আপনার টিকাগুলির জন্য অর্থপ্রদানেরএকটি গাইড

আপনার বাচ্চাদের টিকার জন্য অর্থ প্রদান করা

সব শিশুরই টিকা পাওয়ার সুযোগ রয়েছে। যোগ্য হলে, নেটিভ হাওয়াইয়ান হেলথ সেন্টার এবং ইন্ডিয়ান হেলথ সার্ভিস (IHS) রোগ প্রতিরোধ পরিষেবা প্রদান করে থাকে। ফেডারেল কোয়ালিফাইড হেলথ সেন্টার (FQHCs) বা রুরাল হেলথ ক্লিনিক (RHCs) -এ ভ্যাকসিনস ফর চিলড্রেন (VFC) প্রোগ্রাম প্রদানকারীর দেওয়া CDC-এর প্রস্তাবিত টিকা এবং COVID-19-এর টিকা বিনামূল্যে দেওয়া হলে, আপনার ডাক্তার ভিজিটের জন্য অন্যান্য খরচ চার্জ করতে পারেন।[1] CDC-এর নিয়মিত প্রস্তাবিত শৈশবের টিকা বিনামূল্যে হওয়া উচিত।*

*ফ্লু এবং অন্যান্য টিকাগুলি একসাথে পেমেন্ট বা একসাথে বীমা চার্জ করা ছাড়াই আপনার স্বাস্থ্য বীমাতে কভার হওয়া আবশ্যক।[2] আপনি VFC টিকার প্রশাসনিক ফি দিতে না পারলে, আপনি বলতে পারেন যে আপনি দিতে পারবেন না ও আপনার কাছ থেকে কোনও চার্জ নেওয়া হবে না।

প্রাপ্ত বয়স্কদের টিকার জন্য অর্থ প্রদান করা

- **বেসরকারী স্বাস্থ্য বীমা**
  - আইন অনুযায়ী, প্রস্তাবিত টিকাগুলি আপনার নিজের কোনও খরচ ছাড়াই, অবশ্যই আপনার বীমা কোম্পানি দ্বারা কভার করা উচিত। আপনার টিকাগুলি বিনামূল্যে ডাক্তারের অফিস বা নির্দিষ্ট কোনও ফার্মাসি - কোথায় কভার করা হয়েছে তা জানতে আপনার বীমা কোম্পানির সাথে যোগাযোগ করুন।
- **মেডিকেড**
  - বেশিরভাগ রাজ্যের মেডিকেড প্ল্যানে কমপক্ষে প্রাপ্তবয়স্কদের কিছু টিকা কভার করে তবে কিছু প্ল্যানে CDC-প্রস্তাবিত সমস্ত টিকা বিনামূল্যে দেওয়া হয় না।
  - আপনার প্রয়োজনীয় টিকা(গুলি) বিনামূল্যে দেওয়া হবে কিনা এবং একসাথে কিছু পরিমাণ আপনাকেও দিতে হবে, একসাথে বীমা দিতে হবে বা টিকা দেওয়ার ফি (যেমন, প্রতিটি শটের জন্য ফি) দিতে হবে কিনা তা জানতে আপনার রাজ্যের মেডিকেড এজেন্সির সাথে যোগাযোগ করুন। এছাড়াও টিকাগুলি নির্দিষ্ট ডাক্তার, ফার্মাসিস্ট দ্বারা দিতে হবে বা অন্য স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর দ্বারা কভার হওয়া উচিত কিনা তাদের জিজ্ঞাসা করুন।
- **মেডিকেয়ার**
  - মেডিকেয়ার পার্ট B (চিকিৎসা বীমা)-এর অধীনে বিনামূল্যে ফ্লু এবং নিউমোকোকাল টিকাগুলি কভার করা হয়।
  - মেডিকেয়ার পার্ট D প্ল্যানগুলিতে রোগীদের অতি সামান্য টাকা দিতে হতে পারে বা একদমই বিনামূল্যে রোগীদের কভার করা হয়। আরও তথ্য পাওয়ার জন্য আপনার পার্ট D প্ল্যান প্রদানকারীকে কল করুন।
- **কোনও স্বাস্থ্য বীমা নেই**
  - আপনাকে সম্ভবত টিকার সম্পূর্ণ মূল্য এবং এর সাথে সম্পর্কিত যেকোনও ফি যেমন অফিসের কিছু পরিমাণ একসাথে প্রদান করা, একসাথে বীমার কিছু এবং/অথবা টিকা দেওয়ার ফি (তা হল প্রতিটি শট দেওয়ার ফি) কোনও ডাক্তারের অফিসে, স্বাস্থ্য ক্লিনিকে বা ফার্মাসীতে দিতে হবে।

আমার টিকা নেওয়ার সামর্থ্য না থাকলে?

- আপনার প্রয়োজনীয় টিকাগুলি নেওয়ার সামর্থ্য না থাকলে আপনি আপনার রাজ্যের বা স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন এবং বিনামূল্যে বা কম খরচে প্রাপ্তবয়স্কদের টিকা দেওয়া হচ্ছে এমন কোনও রাজ্যের প্রোগ্রাম সম্পর্কে জানে কিনা তা তাদের জিজ্ঞাসা করতে পারেন। তারা কম খরচে টিকা প্রদান করে কিনা তা দেখতে আপনি আপনার এলাকার একটি FQHC, RHC, ইন্ডিয়ান হেলথ সার্ভিসেস সেন্টার বা নেটিভ হাওয়াইয়ান হেলথ সেন্টারগুলির সাথে যোগাযোগ করতে পারেন অথবা 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)-এ CDC-এ কল করতে পারেন। আপনাকে টিকা দেওয়ার জন্য ক্লিনিকগুলিতে আপনাকে রোগী হিসাবে নিবন্ধন করতে হতে পারে।

আরও তথ্যের জন্য এখানে যান

www.aa-nhpihealthresponse.org/ এবং www.vaccinateyourfamily.org/questions-about-vaccines/

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

[1] https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/flu.html

[2] https://www.hhs.gov/answers/affordable-care-act/will-the-aca-cover-my-flu-shot/index.html

ফ্লুয়ের টিকা নেওয়ার একটি গাইড

ইনফ্লুয়েঞ্জা কী?

ইনফ্লুয়েঞ্জা, যা সাধারণত "ফ্লু" নামে পরিচিত, একটি সংক্রামক রোগ যা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে সাধারণত অক্টোবর থেকে মে মাস পর্যন্ত ছড়িয়ে পড়ে। যে কোনও কারোরই ফ্লু হতে পারে, কিন্তু এটি শিশু এবং ছোট বাচ্চা, 65 বছর বা তার বেশি বয়সী মানুষ, গর্ভবতী মহিলাদের এবং নির্দিষ্ট রোগ রয়েছে এমন বা দুর্বল রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা রয়েছে এমন লোকদের পক্ষে আরও বেশি বিপজ্জনক।

কেন টিকা দেওয়ার দরকার আছে?

প্রতি বছর মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে হাজার হাজার মানুষ ফ্লুতে মারা যায় এবং আরও অনেক মানুষ হাসপাতালে ভর্তি হয়ে থাকে। ফ্লুয়ের টিকা নিলে তার ফলে প্রতি বছর লক্ষ লক্ষ অসুস্থতা এবং ফ্লু সম্পর্কিত লক্ষণের কারণে ডাক্তারের কাছে যাওয়াটা কমবে।

কাদের টিকা নিতে হবে?

প্রত্যেকেরই ফ্লুয়ের টিকা নেওয়া উচিত। সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন (CDC) 6 মাস বা তার বেশি বয়সের প্রত্যেককে প্রতিবার ফ্লুয়ের সময় টিকা নেওয়ার পরামর্শ দেয়।

আমি কি COVID-19-এর টিকার সাথে অন্য টিকা নিতে পারি?

- COVID-19-এর টিকা এবং অন্যান্য টিকাগুলি এখন সময় বিবেচনা না করেই পরিচালিত হতে পারে। এতে একই দিনে বা 14 দিনের মধ্যে COVID-19-এর টিকা এবং অন্যান্য টিকার একসাথে দেওয়া অন্তর্ভুক্ত।[3]

আমি কি ফ্লুয়ের টিকা নেওয়ার পরে ফ্লুতে আক্রান্ত হতে পারি?

- না, ফ্লুয়ের টিকা থেকে আপনার ফ্লু সম্পর্কিত অসুস্থতা হতে পারে না।

আরও তথ্যের জন্য এখানে যান

www.aa-nhpihealthresponse.org/ এবং www.vaccinateyourfamily.org/questions-about-vaccines/

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

[3] সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন। (2021,16ই জুলাই)। *covid-19-এর টিকা ব্যবহারের জন্য মধ্যবর্তী ক্লিনিকাল বিবেচনা।* সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন। https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fvaccines%2Fcovid-19%2Finfo-by-product%2Fclinical-considerations.html#Coadministration।