

A close-up photograph of a smiling Indian woman with short dark hair and a young boy with light brown hair. The woman is wearing a red sari and gold bangles. The boy is wearing a white shirt with a blue tie and a red and gold patterned shawl. They are both smiling at the camera.

# COVID-19 کے بارے میں جانیں

اور اپنے خاندان اور اپنی کمیونٹی کی حفاظت کے لئے  
اپنے آپ کو معلومات سے آگاہ کریں

## گروہ کی قوت مدافعت

اسے کمپونٹی کی قوت مدافعت بھی کہا جاتا ہے، یہ ایک ابادی کے اندر انفیکشن کے خطرے میں کمی ہے، انکر پچھلی نمائش یا ویکسینیشن کی وجہ سے

## مدافعتی سمجھوتو

اسے مدافعتی سمجھوتو، شدہ یا مدافعتی کمی کے طور پر بھی جانا جاتا ہے۔ یہ کسی ایسے شخص کی وضاحت کرتا ہے جس کامدافعتی نظام کمزور ہے جو انفیکشن کے سائنسی زیادہ تر لوگوں کی طرح مراحت یا مقابلہ نہیں کر سکتا۔ ایک یا ایک سے زیادہ جاری بیماریوں کی وجہ سے کسی شخص کامدافعتی نظام کمزور بوسکتا ہے۔

## لانگ بولر

لانگ بالرز وہ لوگ ہیں جو پہلی بار علامت کامامنا کرنے کے بعد COVID-19 سے بقنوں یا مینینوں سے مکمل طور پر صحت یاب نہیں ہوئے ہیں۔ کچھ لانگ بالرز بقنوں یا مینینوں تک مسلسل علامتیں محسوس کر سکتے ہیں، جیکہ دوسرے بقنوں تک بہتر محسوس کرتے ہیں، پھر برائی یا تنی علامتیں کاتجرجہ کرتے ہیں۔

## عالمنی و باء

جب ایک نیا، منعدی مرض دنیا کے بہت سارے ممالک میں پھیلتا ہے۔

## علماتی

جب کسی شخص میں بیماری کے اثار دکھتے ہیں، COVID-19 کے لیے، ان علامتیں میں کہانی، بخار یا سائنس کی قلت شامل ہے۔

## ویکسین

ایک ایسی مصنوعات جو کسی شخص کے مدافعتی نظام کو متحرک کرتی ہے کہ جب وہ جسم میں داخل ہوئی ہے تو کسی مخصوص بیماری کا رد عمل پیدا کرتی ہے، جیسے COVID-19، اور اس شخص کو اس بیماری سے بچاتی ہے۔

## قسم

جب کوئی واکس اپنا چڑھا رہا ہے تو نقل بنتا ہے تو بعض اوقات یہ نہیں اس سے معمول کی بات ہے۔ ان تبدیلیوں کو "تفیرات" کہا جاتا ہے۔ ایک یا ایک سے زیادہ نئے تغیرات والے واکس کو اصل واکس کی "قسم" کہا جاتا ہے۔

## اینٹی بادیز (Antibodies)

اینٹی بادیز اپ کے جسم کے مدافعتی نظام کے ذریعہ پیدا کردہ پروٹین ہیں جو اپ کے مثاثر پونے یا ویکن لگائے کے فوراً بعد پیدا ہوتے ہیں، ایتنی بادیز اپ کو انفیکشن سے لذتیں میں مدد کرتی ہیں، جیسے COVID-19 اور دوبارہ اپ کو اس بیماری سے رچا سکتی ہیں، تھفظ کہ کب تباہے ہے بر بیماری اور بر شخص کے لئے مختلف ہے۔

## غیر علامتی (Asymptomatic)

اس کامطلب ہے کہ COVID-19 کے معلاملے میں کوئی علامت (بیماری یا بیماری کی علامت) کا ظاہر نہ ہونا ہے، یعنی بخار، خشک کہانی، گلے کی سوزش اور سائل کی تکلیف جیسی کیفیت یا علامت کا ظاہر نہ ہونا ہے۔ وہ لوگ جن میں کوئی علامت ظاہر یا محسوس نہیں ہوتی، پو مسکاتا ہے وہ اور اپنے یا بیماری پھیلا سکتے ہیں۔ جو غیر علامتی ہیں، لیکن مریض ہیں۔

## COVID-19

کورونا وائرس SARS-CoV-2 کی وجہ سے بونے والی بیماری کا نام COVID-19 ہے۔ جس کا مطلب "2019 کے کورونا وائرس کی بیماری" ہے۔

## کمپونٹی پھیلاو

اسے کمپونٹی ٹرانسمیشن ہی کہا جاتا ہے۔ اس کا مطلب کسی خاص جگہ پر کسی بیماری کا پھیلاو ہے، جیسے علاقہ، یا قصبه۔ کمپونٹی پھیلاو کے دوران، رابطے یا انفیکشن کا کوئی واضح واحد ذریعہ نہیں ہے۔

## رابطہ سراغ

اس سے مراد ایسے لوگوں کی شناخت اور نگرانی ہے جو کسی منعدی بیمار شخص کے رابطے میں اُپر ہو گئے COVID-19 کے معلاملے میں، نگرانی میں عموماً دوسرے لوگوں میں بیماری کا پھیلاو رونکے کے لئے خُر قرنطینہ (علیحدہ رہنا) شامل ہوتا ہے۔

## پھیلاو روکنے کے اقدامات

ایک جملہ جو COVID-19 کی شرح کو کنٹرول کرنے کی طرف اشارہ کرتا ہے۔ "کرو" سے مراد ایک گراف ہے جس میں COVID-19 کے واقعات کی تعداد ظاہر کی گئی ہے جو وفا فرقاً ہوتے ہیں۔ "پھیلاو روکنے کے اقدامات" یعنی COVID-19 سے مبتالہ بونے والے اور ایک وفات میں صحت کی دیکھ بھال کی ضرورت والی افراد کی تعداد کو کم کرنا، اسپیتاں کو اس امر کی فرمائی اور وسائل کی مستقل فرمائی برقرار رکھنے کی اجازت دینا تاکہ، وہ باقی امراض میں مریضوں کا علاج کر سکیں۔

## مزید جانیں:

