

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਬੁਸਟਰ ਟਿੱਕਾਕਰਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ



1

ਕੋਵਿਡ-19 ਟਿੱਕਾਕਰਣ ਬਾਰੇ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਵਰਗੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਚਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

2

ਤੁਸੀਂ ਦੂਸਰਾ ਬੁਸਟਰ ਟੀਕਾ ਉਦੋਂ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਹਿਲੇ ਬੁਸਟਰ ਨੂੰ 4 ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਗਏ ਹੋਣ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ:

- 50 ਸਾਲ ਯਾਂ ਉਸਤੋਂ ਉੱਤੇ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ
- 18 ਸਾਲ ਯਾਂ ਉਸਤੋਂ ਉੱਤੇ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜੌਹਨਸਨ ਐਂਡ ਜੌਹਨਸਨ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਯਾਂ ਬੁਸਟਰ ਲਿੱਤਾ ਹੈ
- 12 ਸਾਲ ਯਾਂ ਉਸਤੋਂ ਉੱਤੇ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਮਮੂਨੋ-ਕੰਪ੍ਰੋਮਾਇਜ਼ਡ ਹੋ

3

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਸਰਾ ਬੁਸਟਰ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਤਹਿ ਕਰਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) ਤੇ ਜਾਓ, ਯਾਂ 1-800-232-0223 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਯਾਂ ਆਪਣਾ ਜ਼ਿਪ ਕੋਡ 438829 ਤੇ ਮੈਸਜ਼ ਕਰੋ। ਹੋਰ ਮੱਦਦ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰਾ, ਡਾਕਟਰ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ, ਪੇਂਡੂ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ, ਯਾਂ ਜੱਦੀ ਹਵਾਈਅਨ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੋਵਿਡ -19 ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ aa-nhpihealthresponse.org
ਤੇ ਜਾਓ ਯਾਂ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ covid@apiahf.org.

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

 **SALDEF**
Sikh American Legal Defense and Education Fund

ਸਰੋਤ: ਨੈਸ਼ਨਲ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੇਨਸ਼ਨ

This publication is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$5,793,548 with 100 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.