

कोभिड-१९(COVID-19) दोस्रो बूस्टर खोपबारे जानकारी



1

कोभिड-१९ खोप बारे अद्यावधिक जानकारी प्राप्त गर्नु नै गम्भीर रोग र मृत्युका साथै अत्यधिक संक्रामक प्रकारहरूबाट आर्क्षित बचाउने उत्तम तरिका हो।

2

आफ्नो पहिलो बूस्टर खोपको **४ महिना** पछि तपाईंको दोस्रो बूस्टर खोप प्राप्त गर्न योग्य हुनुहुन्छ यदि:

- तपाईंको उमेर ५० वा सो भन्दा माथि छ भने
- जन्सन एन्ड जन्सनको (Johnson & Johnson) खोप वा बूस्टर खोप लगाएको खण्डमा, तपासईंको उमेर १८ वा सो भन्दा माथि छ भने
- प्रतिरक्षा क्षमता कमजोर बनाउने कुनै अवस्थाहरू भएमा तपाईंको उमेर १२ वा सो भन्दा बढि छ भने

3

यदि तपाईंलाई आफ्नो दोस्रो बूस्टर खोप लाउने समय लिन मद्दत चाहिन्छ भने, vaccines.gov मा जानुहोस् वा १-८००-२३२-०२३३ मा सम्पर्क गर्नुहोस् वा तपाईंको जिप कोड ४३८८२९ मा एस एम एस गर्नुहोस्। तपाईंले आफ्नो स्थानीय समुदायमा आधारित संस्था, चिकित्सक, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, ग्रामीण स्वास्थ्य केन्द्र, वा आदिवासी हवाई स्वास्थ्य केन्द्रमा पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

कोभिड-१९को बारेमा थप जानकारीको लागि

aa-nhpihealthresponse.org मा जानुहोस् या covid@apiahf.org मा इमेल गर्नुहोस्।

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

ASIA
ICHC
INTERNATIONAL COMMUNITY
HEALTH CENTER

Source: Centers for Disease Control and Prevention

This publication is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$5,793,548 with 100 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.