

# Influenza (flu)

## Pertanyaan yang sering diajukan

*Influenza, atau "flu," adalah penyakit menular yang biasanya menyebar dari Oktober hingga Mei di Amerika Serikat dan wilayahnya.*

*Berikut adalah beberapa pertanyaan dan jawaban umum mengenai flu untuk membantu Anda tetap terlindungi tahun ini.*

### Bagaimana flu menyebar?

Flu terutama menyebar melalui tetesan ludah yang terjadi ketika orang terinfeksi flu batuk, bersin, atau berbicara.



### yang harus mendapatkan vaksin flu?

Setiap orang harus mendapatkan vaksin flu. Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC) merekomendasikan semua orang berusia 6 bulan dan lebih tua mendapatkan vaksinasi setiap musim flu, terutama mereka yang berisiko lebih tinggi terkena flu. Vaksin flu juga direkomendasikan untuk orang hamil.

### Apa saja tanda-tanda dan gejala flu?

Orang yang menderita flu sering merasakan beberapa atau semua gejala ini: demam atau merasa demam / menggigil, batuk, sakit tenggorokan, pilek atau hidung tersumbat, nyeri otot atau tubuh, sakit kepala, kelelahan dan terkadang muntah dan diare (lebih sering terjadi pada anak-anak daripada orang dewasa).



### Siapa yang berisiko terkena flu?

Siapa pun bisa terkena flu, tetapi lebih berbahaya bagi populasi yang rentan seperti bayi dan anak kecil, orang berusia 65 tahun ke atas, wanita hamil, dan orang-orang dengan kondisi kesehatan tertentu atau sistem kekebalan tubuh yang lemah. Cara terbaik untuk mencegah penyakit parah yang berhubungan dengan flu adalah dengan mendapatkan vaksin flu setiap tahun.

### Kapan saya harus mendapatkan vaksinasi?

Musim flu biasanya berlangsung dari Oktober hingga Mei. Waktu terbaik untuk mendapatkan vaksin flu adalah selama musim gugur atau musim dingin untuk dilindungi sepanjang musim flu.



### Mengapa saya harus mendapatkan vaksin flu?

Vaksinasi flu adalah cara terbaik untuk melindungi diri sendiri dan orang yang Anda cintai terhadap flu dan komplikasi terkait. Hal ini juga dapat mengurangi risiko penyakit terkait flu, rawat inap, dan kematian. Untuk informasi lebih lanjut tentang manfaat vaksin flu, kunjungi: [cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm](https://cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm)

### Apa saja jenis vaksin flu?

Vaksin flu biasanya diberikan sebagai suntikan atau suntikan di lengan atau sebagai semprotan hidung. Suntikan flu disetujui untuk individu 6 bulan dan lebih tua. Semprotan hidung disetujui untuk orang berusia 2 hingga 49 tahun. Ada berbagai suntikan flu yang tersedia yang berbeda berdasarkan produsen.

Informasi lebih lanjut dapat ditemukan di CDC Seasonal Flu Vaccines di tautan ini: [cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm](https://cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm)



Source: Centers for Disease Control and Prevention ([cdc.gov](https://cdc.gov))

**APIAHF**  
ASIAN & PACIFIC ISLANDER  
AMERICAN HEALTH FORUM



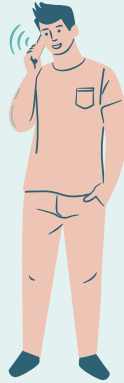
This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

# Influenza (flu)

## Pertanyaan yang sering diajukan

### Berapa biaya vaksin flu?

Biaya vaksin flu akan tergantung pada cakupan perawatan kesehatan Anda. Anda dapat menghubungi perusahaan asuransi Anda untuk menanyakan di mana vaksin flu tercakup dengan biaya rendah atau tanpa biaya. Selain itu, departemen kesehatan setempat dan pusat kesehatan dapat menawarkan vaksinasi gratis atau murah. Untuk informasi lebih lanjut, Anda dapat meninjau Biaya Vaksinasi dan Panduan Flu kami: [aa-nhpihealthresponse.org](http://aa-nhpihealthresponse.org)



### Di mana saya bisa mendapatkan vaksin flu?

Anda bisa mendapatkan vaksin flu Anda di salah satu tempat berikut:

- Dokter Perawatan Primer
- Klinik Perawatan Mendesak (Urgent Care)
- Klinik Kesehatan Lokal
- Pusat Kesehatan Lokal yang Berkualitas Federal
- Pusat Kesehatan untuk penduduk asli Hawaii
- Layanan Kesehatan bagi orang Indian
- Apotek di departemen kesehatan setempat (seperti Walmart, Walgreens, CVS, Rite-Aid)



### Apakah saya akan mengalami efek samping setelah saya divaksinasi?

Vaksin Wi Flu aman dan efektif. Beberapa orang mengalami efek samping ringan seperti nyeri lengan, demam ringan, dan nyeri setelah vaksinasi yang membaik setelah beberapa hari.

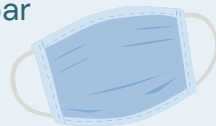


### Bisakah saya mendapatkan vaksinasi COVID-19 dan Flu pada saat yang sama?

Jika seorang pasien memenuhi syarat, vaksin flu dan COVID-19 dapat diberikan pada kunjungan yang sama, seperti yang direkomendasikan oleh CDC dan Komite Penasihat Praktik Imunisasi (ACIP).

### Apa perbedaan antara flu dan COVID-19?

Flu dan COVID-19 keduanya merupakan penyakit pernapasan menular, tetapi mereka disebabkan oleh virus yang berbeda. COVID-19 disebabkan oleh infeksi virus corona (disebut SARS-CoV-2) dan flu disebabkan oleh infeksi salah satu dari banyak virus influenza yang menyebar setiap tahun di antara orang-orang.



Source: Centers for Disease Control and Prevention ([cdc.gov](http://cdc.gov))

**APIAHF**  
ASIAN & PACIFIC ISLANDER  
AMERICAN HEALTH FORUM



For additional AA and NH/PI translated resources, please visit our National AA and NH/PI Health Response Partnership Webpage at: [www.AA-NHPIHealthResponse.org](http://www.AA-NHPIHealthResponse.org)

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.