ఎప్పుడు వ్యాక్సీన్ వేసుకోవాలి?

ఫ్లూ సీజన్ సాధారణంగా అక్టోబర్ నుండి మే నెల వరకు ఉంటుంది. ఫ్లూ సీజన్ అంతటా రక్షించబడటానికి ఫ్లూ వ్యాక్సిన్‌ని ఆకురాలే లేదా శీతాకాలం సమయంలో వేసుకోవడం ఉత్తమం.

నేను ఎందుకు ఫ్లూ వ్యాక్సీన్ వేసుకోవాలి?

ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ అనేది మిమ్మల్ని మరియు మీరు ఇష్టపడే వారిని ఫ్లూ మరియు దాని అనుబంధిత సమస్యల నుండి రక్షించడానికి ఉత్తమమైనది. ఇది ఫ్లూ సంబంధిత అనారోగ్యం, ఆసుపత్రిలో చేరడం మరియు మరణం వంటి ప్రమాదాలను కూడా తగ్గిస్తుంది.

ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ ప్రయోజనాల గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి, దీన్ని సందర్శించండి: cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm

ఫ్లూ వ్యాక్సీన్ ఎవరు వేయించుకోవాలి?

ప్రతి ఒక్కరూ ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ వేయించుకోవాలి. వ్యాధి నియంత్రణ మరియు నిరోధన కేంద్రం (CDC) 6 నెలలు మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతి ఫ్లూ సీజన్ సమయంలో వ్యాక్సిన్ వేసుకోవాలని సిఫార్సు చేసింది, ముఖ్యంగా ఫ్లూని పొందడానికి ఎక్కువ ప్రమాదం ఉన్నవారు. గర్భవతులు కూడా ఫ్లూ వ్యాక్సిన్‌లు వేసుకోవాలని సిఫార్సు చేయబడింది.

ఫ్లూని పొందే ప్రమాదం ఎవరికి ఉంది?

ఫ్లూ ఎవరికైనా సోకవచ్చు, కానీ శిశువులు మరియు చిన్న పిల్లలు, 65 సంవత్సరాలు మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్నవారు, గర్భిణీ స్త్రీలు మరియు కొన్ని ఆరోగ్య పరిస్థితులు లేదా బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థ ఉన్న వ్యక్తులకు ఇది మరింత ప్రమాదకరం. ప్రతి సంవత్సరం ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ వేసుకోవడం వల్ల ఫ్లూకి సంబంధించిన తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చు.

వివిధ రకాల ఫ్లూ వ్యాక్సీన్‌లు ఏవి?

ఫ్లూ వ్యాక్సిన్‌లను సాధారణంగా భుజంపై ఇంజెక్షన్ రూపంలో లేదా ముక్కులో స్ప్రే వలె ఇస్తారు. 6 నెలలు లేదా అంత కంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వారి కోసం ఫ్లూ షాట్ ఆమోదించబడింది. 2 నుండి 49 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న వారి కోసం ముక్కు స్ప్రే ఆమోదించబడింది. తయారీదారు ఆధారంగా అందుబాటులో ఉన్న అనేక రకాల ఫ్లూ షాట్‌లు వేరుగా ఉండవచ్చు.

CDC సీజనల్ ఫ్లూ వ్యాక్సిన్‌లకు సంబంధించిన మరింత సమాచారాన్ని ఇక్కడ కనుగొనవచ్చు: cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm

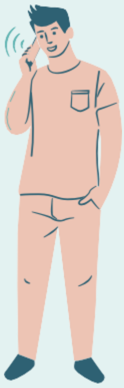
మూలం: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

ఇన్ఫ్లుఎంజా (ఫ్లూ)
తరచుగా అడిగే ప్రశ్నలు

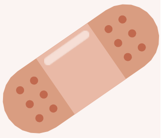
ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ ఖరీదు ఎంత?



ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ ఖరీదు అనేది మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ కవరేజీపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఫ్లూ వ్యాక్సిన్‌లను తక్కువ లేదా ఎటువంటి ఖరీదు లేకుండా కవర్ చేస్తారేమో అడగడానికి మీరు మీ భీమా కంపెనీని సంప్రదించవచ్చు. అదనంగా, స్థానిక ఆరోగ్య విభాగాలు మరియు ఆరోగ్య కేంద్రాలు ఉచిత లేదా తక్కువ ఖరీదు వ్యాక్సిన్‌లను అందించవచ్చు.

మరింత సమాచారం కోసం, మీరు మా వ్యాక్సినేషన్ ఖరీదు మరియు ఫ్లూ గైడ్‌ని సమీక్షించవచ్చు: aa-nhpihealthresponse.org

నేను వ్యాక్సిన్ వేసుకున్న తర్వాత నాకు దుష్ప్రభావాలు ఉంటాయా?



ఫ్లూ వ్యాక్సిన్‌లు సురక్షితం మరియు ప్రభావవంతమైనవి. కొంత మంది వ్యక్తులకు వ్యాక్సిన్ వేసుకున్న తర్వాత భుజం నొప్పి, కొద్దిపాటి జ్వరం మరియు నొప్పులు వంటి దుష్ప్రభావాలు ఉండవచ్చు, ఇది కొన్ని రోజులకు సరిపోతుంది

నేను ఒకేసారి COVID-19 మరియు ఫ్లూ వ్యాక్సిన్‌ని వేసుకోవచ్చా?

రోగికి అర్హత ఉంటే, CDC మరియు దాని ఇమ్యునైజేషన్ ప్రాక్టీసెస్ యొక్క సలహా కమిటీ (ACIP) సిఫార్సు చేసినట్లుగా ఒకే సందర్భంలో ఫ్లూ మరియు COVID-19 వ్యాక్సిన్‌లను నిర్వహించవచ్చు.

నేను ఎక్కడ ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ వేసుకోవచ్చు?

మీరు మీ ఫ్లూ వ్యాక్సిన్‌ని కింద ఉన్న ఏ ప్రదేశంలో అయినా పొందవచ్చు:

- ప్రాథమిక సంరక్షణ వైద్యులు
- అత్యవసర సంరక్షణ/నిమిషాల క్లినిక్‌లు
- సమాఖ్యంగా అర్హత ఉన్న ఆరోగ్య కేంద్రాలు
- గ్రామీణ ఆరోగ్య క్లినిక్‌లు
- స్థానిక హవాయి ఆరోగ్య కేంద్రాలు
- భారతీయ ఆరోగ్య సేవ
- స్థానిక ఆరోగ్య విభాగాలు
- ఫార్మసీలు
  (ఉదా., వాల్‌మార్ట్, వాల్‌గ్రీన్స్, CVS, రైట్-ఎయిడ్)

ఫ్లూ మరియు COVID-19 మధ్య ఉన్న తేడా ఏమిటి?

ఫ్లూ మరియు COVID-19 రెండూ శ్వాసకోశాలకు సంబంధించిన అంటు వ్యాధులు, కానీ అవి వేర్వేరు వైరస్‌ల కారణంగా సంభవిస్తాయి. COVID-19 అనేది కరోనా వైరస్ (SARS- CoV-2గా పిలుస్తారు) సంక్రమణ కారణంగా సంభవిస్తుంది మరియు ఫ్లూ అనేది వ్యక్తుల మధ్య ప్రతి సంవత్సరం వ్యాపించే ఇన్ఫ్లుఎంజా వైరస్‌లలో ఒకదాని సంక్రమణ కారణంగా సంభవిస్తుంది.

మూలం: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

అదనపు AA మరియు NH/PI అనువదించిన వనరుల కోసం,
దయచేసి మా జాతీయ AA మరియు NH/PI ఆరోగ్య ప్రతిస్పందన భాగస్వామి వెబ్‌సైట్‌ని దీనిలో సందర్శించండి: www.AA-NHPIHealthResponse.org

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106
from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS).
Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.