



COVID-19

के बारे में जानें

और इससे जरूरी जानकारी हासिल करके
अपने परिवार और
अपने समुदाय की रक्षा करें

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$3,300,000 with 75 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.

एंटीबॉडी (Antibodies)

एंटीबॉडी आपके संक्रमित होने या वैकसीन लगने के तुरंत बाद आपके शरीर की परतरीक्षा प्रणाली द्वारा बनाया जाने वाला प्रोटीन है। एंटीबॉडी COVID-19 जैसे संक्रमणों से लड़ने में आपकी मदद करता है, और आपको दोबारा बीमार पड़ने से बचाता है। परतयेक बीमारी और परतयेक व्यक्ती के लिए यह सुकषा अलग-अलग समय तक रहती है।

अलाकषणिक (Asymptomatic)

इसका मतलब है, कोई लक्षण (रोग या बीमारी के नशान) दखिई न देना। COVID-19 के मामले में, इसका मतलब है, बुखार, सूखी खांसी, गले में खराश, और सांस लेने में तकलीफ जैसे लक्षणों या नशानों का दखिई न देना। जनि लोगों में ये लक्षण दखिई नहीं देते है या जनि लोगों को इनका एहसास नहीं होता है वे भी इस बीमारी या वायरस को चपेट में आ सकते हैं और उसे फैला सकते हैं। वे अलाकषणिक, लेकिन संक्रामक होते हैं।

COVID-19

कोरोना वायरस SARS-CoV-2 के कारण होने वाली बीमारी का नाम COVID-19 है, जिसका पूरा नाम "कोरोना वायरस बीमारी 2019" है।

सामुदायिक प्रसार

इसे कम्युनिटी ट्रांसमिशन (सामुदायिक प्रसार) भी कहा जाता है। इसका मतलब है, किसी खास जगह, जैसे किसी पड़ोस या नगर में बीमारी का फैलाव। सामुदायिक प्रसार के दौरान, संपर्क या संक्रमण का कोई स्पष्ट इकलौता स्रोत नहीं होता है।

कॉन्टैक्ट ट्रेसिंग (संपर्क पर नज़र रखना)

इसका मतलब उन लोगों की पहचान और नगिरानी करना है जो किसी संक्रामक व्यक्ती के संपर्क में आए हो सकते हैं। COVID-19 के मामले में, नगिरानी में आमतौर पर अन्य लोगों तक बीमारी को फैलने से रोकने की कोशिश के तहत खुद को अलग रखना (अलग-थलग रहना) शामिल है।

फ्लैटनगि द करव (वक्कर को समतल करना)

इस वाक्यांश का मतलब है, COVID-19 की दर को न्यिंतरि करना। "करव (वक्कर)" शब्द का मतलब है, एक समयवर्ध के दौरान, होने वाले COVID-19 के मामलों की संख्या को दखिने वाला ग्राफ। "फ्लैटनगि द करव (वक्कर को समतल करना)" का मतलब है, COVID-19 से संक्रमित होने वाले लोगों की संख्या को कम करना और स्वास्थय सेवा समबन्धी जरूरतों को पूरा करना, ताकि अस्पतालों में आपूर्तियों और संसाधनों की नरितर आपूर्त को बनाए रखने में मदद मलि सके और वे महामारी के दौरान रोगियों का इलाज करने में सक्षम हो सकें।

हर्ड इम्युनिटी

इसे कम्युनिटी इम्युनिटी (सामुदायिक परतरीक्षा) भी कहा जाता है, जिसका मतलब, काफी हद तक पछिले संपर्क या वैकसीनेशन के कारण, लोगों की एक आबादी के भीतर संक्रमण के जोखिम में आने वाली कमी है।

इम्युनोकम्प्रोमाइज्ड (परतरीक्षा समझौता)

इसे इम्युन-कम्प्रोमाइज्ड या इम्युन-डेफिसियिंट भी कहा जाता है। इसका इस्तेमाल उन लोगों के लिए किया जाता है जिसकी परतरीक्षा प्रणाली कमजोर हो गया है और वे अधकिश लोगों की तरह संक्रमण से लड़ या इसे रोक नहीं पाते हैं। किसी व्यक्ती की परतरीक्षा प्रणाली, एक या कई मौजूदा बीमारियों के कारण कमजोर हो सकता है।

लॉन्ग-हौलर (लम्बा खींचने वाला)

यह उन लोगों को कहा जाता है जो पहली बार लक्षणों का अनुभव होने के बाद कई सप्ताह या कई महीने बाद भी COVID-19 से पूरी तरह ठीक नहीं हुए हैं। कुछ लॉन्ग-हौलर को लगातार कई सप्ताह या महीने तक लक्षणों का एहसास हो सकता है, जबकि अन्य लोगों को कुछ सप्ताह तक बेहतर महसूस होता है, उसके बाद पुराने और नए लक्षणों का अनुभव होने लगता है।

महामारी (पैनडेमिक)

जब दुनिया भर में कई देशों में एक नया, संक्रामक रोग फैलता है तो उसे महामारी कहा जाता है।

लाकषणिक

जब किसी व्यक्ती में बीमारी के लक्षण दखिई देते हैं तो उसे लाकषणिक कहा जाता है। COVID-19 के लक्षणों में खांसी, बुखार और सांस लेने में तकलीफ शामिल है।

वैकसीन (टीका)

यह एक ऐसा उत्पाद है जो किसी व्यक्ती के शरीर में एक वशिष बीमारी जैसे COVID-19 के परवेश कर जाने पर, उस व्यक्ती की परतरीक्षा प्रणाली को उस बीमारी का जवाब देने के लिए प्रेरिती करता है, और उस बीमारी से उस व्यक्ती की रक्षा करता है।

वैरिंट (कसिम)

जब कोई वायरस स्वयं की नकल करता है या उसकी परतियों बनाता है, तब यह थोड़ा बदल जाता है, जोकि वायरस के लिए साधारण सी बात है। इस बदलाव को "म्यूटेशन (उत्परिवर्तन)" कहा जाता है। एक या अधकि नए म्यूटेशन वाले वायरस को मूल वायरस का "वैरिंट" कहा जाता है।

नमिनलखिति पर अधकि जानकारी प्राप्ती करे: