

ਨਿਆਇਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ COVID ਟੀਕੇ: ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

ਜੂਨ 2022

COVID Vaccines for Babies & Children: Frequently Asked Questions

June 2022

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ COVID ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਟੀਕਾ ਕਿਉਂ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- COVID ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖਤਰਾ ਹੈ।
 - 2021-22 ਦੀਆਂ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਓਮੀਕਰੋਨ ਲਹਿਰ ਦੌਰਾਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ।
 - 28 ਮਈ, 2022 ਤੱਕ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ COVID ਕਾਰਨ 442 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।
- ਹਾਲਾਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ COVID ਦਾ ਖਤਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਾ ਜੋਖਮ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ COVID ਤੋਂ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੇ ਲੱਖਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਲੈ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਲਈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਾਲਗ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਲਪਨਾਯੋਗ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਾਮੂਲੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। 400 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਕੋਲ ਹੁਣ ਹਰ ਸਵੇਰ ਆਪਣੇ ਮੇਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਖਾਲੀ ਉੱਚੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟਾਂ ਹਨ।
- ਅਸੀਂ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ COVID ਦੇ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕਿਹੜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ - ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰੁਟੀਨ ਵਾਲੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਿਘਨ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

English: Why should I vaccinate my child against COVID?

- COVID is a risk for young children.
 - Hospitalizations rose sharply in young children during the first Omicron wave in winter 2021-22.
 - As of May 28, 2022 there have been 442 COVID deaths in children under the age of 5.
- While the risk of hospitalization and death from COVID is much lower in children than adults, children are still at risk from COVID. The global pandemic has taken the lives of millions of adults. Just because the number of adult deaths has been unimaginably high, however, does not mean the impact to children has been insignificant. Over 400 families now have empty high chairs and booster seats at their tables each morning.
- We can't predict which children will have severe illness from a COVID infection – more than half of children who have been hospitalized don't have any underlying medical conditions.
- We can now prevent the death of children by getting them vaccinated.
- Vaccinating children can also help keep them healthy and in school, avoiding further disruption to their routines.

ਕੀ COVID ਵੈਕਸੀਨ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

- ਹਾਂ, COVID-19 ਟੀਕੇ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
- ਕਲੀਨਿਕਲ ਪਰੀਖਣਾਂ ਵਿੱਚ 9,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚੇ ਅਤੇ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਅਤੇ 5-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 10 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ COVID ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਕੁਝ ਹਲਕੀ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੀ, ਅਸਥਾਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਖਤਰਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਲਾਲਗੀ, ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਠੰਢ ਲੱਗਣਾ, ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਲਈ ਟੀਕੇ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਖੁਰਾਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਪਰਿਪੱਕਤਾ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਕਾਰ 'ਤੇ, ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਉਮਰ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਭਾਰ ਤੇ।

- ਮਾਇਕਾਰਡਾਇਟਿਸ ਅਤੇ ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਇਟਿਸ ਦਾ ਖਤਰਾ, ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜੇ ਕਿ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ (ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ) ਲਈ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਦਿਖਦਾ ਹੈ। ਪਰੀਖਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕੇਸ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਅਤੇ ਮਾਹਰ ਅਸਲ-ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੁਰਲੱਭ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲਈ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਗੇ।
- ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦਵਾਈਆਂ, ਵਿਟਾਮਿਨ, ਜਾਂ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡੇਟਾ ਹੈ।
- ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੁਰਲੱਭ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

English: Is the COVID vaccine safe for my child?

- Yes, the COVID-19 vaccines are safe for kids under 5.
- The clinical trials included more than 9,000 babies and children under 5, and more than 10 million children ages 5-11 have been vaccinated against COVID.
- The vaccine might cause some mild to moderate, temporary reactions that are not dangerous. Children under 5 experienced pain and redness at the injection site, fever, headaches, chills, and muscle pain. These reactions mean your child's immune system is working to protect them.
- The dosage and timing of the vaccine has been specifically developed and tested to be safe and effective in the youngest kids. The dosage is based on the maturity of your child's immune system, not on the size of your child, which is why it is based on age and not weight.
- The risk of myocarditis and pericarditis, a very rare vaccine side effect that has been seen especially in adolescent males, appears to be very low for children under 5 (lower than for adults and adolescents). There were no cases in the trials, and experts will continue to monitor for this rare side effect in real-world use.
- We have more data on the safety of the COVID-19 vaccines than we will EVER have for most medicines, vitamins, or nutritional supplements.
- Even after vaccines are approved, safety systems are constantly monitoring for any rare side effects or safety concerns.

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਦੂਜੇ ਦੌਰ ਦੇ ਨਾਲ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 10 ਮਿਲੀਅਨ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਪਲਾਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਉਪਲਬਧ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਰਾਜ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਸਟੋਰੇਜ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਸਟਾਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ।

English: Where can I get the vaccine for my child?

- An initial supply of 10 million doses will be available the first week with a second round of doses available the following week.
- Parents can visit [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) to view the nearest available COVID-19 vaccine options for their children. All states are ensuring they have vaccines available at public health departments in case a child does not have a personal health care provider or in the case that some providers are unable to stock the vaccine due to storage requirements.

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਸਮੇਂ COVID ਵੈਕਸੀਨ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

- ਹਾਂ, ਬੱਚੇ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਸਮੇਂ COVID ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਟੀਕੇ 14 ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹੁਣ COVID-19 ਤੋਂ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਰੁਟੀਨ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਗਏ, ਇਸ ਲਈ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਬੁੱਕ ਕਰਕੇ ਖੁੰਝੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਲਗਵਾਉਣ ਦਾ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਹੈ।
- ਰੁਟੀਨ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਟੀਕੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਔਸਤਨ 1,913 ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 2,685 ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤੇ 720 ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮੌਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਧਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।

English: Can my child get a COVID vaccine at the same time as other vaccines?

- Yes, children can get the COVID vaccine at the same time as other vaccines.
- Babies and children under 5 often get more than one vaccine at a time when they visit their pediatrician. These recommended vaccines provide protection against 14 dangerous diseases – and now COVID-19 too.
- Many families missed getting routine vaccines during the pandemic, so making an appointment with your child’s healthcare provider to get the COVID-19 vaccine is a good time to get caught up on any missed vaccines, too.
- Routine wellness vaccines prevent an average of 1,913 illnesses per hour, 2,685 hospitalizations per day, and 720 early deaths per week in the United States. They are one of our most important tools for keeping our children and families healthy.

ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ COVID ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ COVID ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ?

- ਹਾਂ। ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੁਬਾਰਾ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਓਮੀਕਰੋਨ ਵਰਗੇ ਨਵੇਂ ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਤੋਂ।
- ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ COVID ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਅਗਲੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੇ ਜਾਂ ਪੇਜ਼ਿਟਿਵ ਟੈਸਟ ਆਉਣ ਤੱਕ 3 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

English: Should my child get a COVID vaccine if they’ve already had COVID?

- Yes. Prior infection does not protect as well against getting infected again, especially with the newer virus variants like Omicron.
- Getting vaccinated provides a boost in protection without the risk that comes with infection.
- If your child was infected with COVID, their next vaccine dose can be delayed 3 months from when symptoms started or when they tested positive. Talk to your care provider to make the best decision for your child.