

Gripe (gripe)

FAQ

La influenza o la gripe es una enfermedad contagiosa que generalmente se propaga a partir de octubre hasta mayo en los Estados Unidos y sus territorios. A continuación, presentamos algunas preguntas y respuestas comunes con respecto a la gripe para ayudarlo a mantenerse protegido este año

¿Cómo se propaga la gripe?

La gripe se propaga principalmente a través de pequeñas gotas que se hacen cuando las personas con gripe tosen, estornudan o hablan.



¿Cuáles son los signos y síntomas de la gripe?

Las personas que tienen gripe a menudo sienten algunos o todos estos síntomas: Fiebre o sensación de febril/escalofríos, tos, dolor de garganta, secreción nasal o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza, cansancio y a veces vómitos y diarrea (más común en niños que en adultos).



¿Cuándo debo vacunarme?

La temporada de gripe generalmente se extiende de octubre a mayo. El mejor momento para vacunarse contra la gripe es durante el otoño o el invierno para estar protegido durante toda la temporada de gripe.



¿Por qué debo vacunarme contra la gripe?

La vacuna contra la gripe es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos contra la gripe y sus complicaciones asociadas. También puede reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con la gripe, hospitalización y muerte. Para obtener más información sobre los beneficios de la vacuna contra la gripe, visite: cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm

Quién debe recibir la vacuna contra la gripe?

Todos deben recibir la vacuna contra la gripe. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas de 6 meses de edad o mayores se vacunen cada temporada de gripe, especialmente aquellas que tienen un mayor riesgo de contraer la gripe. Las vacunas contra la gripe también se recomiendan para las personas embarazadas.

¿Quién está en riesgo de contraer la gripe?

Cualquier persona puede contraer la gripe, pero es más peligrosa para poblaciones vulnerables como bebés y niños pequeños, personas de 65 años o más, mujeres embarazadas y personas con ciertas condiciones de salud o un sistema inmunitario debilitado. La mejor manera de prevenir enfermedades graves relacionadas con la gripe es vacunarse contra la gripe cada año.

¿Cuáles son los diferentes tipos de vacunas contra la gripe?

Las vacunas contra la gripe generalmente se administran como inyección en el brazo o como aerosol nasal. La vacuna contra la gripe está aprobada para personas mayores de 6 meses. El aerosol nasal está aprobado para personas de 2 a 49 años de edad. Hay varias vacunas contra la gripe disponibles que difieren según el fabricante.

Puede encontrar más información sobre las vacunas contra la influenza estacional de los CDC aquí: cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm



Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM


NOELA
Community Health Center

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

Gripe (gripe)

preguntas más frecuentes

¿Cuánto cuesta una vacuna contra la influenza?

El costo de una vacuna contra la gripe dependerá de su cobertura médica. Puede ponerse en contacto con su compañía de seguros para preguntar dónde están cubiertas las vacunas contra la gripe a un costo bajo o sin costo. Además, los departamentos de salud y los centros de salud locales pueden ofrecer vacunas gratuitas o a bajo costo. Para obtener más información, puede consultar nuestra Guía sobre el costo de la vacunación y la gripe: aa-nhpihealthresponse.org



¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe?

- Médicos de Atención Primaria
- Clínicas de Atención Urgente/Minuts
- Centros de Salud Calificados Federalmente
- Clínicas de Salud Rural
- Centros de Salud Nativos Hawaianos Servicio de Salud Indígena
- Departamentos de Salud Locales Farmacias
- (por ejemplo, Walmart, Walgreens, CVS, Rite-Aid)



¿Experimentaré efectos secundarios después de vacunarme?

Las vacunas contra la gripe son seguras y efectivas. Algunas personas experimentan efectos secundarios menores, como dolor en el brazo, fiebre baja y dolores después de la vacunación que mejoran después de unos días.



¿Puedo vacunar contra el COVID-19 y la gripe al mismo tiempo?

Si un paciente es elegible, tanto la vacuna contra la influenza como la COVID-19 se pueden administrar en la misma visita, según lo recomendado por los CDC y su Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus alrededores).

¿Cuál es la diferencia entre la gripe y el COVID-19?

La gripe y COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por diferentes virus. El COVID-19 es causado por una infección con un coronavirus (llamado SARS-CoV-2) y la gripe es causada por una infección con uno de los muchos virus de influenza que se propagan anualmente entre las personas.



Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM


NOELA
Community Health Center

For additional AA and NH/PI translated resources, please visit our National AA and NH/PI Health Response Partnership Webpage at: www.AA-NHPIHealthResponse.org

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.