

COVID-19 လာအလီဆီလိပ်သးတဖန် ဒီး ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါ (ဘူၣ်စထာၣ်) တဖန် တၢ်ဂ့ၢ်နီၢ်နီၢ်အလိပ်ကဘျး

COVID-19 ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါတဖန်

ဘၣ်မနုၤအလီၢ်အိၣ်လၢ ယဘၣ်ဆဲးကသံပ်ဒီသဒါလၢခံတဖျါန့ၣ်လဲၣ်



ဘၣ်မနုၤအလီၢ်အိၣ်လၢ ယဘၣ်ဆဲးဒီး COVID-19 ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါတဖန်န့ၣ်လဲၣ်

တၢ်ဒီသဒါလၢ COVID-19 ကသံပ်ဒီသဒါအိၣ်ထဲးတဖျါန့ၣ် လၢခံကတၢ်လီၤမၤကွံၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါ မၤစၢၤတၢ်လၢတၢ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၤ တၢ်ဒီသဒါလီၤ. COVID-19 တၢ်ဆါအယၣ်စ့ၢ်ကိးဆီတလဲလၢတၢ်ဆါကတၢ်အဖိခိၣ်, ဒီးဂံၢ်ခိၣ်ထဲး ကသံပ်ဆဲးဒီသဒါ ဒီးကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါတဖန် တဒီသဒါဒီးတထီဒါ တၢ်ဆါယၣ်အသီတဖန်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါယၣ်အကလုာ်လီၤဆီတဖန်န့ၣ်ဘၣ်. စဲအံၤပုၤကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တဖန် ဒုးအိၣ်ထီၣ်ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါတဖန် လၢအထီဒါတြီဆါ တၢ်ဆါအသီလီၤဆီအကလုာ်ကလုာ်တဖန်လီၤ.

ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါ လၢခံကတၢ်တဖျါလၢယဆဲးအိၣ်န့ၣ် လီၤဆီလၢ ကသံပ်ဒီသဒါတဖန်လၢယဆဲးတုၢ်အိၣ်န့ၣ်လဲၣ်.

COVID-19 ကသံပ်ဆဲးဒီသဒါလၢအိၣ်ထဲးတဖန်-လၢတၢ်ကိးအီၤလၢဂံၢ်ခိၣ်ထဲးမိၢ်ပုၤတဖန်-ဘၣ်တုၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢ ကထီဒါတြီဆါ COVID-19 တၢ်ဆါခိၣ်ထဲးတကလုာ်လီၤ. ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါအိၣ်ထဲးတဖျါန့ၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်က့ၤတၢ်ဒီသဒါဒဲးန့ၣ် ဒီဖျါ မၤသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဝဲ နီၣ်ခိၣ်လၢ ကကတံၢ်ကတီၢ်အသးလၢ COVID-19 တၢ်ဘၣ်ကူၣ်ဘၣ်ကံၢ်အဂီၢ်လီၤ. ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါလၢတၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ခိၣ်ထီၣ်အီၤ လၢဆါကတၢ်အဘျးကတၢ်ခဲအါ (ဘူၣ်စထာၣ်ခဲဘျီတဘျီ) ဒုးအိၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၤ တၢ်ဒီသဒါဒီးပံၤပိၣ်အါထီၣ်ဝဲ တၢ်ထီဒါတြီဆါ COVID-19 အကလုာ်လီၤဆီလၢအကံၢ်ထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်အါကတၢ်တဖန်,လၢအမ့ၢ် BA.4 ဒီး BA.5 (Omicron-အိၣ်မိၣ်ခရီၣ်) န့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်အိၣ်ပံၤစၢၤဒီး COVID-19 အဆိတခီလဲၣ်

န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 ဒုၣ်လဲၣ်န့ၣ်, တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါ ဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်ထီဒါတြီဆါတၢ်ဆါအယၣ် လၢဘၣ်တၢ်မၤအါထီၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယကဘၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်ယလၢ ယလူၤချးန့ၢ်တၢ်ဆါကတီၢ်ဒီးယကသံပ်ဒီသဒါ အခါဖဲလဲၣ်

န့ၣ်သးအနီၣ် ဆါတံၢ်ဝဲ နကဘၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်န့ၣ်လၢ နချးဆါကတီၢ်လၢ ကသံပ်ဒီသဒါမတၢ်ဒီး ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါမတၢ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲအံၤမ့ၢ် [လီၤခါၣ်သးတဖန်လၢ တၢ်ပၤယၢၣ်ဒီးဒီသဒါ](#) [ဒါတၢ်ဆါအဂီၢ်\(CDC\)](#) ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

 <p>သးန့ၣ်တဖန် 6 လါ - 4 န့ၣ်</p> <p>တၢ်ကူၤစါယါဘျါ ဂံၢ်ခိၣ်ထဲးမိၢ်ပုၤတဖန် + ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါ ခဲဘျီတဘျီ (လၢ Pfizer မ့တမ့ၢ် Moderna)</p>	 <p>သးန့ၣ်တဖန် 5 - 11 န့ၣ်</p> <p>တၢ်ကူၤစါယါဘျါ ဂံၢ်ခိၣ်ထဲးမိၢ်ပုၤတဖန် + ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါ ခဲဘျီတဘျီ (လၢ Pfizer မ့တမ့ၢ် Moderna)</p>	 <p>သးန့ၣ်တဖန် 12 - 17 န့ၣ်</p> <p>တၢ်ကူၤစါယါဘျါ ဂံၢ်ခိၣ်ထဲးမိၢ်ပုၤတဖန် + ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါ ခဲဘျီတဘျီ (လၢ Pfizer မ့တမ့ၢ် Moderna)</p>	 <p>သးန့ၣ်တဖန် >18 န့ၣ်</p> <p>တၢ်ကူၤစါယါဘျါ ဂံၢ်ခိၣ်ထဲးမိၢ်ပုၤတဖန် + ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါ ခဲဘျီတဘျီ (လၢ Pfizer မ့တမ့ၢ် Moderna)</p>
--	---	---	---

န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး နလိၣ်ဘၣ် ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါ မတၢ်ဒီးနကဘၣ်ဆဲးအခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်, ဟံးန့ၣ် CDC's [ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါ အတၢ်သံကွၢ်စံး](#) ဆါဘၣ်ထွဲတက့ၢ်.

COVID-19 အ ကသံပ်ဟ့ၣ်ဆူၣ် ထီၣ်ဂံၢ်ဘါတဖန် မ့ၢ်အခါလီၤဒီးတၢ် မၤန့ၢ်အါခဲအါသ့လီၤ.

သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်လီၤနတၢ်ဆါကတီၢ်ခိၣ်ဖျါ စူးကါ [NCRN တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ပုၤယုတၢ်](#) မ့တမ့ၢ်ကိး 1-877-904-5097 လၢကယုထီၣ် ကသံပ်ဒီသဒါ တၢ်လီၤလၢအဘျးဒီးနလီၢ်နကျဲ

