

# ၅- ၁၁ အတွက် အရေးပေါ် Pfizer သုံးလမ်းညွှန်

အောက်တိုဘာလ ၂၉ ရက်နေ့ ၂၀၂၁ တွင် Pfizer နှင့် BioNTech သည် အစားအစာနှင့် ဆေးဝါးစံမဲခန့် ခွဲရေးဌာနမှ

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို အသက် ၅-၁၁ နှစ်အရွယ်အတွက် အရေးပေါ်အသုံးပြုရန် ခွင့်ပြုချက်ရခဲ့ပြီး ကူးစက်ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးဌာန ခန့်ခွဲရေးမှူးကလည်း အဆိုပါကာကွယ်ရေးကို အသုံးပြုရန်အတည်ပြုခဲ့သည်။

- ထိုကဲ့သို့မှတ်တိုင်ထူထားသော်လည်း ၂၅ ရာနှုန်းသော မိဘများသာ မိမိ၏ ၅-၁၁ ကလေးကိုကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ထုတ်ဖော်ပြောကြသည်။ နိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ၃.၆၄ [3.64 million](#) သန်းသာသာ အသက် ၁၂ နှစ်အောက်ကလေးများ COVID 19 ဆေးတစ်လုံးကိုသာကာကွယ်ဆေးထိုးကြသည်။ (မူရင်း: CDC)
- အသေအချာ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ စမ်းသပ် လေးလာသုံးသပ်ပြီးနောက် FDA သည် Pfizer-BioNTech ကို အသက် ၅- ၁၁ နှစ်ကလေးများအတွက်အသုံးပြုရန် ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး CDC ကလည်းအလာတူ ခွင့်ပြုခဲ့သည်။ FDA နှင့် CDC တို့သည် အဆိုပါကာကွယ်ဆေးသည် အန္တရာယ်ကင်းပြီး ထိရောက်မှု ရှိကြောင်း ထုတ်ဖော်ကြေငြာခဲ့သည်။
- သန်းပေါင်းရာချီ လူကြီးနှင့် ဆယ်ကျော်အသက်အရွယ်များကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးပြီးနောက်ပိုင်း ယနေ့တိုင် မည်သူမျှ Pfizer ကာကွယ်ဆေး၏ တာရှည် ဆိုးကျိုးများမတွေ့ရပါ။ [no cases of long-term side effects](#) ကာကွယ်ဆေးသည်လူကြီးများအတွက် အန္တရာယ်ကင်းပြီး ထိရောက်မှုရှိသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရ သည်နောက်ပိုင်း ကျွန်တော် တို့သည် ကလေးသူငယ်များအတွက် ကာကွယ်ဆေးသည် သောကဖြစ်စရာမလိုပါ။ (မူရင်း: CDC)

## မကြာခဏမေးသောမေးခွန်းများ

- [ဘယ်လိုဘယ်နေရာတွင်မိမိကလေး ကာကွယ်ဆေးရနိုင်မည်လဲ?](#)

ကာကွယ်ဆေးကို ကလေးအထူးကု နှင့်မိသားစုဆေးခန်း ဒေသခံကျန်းမာရေးဌာန၊ လူထုကျန်းမာရေးဌာန၊ ဆေးဆိုင်၊ စာသင်ကျောင်းဆေးခန်း များတွင်ရရှိနိုင်ပါသည်။ တစ်ချို့နေရာများတွင် ကျေးလက် ကျန်းမာရေးဌာန ဒေသခံဟာပိုင်ယီ ဆေးခန်းများ နှင့် ဖက်ဒရယ် Qualified Health Center (မယ်ဒီကယ်၊ မယ်ဒီကိတ်နှင့် ဝင်ငွေနည်းသူ) ဌာနများတွင်ရရှိနိုင်ပါသည်။ တစ်ချို့သောကျောင်း မိသားစုတစ်စု အတွက်ကာကွယ်ဆေးရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးပေးသောဌာနများ က မြောက်များစွာသော လိုအင်တောင်းတမှုကိုတုန့်ပြန်ရန်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေချိန်တွင် သည်းခံပေးပါရန်မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အတွက် မိမိ၏ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင် [Vaccines.gov](#) ဒေသခံကျန်းမာရေးဌာနများနှင့်မေးမြန်းစုံစမ်းကြည့်ပါ။

- [လူကြီးနှင့်ကလေး ကာကွယ်ဆေးဘယ်လိုကွာခြားသလဲ?](#)

၅-၁၁ နှစ်သားအရွယ် ကာကွယ်ဆေးသည် လူကြီးနှင့် ဆယ်ကျော်သက် ကာကွယ်ဆေး၏ သုံးပုံတစ်ပုံဖြစ်သည်။ အသက် ၅-၁၁ နှစ်အရွယ်များ၏ ခုခံအားပေါ်ချင်ချိန်၌အန္တရာယ်ကင်းပြီးထိရောက်မှုရှိအောင်ရွေးချယ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ဆေးပေးရာတွင်အသက်အရွယ်၏ရောဂါခုခံအားအပေါ်အခြေခံပြီး လူ၏ကိုယ်အလေးအချိန်နှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။ [Source: CDC](#)

- COVID 19 ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေး၏သားဖွားမှုကို ထိခိုက်ပါသလား?
  - မထိခိုက်ပါ။ [no evidence](#) COVID 19 ကာကွယ်ဆေးသည်အခြား သားဖွားမှုကိုထိခိုက်သည် သက်သေသာသကများမတွေ့ခဲ့ပါ။ အမေရိကန်နိုင်ငံ မျိုးဖွားရေးဆိုင်ရာ လူ့အဖွဲ့အစည်း နှင့် မီးယပ်နှင့်မျိုးဖွား ကောလိပ်မှ လည်းCOVID 19 ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် တိုက်တွန်းထားပါသည်။ မူရင်း [SourceACOG](#)

- မိမိကလေး COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့်အခြားကာကွယ်ဆေးများတစ်ချိန်တည်းထိုး၍ရသလား?
  - ရပါသည်။ CDC နှင့် အမေရိကန် ကလေးအထူးကု အကယ်ဒမီ၏ အဆိုအရ ထိုးလေ့ထိုးစဉ်ရှိသော ကာကွယ်ဆေးများဖြစ်သော တုတ်ကွေးကာကွယ်ဆေး များကို COVID 19 ကာကွယ်ဆေးထိုးချိန်တွင် အဆို ပါကာကွယ် ဆေးများကို တစ်ချိန်တည်းထိုးပေး၍ရပါသည်။ မူရင်း [Source: CDC](#)

• ကလေးများအတွက်တာရှည်ဆိုးကျိုးများဟာဘာလဲ, ဆေးသည်အန္တရာယ်ကင်းကြောင်းဘယ်လိုသိနိုင်မလဲ?

တခြားကာကွယ်ထိုးသကဲ့သို့ ဤကာကွယ်ဆေးသည် အဖျားတက်ခြင်း, လက်မောင်းအောင်ခြင်း စသော တာတိုဆိုးကျိုးများရှိပါသည်။ ရာပေါင်းသန်းချီ လူကြီးနှင့်ဆယ်ကျော်သက်များကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးပြီး နောက်တစ်နှစ်နီးပါးအထိ ရေရှည်ဆိုးကျိုးများမတွေ့ရပါ။ ထိုနည်းလည်းကောင်း COVID19 ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးသူငယ်ကိုရောဂါကာကွယ်ရုံကလွဲ၍ တခြား ရေရှည်ဆိုးကျိုးများဖြစ်မည်ကိုလည်းမမျှော်လင့်ပါ။

[Source: CDC](#)

• ကာကွယ်ဆေး၏ ကောင်းကျိုးသည်ဆိုးကျိုးထက် ပိုပါသလား?

ကောင်းကျိုးပိုများသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံကလေးအထူးကုအဖွဲ့အစည်းမှ ကာကွယ်ဆေးနှင့်မတည့်သော ကလေးများကလွဲ၍ အသက် ၅ နှစ်ကလေး များအား ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်တိုက်တွန်းထားပါသည်။ ကာကွယ် ဆေးကြောင့် နှလုံးရောင်ချင်းရှိသော်လည်းအင်မတန်ရှားပါသည်။ သို့သော်လွတ်လပ်သောဒေါက်တာတစ်စု နှင့် သိပ္ပံပညာရှင်တစ်ချို့က အချက်အလက်များကိုသေချာစွာလေ့လာပြီးသောအခါ ကလေးများအတွက် ကာကွယ်ဆေး၏အန္တရာယ် သည် ကိုဗစ်ရောဂါအန္တရာယ်ထက်ပိုနည်းကြောင်းသဘောတူကြသည်။ အချုပ် အားဖြင့် ကိုဗစ်ရောဂါ၏အန္တရာယ်သည် ကာကွယ်ဆေး၏ဆိုးကျိုးထက်ပိုမိုကြီးမားကြောင်းသူတို့ သဘော တူကြသည်။ [Source: CDC](#)

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

မိမိချစ်မြတ်နိုးသူများကို COVID 19 ရောဂါမှကာကွယ်ရန်အတွက် အကြောင်းအရာအစုံအလင်ကိုသိလိုပါလျှင် [apiahf.org](#) နှင့် [madetosave.org](#) ဝက်ဆိုက်တွင်လေ့လာနိုင်ပါသည်။