关于流感的常见问题

流感是一种通常于每年十月至次年五月在美国全境传播的流行病。

以下是一些有关流感的常见问题和解答，可以在今年帮助您保护自己。

流感是如何传播的？

流感主要是通过病人在咳嗽，打喷嚏或说话时产生的飞沫进行传播的。

流感的征兆和症状有哪些？

流感患者通常会出现以下部分或所有症状：发烧或身体发冷，咳嗽，喉咙疼痛，鼻塞或流鼻涕，肌肉或身体酸痛，头痛，乏力；有时会出现呕吐或腹泻（常见于儿童）。

应该什么时候接种疫苗？

一般流感季节在每年十月至次年五月。接种流感疫苗的最佳时机是秋冬季节，这样可以在整个流感季节都得到保护。

为什么要接种流感疫苗？

接种疫苗是保护自己和家人朋友免受流感及其并发症侵害的最佳方法，同时还能减轻流感产生的不适，降低住院治疗或死亡的概率。
如需了解更多流感疫苗的优点，请访问 cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm

哪些人需要接种流感疫苗？

每个人都应该接种流感疫苗。
美国疾病预防和控制中心（CDC）建议所有年龄在6个月以上，尤其是容易得流感的高风险人群，在每年的流感季节都接种流感疫苗，包括孕妇。

哪些人容易得流感？

每个人都可能得流感，但是流感对一些身体虚弱的人群威胁更严重，例如婴儿和幼童，65岁及以上老年人，孕妇，有某些健康问题或免疫系统较弱的人。预防流感产生严重不适的最好方法就是每年接种流感疫苗。

有哪些不同种类的流感疫苗？

流感疫苗的接种方式通常有上肢注射和鼻腔
喷剂两种。年龄在6个月及以上的人可以通过注射，2至49岁的人可以通过鼻腔喷剂接种流感疫苗。根据厂商的不同，市面上有各种流感疫苗可供选择。

如需了解更多有关CDC季节性流感疫苗的信息，请访问：
cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm

资料来源： 美国疾病预防和控制中心(cdc.gov)

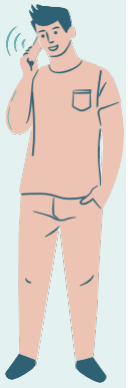
APIAHF ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM

cpacs center for pan asian community services

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106
from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS).
contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS

关于流感的常见问题

流感疫苗需要花费多少？



接种流感疫苗的费用取决于您的健保计划。您可以联络您的保险公司，询问低价或免费接种疫苗的地点。此外，本地卫生部门和健康中心也可能提供免费或低价的流感疫苗。
如需了解更多信息，您可以浏览我们的疫苗价格和流感预防指南：
aa-nhpihealthresponse.org

哪里可以接种流感疫苗？

您可以在下列的所有地点接种流感疫苗：

- 主要保健医生
- 紧急护理/快捷诊所
- 联邦核准健康中心
- 郊区卫生所
- 夏威夷原住民健康中心
- 印第安原住民卫生服务机构
- 本地卫生部门
- 药房（例如Walmart，Walgreens，CVS，Rite-Aid）

接种疫苗以后是否会有副作用？

流感疫苗安全有效，一部分人在接种后会有轻微的副作用，例如手臂疼痛，轻微发烧，或身体酸痛，数日后会有好转。

流感和COVID-19有何不同？

流感和COVID-19都是呼吸道传染病，但两者是由不同病毒引发的。COVID-19的致病原因是一种名为SARS-CoV-2的冠状病毒，而每年在人群中传播的流感病毒则有多种，流感是由感染其中一种引起的。

COVID-19疫苗和流感疫苗可以同时接种吗？

CDC及其免疫实践咨询委员会（ACIP）建议符合接种要求的人群，可以一次性同时接种COVID-19疫苗和流感疫苗。

资料来源： 美国疾病预防和控制中心(cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN HEALTH FORUM

cpacs
center for pan asian community services

如需获取更多亚裔和夏威夷原住民/太平洋岛民语言的资料，
请访问我们的全国亚裔和夏威夷原住民/太平洋岛民健康响应合作网站：www.AA-NHPIHealthResponse.org

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106
from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS).
Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS