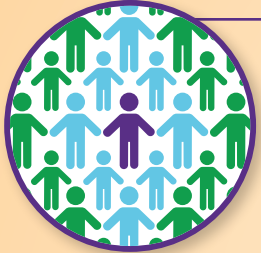


ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਰੋਗ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਜਾਂ ਲੜਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਸਿਸਟਮ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਇਕ ਨੈਟਵਰਕ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, COVID-19 ਵੈਕਸਿਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਹੈ ਜਿਹੜੇ 12 ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਵੈਕਸਿਨ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਰਾਜ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ID ਜਾਂ ਬੀਮੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਟੀਕਾ ਕਰਨ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜਨਤਕ ਚਾਰਜ ਨਿਯਮ ਤਹਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।



ਇਸਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਸਾਰੀ ਆਬਾਦੀ ਅੰਦਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਵੈਕਸਿਨ ਲਗਵਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ COVID-19 ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਰੁੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਸਾਰੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

ਵੈਕਸਿਨਾਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

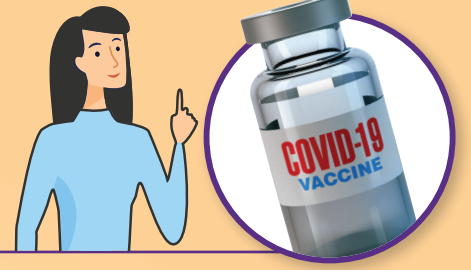
ਵੈਕਸਿਨ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ?

COVID-19 ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਯੋਗ ਕੌਣ ਹੈ?

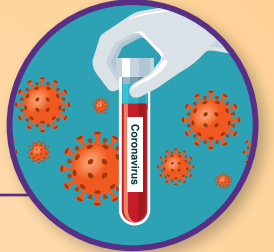
ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੈਕਸਿਨ ਲਗਵਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋਗੇ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵੈਕਸਿਨ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ! ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



ਵੈਕਸਿਨ ਸਾਡੀ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਤਾਂ ਵੈਕਸਿਨ ਸਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।



ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੇ ਯੋਗ ਨਿਊਯਾਰਕ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਟੈਸਟਿੰਗ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਾਗਰਿਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਮੁਫਤ COVID-19 ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਵੈਕਸਿਨ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ (ਜੋ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ) ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗ, ਘੱਟ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਹਨ। ਵੈਕਸਿਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ

ਜਨਤਕ ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮਰਿਆਂ, COVID-19 ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਟੀਕਾ ਕਰਨ ਸਥਾਨਾਂ, ਮੁਫਤ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿਖੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਮਾਰਟ ਹੈ। ਆਪਣਾ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।

ਨਿਊਯਾਰਕ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸਿਨ ਕਿਵੇਂ ਲਗਵਾਈਏ:

ਵੈਕਸਿਨ ਦੇ ਲਈ ਐਨਲਾਈਨ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲੈਣ ਲਈ vax4nyc.nyc.gov 'ਤੇ ਜਾਓ। ਫੋਨ ਦੁਆਰਾ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲੈਣ ਲਈ 877-VAX-4NYC ਜਾਂ 877-829-4692 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਵਾਕ-ਇਨ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਲੱਭਣ ਲਈ, <https://vaccinefinder.nyc.gov/> 'ਤੇ ਜਾਓ

ਨਿਊਯਾਰਕ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸਿਨ ਕਿਵੇਂ ਲਗਵਾਈਏ:

ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਵੈਕਸਿਨ ਦੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ <https://covid19vaccine.health.ny.gov> 'ਤੇ ਲਵੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਤਹਿ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਊਯਾਰਕ ਰਾਜ ਟੀਕਾ ਕਰਨ ਹੇਟਲਾਈਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ: 1-833-NYS-4VAX (1-833-697-4829)

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$3,300,000 with 75 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.

